



小暑：國曆7月7日  
大暑：國曆7月23日  
歲次丁亥肖豬  
96年7月 July 2007

鳳榮地區農會(封面裡)  
農委會·景觀作物(49)  
獸醫畜產發展基金會(68)  
廖龍盛·實用農藥(77)  
古城農場(80)  
邱湧忠：綠色行銷和我(82)  
陳昭郎：休閒農業概論(83)  
農村建設與生態工法(封底裡)



2~12 封面故事

**長相樸實，生性內斂的人間仙果—龍眼**

丁建卿·翁懷慎·春樹·林麗娟·福野餐廳

**節令美食**

16 花蓮無毒農業

吃鮮米，玉溪米正當時 黎彥均

20 新米食主張

向美麗的胡董座，學廚藝 林麗娟

23 田媽媽專欄

「神仙的高山藥專賣店」  
北縣瑞芳地區農會田媽媽 王櫻

**養生保健**

26 養生保健要做好，運動休閒不可少  
高淑貴·王正一

28 天天五蔬果，健康123

洪美鈴·李蕙蓉

29 維生素A小典故 林育安

30 生命樹 林佳谷

31 口腔到肛門的照料 洪建德

32 日本飲食的記憶 翁雲霞

33 健保制度下早早退休的外科醫生  
葉子久

34 即食截切新鮮蔬果的安全衛生  
王鳳英

35 每天2份低脂100%乳品  
董氏基金會



36 多囊性卵巢綜合症之中醫療法  
楊素卿

38 水果皇帝-蓮霧 陳潮宗

57 食品科技：甘蔗原素 王鐘毅

58 流行跟著品味走 徐仲

61 聰明生活家：CAS生鮮截切蔬果 李沛恆

**人與土地**

41~48 新農民系列

鍾瑩瑩，欣昌錦鯉養殖場總經理 春樹

50 看見新農業：農地銀行·生質能源·優質龍眼蜂蜜·新產品梅醬 農委會

52 看見新農業：李家豐，用心種有機蔬菜 黃菱怡

53 看見新農業：黃平雄，用心種大西瓜 廖壬戌

54 發現台灣農業競爭力：  
東豐有機米-玉里稻米產銷班第1班 林立宏

**生活園藝**

74 庭園生活：閱讀植物，你我都喜歡 陳秋伶

75 蓮花與睡蓮之盆栽管理 桃園場

76 民俗植物：

落地生根·欖仁·馬利筋 王鐘毅·吳展才

78 故事與傳說：玫瑰·玫瑰·我愛妳 屈先澤

**環境與生態**

62 有機農業：台灣有機農業的困境與願景 陳永松

66 動物保護：阿金流浪記 黃捷美

67 動物保護：流浪狗的天堂-台中市動物之家  
台中市動物保護防疫所

70 穿山甲-穴居森林的鐵甲武士 林育安

72 深山竹雞與灰喉山椒鳥 特生中心

73 生態台灣：翠鳥之美 賴仲由

**鄉村旅遊**

13 開螺絲專欄：電玩小子日本農村行(2) 陳燕銀

79 話我鄉情：貓空新體驗，茶香仍飄逸 李美質

81 話我鄉情：一探癡石男女之奧妙 林詩音

84 話我鄉情：赤柯山的故事 李啓端

89 觀賞萱草 花蓮場

90 畫我家園：阿里山一日遊 孫少英

91 鄉村旅遊：來去台東鹿鳴溫泉酒店(專輯)  
藍玉虹

鄉間小路

中華民國64年創刊 行政院農委會補助

發行人 孫明賢  
社長 黃武林(分機11)  
總編輯 余淑蓮(分機16)  
編輯 黃玉兒(分機29)  
張慶貞(分機25)  
陳建智(分機36)  
黃一原(分機27)  
鄭婉琳(分機26)  
美術設計 李勇工作室  
業務副理 鄭雯銀(分機17)  
會計主任 傅婁莉(分機15)  
廣告組長 謝惠萍(分機19)  
發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問(按姓氏筆劃排列)  
李寧遠/輔仁大學食品營養系教授  
李蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所教授  
李蕙蓉/國泰綜合醫院營養組組長  
洪建德/陽明醫院新陳代謝科主任  
黃伯超/台大醫學院名譽教授  
張珏/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授  
董大成/台大醫學院名譽教授  
蔡敬民/中原大學生物科技學系系主任  
鄭福田/台大環工所教授  
賴金鑫/台大醫學院復健科教授  
謝明哲/台北醫學大學公共衛生營養學院院長  
特約園藝顧問  
王才義/中興大學園藝系副教授  
李晔/七星環境綠化基金會執行長  
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社  
地址 台北市溫州街14號  
電話 (02)2362-8148  
傳真 (02)2363-6724  
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net  
http://www.harvest.org.tw/  
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社  
定價 每本100元  
訂費 國內一年1000元，二年1800元  
國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元  
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號  
台灣郵政北台字3302號  
執照登記為雜誌交寄印刷  
印刷 中華彩色印刷股份有限公司  
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by  
HARVEST Farm Magazine  
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.  
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net  
港澳大陸地區總經銷  
盧文顯 董事長  
J&D利有實業股份有限公司  
香港摩利臣山道80-82號柏餘中心  
11樓1103室  
Tel: (852)29152332 Fax: (852)25490339  
e-mail: jenny.lu@itnc.com