

生命樹

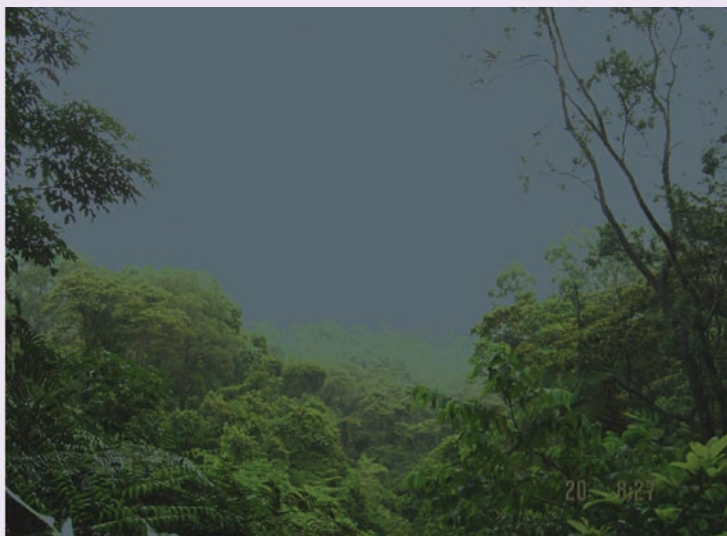
文圖／林佳谷 台北醫學大學公共衛生學系

大自然如果沒有花、草、樹木，那麼它是黑白沒有色彩的；它們是眾生生活的基礎，雨林是地球的肺臟，並為地表彩妝。在〈聖經·創世紀〉中，第三天，上帝成就了五穀與果子的植物，之後並創建伊甸園，使土地生長各種美麗的樹木，園子中間有一棵賜生命的樹，也有一棵能使人辨別善惡的樹。

每個人、神、國家都有一棵可譬喻的生命樹，比如橡樹之於宙士（Oak tree and Zeus）、月桂樹之於阿波羅（Laurel tree and Apollo）、橄欖樹之於雅典娜（Olive tree and Athena）、洋槐樹之於埃及冥王歐西里斯（Ash tree, *Sophora japonica*, and Osiris）等，都有其背景故事。

橡樹之壯碩與千年之生命力，是圍牆籬笆最好的建材；月桂樹是河神Peneus之女戴芬妮Daphne被Apollo追求時之化身，是桂冠詩人頭冠的材料，今日諾貝爾得獎主以Nobel laureate尊稱之；橄欖樹是Athena與海神波賽冬Poseidon競爭下雅典人民的選擇；在Osiris陵寢長出的一棵洋槐樹（Ash tree）正瀕臨凋零，也意味著埃及國運的危機，是新書《生命樹》一書的楔子（“L' arbre de vie”，Christian Jacq，2003 陳青儒譯，麥田文化，2005）。

華夏林姓家族的先祖是商紂時代的忠臣比干，



自我生命的呼喚



畫下對個人生命召喚較有感覺的花、草、樹木

他也是紂王的叔父，受剝心與炮烙刑後，其遺腹子在逃亡時誕生於林間，這是取姓「林」的由來。徐福與日本人的關係、美國大熔爐的移民、10萬年前東非智人（*Homo sapiens sapiens*）向世界遷徙繁衍等，都是生命樹枝葉的關係。

在森林與熱帶雨林的保護過程中，有印度“the Chipko movement”（源自1730年代300多名婦女誓死不屈抱樹護林行動）、巴西Chico Mendes 烈士的犧牲（Dec. 1887，橡膠樹業者為伐木工人所殺，兇手後來竟又逃獄）、非洲肯亞的Wangari Maathai 之植樹綠化運動，她終獲得2005年之諾貝爾和平獎。

在基因診斷學的進步下，祖孫三代的枝葉間，可預知某種疾病的遺傳潛在性；一篇天馬行空揮灑的好文章，是作者知「樹」、「學問樹」的盤根錯節、枝葉茂盛。

就個人的生命樹，予深以為當初家父為我命名時，一生的宿命就已被注定，「林佳谷，一個好山谷孕育出的樹林」，那麼生長在此的樹林，在最穩健的位能下會長得很壯碩繁實，但要茁壯到出頭天見天日的歷程，當可想見。幸好，在悟道時，已接近天命、耳順之際。

十年樹木，百年樹人，在「學為人師、行為世範」以及「不欲玉之碌碌，石之珞珞」、「不奢望成為時代巨人，做個鋪路小石」的心態下，逐步從「舒適（小）自在」



法國梧桐

的細節中，朝向「圓滿（大）自在」的方向努力。彌賽亞大合唱曲作家韓德爾有Largo（慢板）一曲，為自己所喜愛的「法國梧桐」歌詠。今也以詩一首，對自己的生命樹做個抒懷：「林立深山比天高，佳景無限智人腦，谷音亮響待順波，取之無相樂境陶。」

空間與時間的交叉，決定了一個人的命運。十天干代表空間，十二地支代表時間，於是有了年、

月、日、時的四柱或八字命理學，其中的第三柱，屬日柱，及誕生日，稱日元，主宰了命理中最重要的部分。日柱天干所屬五行有十個組合，即甲木、乙木、丙火、丁火、戊土、己土、庚金、辛金、壬水與癸水。

甲木屬陽木，代表喬木等參天大樹；乙木屬灌木、柔弱的攀藤植物。古書《滴天髓》中云：「甲木參天，脫胎要金；貴亦重金，庚金木剋」，即屬甲木者，若想成材，必須藉刀（金）去雕琢。而「乙木繫甲，可春可秋」，即乙木之人只要找到甲木去攀附，可度過一切難關，不過這種人也比較屬於牆頭草的個性。從紅拂女見李靖所說的一句話：「妾本絲蘿，願託喬木」，把屬花草或樹木的個性說的很清楚。

「菩提樹」是舒伯特所做的經典歌曲，仔細品味其歌詞，有希達多太子在菩提樹下睹明星悟道成佛的心志一般。歌詞說：「故鄉有菩提樹，…我對樹發下誓願，並刻字在樹間，倘若是希望不能遂，永遠誓不歸還。…菩提老樹綠葉茵，懷念切且親，刻字發誓非無故，祇為堅立志。…」不知舒伯特是為此典故而譜此曲還是純屬偶然？



人性化醫學

口腔到肛門的照料

文／洪建德 本刊特約健康顧問·陽明院區新陳代謝科主任

有些醫師常忘記營養攝取最基本的器官是口腔至肛門，卻一味的注射白蛋白來維持病人身體的營養。

在儒家的眼中，口腔、肛門是相當不雅的言語。《詩經》中的男女關係也被儒家畫上了框框，已經失去了上古時代的純樸與真實。到了宋明理學，保守的風氣更加嚴重，寧可餓死，不可失節，可是在懷著高遠的理想下，老百姓卻男盜女娼，流於貪官污吏以致敗國，究竟原因何在？

因為我們不能真正的面對「人」。人類最基本的生活就是從口腔到肛門的飲食生活，無論是王公貴族、販夫走卒、帝王將相、佛爺法王都離不開吃。吃始於口而止於肛門。

內科醫師所要照顧的則是從口至肛門過程中產生的種種生理現象，包括消化、吸收、同化、異化、循環、運動等等。可是在會診時，常會看見有些醫師忘記營養攝取最基本的器官是口至肛門，而卻一味的注射白蛋白來維持病人身體的營養。

事實上，唯有從口腔進入，病人才能得到完整的營養。而從靜脈注射的營養會使人體的腸胃道產生葡萄糖失耐、腦內及腸胃道荷爾蒙的全盤改變，甚至造成細菌的改變而造成人類生病的後果。

我也曾遇到過病人吃不下飯，因為醫院所提供的飯與他本身喜好的口味不合，因此醫院並沒有善體病人的口感，也沒有尊重病人原有的生活習慣及個人的喜好，甚至種族文化上的差異。

更令人擔憂的是，許多病人做了許多的檢查及手術，卻沒有發現病人戴的是假牙，住院時假牙也沒有帶來，因此對醫院的飯菜多半吃不下。

病人住院時，需要很多的營養抵抗病菌，也需要很多的營養增補修復體內的組織，食不下嚥是相當可怕的事，可是卻常被忽略了。從口到肛門的照顧，就是醫師及護理、營養從業人員所必須認知的重要部分。

