

多囊性卵巢綜合症之 中醫療法

文／楊素卿 台北市立聯合醫院中醫院區

現代社會由於工作競爭、唸書考試壓力大，生活作息不正常，飲食偏差，臨床上20~40歲的生育年齡婦女患有多囊性卵巢綜合症的病患越來越多見，臨床常為了肥胖、閉經、不孕、青春痘等症而前來門診就診病患日益增加。

多囊性卵巢綜合症臨床表現為：月經周期不規則、月經稀發或繼發性閉經、不孕、過度肥胖、多毛、皮膚毛細孔粗糙、上嘴唇周圍毛髮多、面部瘡瘡、聲音低沉等特點。

「多囊性卵巢綜合症」臨床診斷依據：

月經失調：因為卵巢分泌過多的男性荷爾蒙及腦下垂體分泌過多LH荷爾蒙關係，故出現不正常排卵，造成月經稀發或月經量過少。或是根本不排卵，造成繼發性閉經症。

不孕：由於不易排卵或根本不排卵是造成不孕的主要因素。

多毛：由於男性荷爾蒙分泌過多，身上毛髮較為濃密，常出現在上唇、下巴、上肢前臂、大腿內側、小腿，乳暈周圍及下腹中線有少數長毛出現；陰毛女性多為倒三角形，假若有男性荷爾蒙過多時，陰毛會從肚臍下至陰部間呈現菱形分布。

男生型肥胖：常因血液中胰島素增加，造成男性荷爾蒙增加，形成肥胖症。

主要肥胖在腹部，而非女性常見的臀部或腿部等下半身肥胖。

皮膚色素沉積：高男性荷爾蒙作用的關係容易在頸部、腋下、外陰及腹股溝等處出現皮膚粗黑的現象。

青春痘：由於男性荷爾蒙分泌過多，臉部容易長青春痘。

抽血檢查：如果血液中的黃體刺激激素(LH)與濾泡刺激激素(FSH)比值大於3，則可懷疑有多囊性卵巢的可能。

超音波檢查：可見兩側卵巢多囊性增大，邊緣有大於10顆的小卵泡，形狀像葡萄分布。

現代醫學認為多囊性卵巢綜合症是由於下視丘—腦下垂體—卵巢軸調節功能不能正常運作，排卵就會受阻或無排卵，以致造成持續閉經或不能生育。

中醫將多囊性卵巢綜合症根據其臨床表現歸屬在「癥瘕」、「月經後期」、「月經過少」、「閉經」、「不孕」等範疇。

中醫學認為月經的生成及是否正常與腎的關係最為密切。多囊性卵巢綜合症，主要是由於肝、脾、腎功能失調，主要病因病機為腎虛、痰濕阻滯、肝郁化火、氣滯血瘀導致腎氣不足，沖任失調，氣血失養，經絡不暢，痰濕脂膜積聚，血海蓄溢失常而成。

中藥治療當以補腎為主，健脾祛濕，活血化癥，疏肝解郁，治療期間也可配合針灸促進排卵，恢復正常月經。

案例：張小姐30歲，主訴：結婚2年多未孕，最近體重一直往上升，臉上狂冒痘瘡，詢問病史，從初經開始月經就很不規則，月經常3個月才來或不來需打催經針月經始來，平時月經量不多。



中藥治療

中藥採用人工周期療法，是通過調節，腎-衝任-天癸-胞宮間的平衡來改善性腺荷爾蒙的功能，通過下視丘—腦下垂體—卵巢軸的功能改善而發揮治療作用。中藥人工周期療法是依據月經周期中的4個階段，分別於卵泡期—補腎滋陰，排卵期—補腎通絡，黃體期—補腎壯陽，月經期—活血通經等來辨症施藥。

腎虛型

症狀：初經較晚來潮或月經稀發，量少，色淡質稀，漸至閉經，婚後不孕，性冷感，頭暈耳鳴，腰膝酸軟，畏寒肢冷，型體肥胖，多毛。

治則：補腎填精，調整沖任。

方藥：右歸丸加減。

痰濕阻滯

症狀：月經周期延後，量少或閉經，體形肥胖，多毛，平時白帶量多，頭暈頭重，嗜睡倦怠，胸悶嘔惡，喉間有痰，四肢沉重。

治則：化痰除濕，理氣調經。

方藥：蒼附導痰湯加減。

肝郁化火

症狀：閉經或月經稀發，月經量少，不孕，毛髮濃密，青春痘，月經前乳房脹痛或有乳汁分泌，情緒容易激動。

治則：疏肝解郁，清熱瀉火

方藥：丹梔逍遙散加減。

氣滯血瘀

症狀：月經後期，月經量少排出不暢，甚至經閉不行，不孕，痛經伴有血塊，精神抑鬱，小腹部脅及乳房脹痛。

治則：理氣活血，祛瘀通經。

方藥：血府逐瘀湯加減。

針灸療法

促進排卵穴位：子宮、卵巢、腎俞、太溪、太衝、三陰交、氣海，月經周期第12~19天，每3天施針1次，留針30分鐘

增加新陳代謝穴位：水分、天樞、豐隆、三陰交、大橫、四滿、足三里等來減輕體重。

平時可用艾條溫灸小腹及腰骶椎促進血液循環，使內分泌功能正常。每2日溫灸20分鐘。

飲食療法

益母乾薑飲

益母草各30公克，乾薑3片水煎當茶飲。

功效：行血通經。

荷葉薏米粥

荷葉1張、薏仁米30公克同煮粥食用。

功效：健脾祛濕，活血行經。

杜仲枸杞腰子湯

杜仲30公克、腰子1付、枸杞15粒同煮食用。

功效：補腎通經。

生活飲食注意事項

1. 如果月經常3~4個月不來或出現黃體功能不足之子宮出血需及早就醫，不要當成季經放任不管。
2. 平時飲食藥均衡，不食冰涼食物及高熱量，太甜食物不吃。
3. 盡量於11點前就寢，不要過勞熬夜。
4. 注意月經期衛生，經期盡量不洗頭及吃太寒水果。
5. 保持適當體重，不要過胖。



七月特價書籍

有效期間：96年7月16日至96年8月16日

1 米食加工

定價：590元
優待價：470元



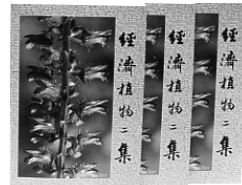
2 經濟植物集(一)

定價：380元
優待價：305元



3 經濟植物集(二)

定價：440元
優待價：355元



豐年叢書 內容豐富實用
敬請讀者訂購 利用 (郵購另加掛號郵資60元)

豐年社

台北市溫州街14號 郵撥帳號00059300財團法人豐年社 洽詢電話：(02) 23628148分機30