



**甘**蔗學名為*Saccharum sinensis*，多年生禾本科植物，又名竿蔗、干蔗、薯蔗、竹蔗等，在台灣經濟發展初期，是種植面積最大的經濟作物，所製成的砂糖，曾高居台灣外銷農產品出口值的第一位。近年來由於經濟結構快速的轉變，糖業在整個經濟中比重相對降低，在台灣加入WTO後，國際砂糖進口價格更是直接衝擊了我們的製糖業，連帶使得國內甘蔗的總產值大幅下滑，逐漸沒落。

其實甘蔗對人體好處相當多，《本草綱目》記載：「蔗，脾之果也。其漿甘寒，能瀉火熱。」民間傳統的藥理偏方，也普遍認為食用甘蔗對人體有諸多好處，例如有解熱止渴、生津潤燥、助脾健胃、利尿、滋養等功效，所以在傳統市場常見到小販在賣甘蔗，有榨汁後飲用或是削皮切段，享受啃甘蔗的樂趣。

### 通過健康食品認證

1990年，古巴的國家科學研究院率先發現甘蔗的表皮及甘蔗葉可分離出一種高分子量脂肪族醇類混合物：甘蔗原素。混合物中主要有含有8種成分，分別為24碳醇、26碳醇、27碳醇、28碳醇、29碳醇、30碳醇、32碳醇、34碳醇，其中以28碳醇為最主要的生理活性物質，經由多種模式的動物試驗後證實，28碳醇可有效降低血液中膽固醇的含量，對於心血管疾病的預防上有很大的幫助，所以陸續在20幾個國家都有甘蔗原素的相關保健產品，台灣終於也在2004年開始有通過健康食品認證的甘蔗原素產品上市，根據衛生署公告之保健功效如下所示：

- ◎ 可降低血液中總膽固醇(TC)含量
- ◎ 可降低血液中低密度脂蛋白膽固醇(LDL-C)含量
- ◎ 可增加高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)
- ◎ 可延緩血液中低密度脂蛋白(LDL)的氧化
- ◎ 可減少發生動脈粥狀硬化的危險因子

而對於這項產品，衛生署也有警語：1. 本品含甘蔗原素，食用本品前或需服用其他藥物時，請先洽醫師或營養師之意見。2. 孕婦、哺乳期婦女及12歲以下兒童，不宜食用。

### 期待再創產業奇蹟

台灣近年來生活水準的提高與飲食習慣的改變，心血管疾病已是我國最常見的慢性病之一，每年約有超過3萬人死於心血管疾病，儼然已成為危害國人健康的主要殺手，所以在心血管疾病的預防上，的確是值得國人重視的問題；而台灣長久以來一直是盛產甘蔗的國家，我們幾乎一年四季都可以吃到甘蔗，數十年來卻在工業化和進入WTO的雙重衝擊下，使越來越多的蔗農為了謀生計而轉行，紛紛放棄了這項曾經為台灣創造經濟奇蹟的產業，因此，如何能藉由生物科技的進步，使瀕臨夕陽化的傳統產業走再出一條生路，例如從甘蔗榨汁後所剩下之甘蔗皮等農產廢棄物中，再萃取出具有保健功效的甘蔗原素，這樣可改善國人的健康狀況，又可改善蔗農的生活，實在是政府、食品業者與蔗農都該認真思考的議題。

