

# 李家豐 用心種有機蔬菜

文圖／黃菱怡



種有機蔬菜的李家豐

**有**機蔬菜是否能讓消費者吃得安心、安全、健康，只要親自到栽培的園區現場，用心仔細地聽聽、瞧瞧，就可以得到答案。真的，當您走進李家豐有機農場，利用隧道棚網室設施栽培有機（無毒）蔬菜的園圃裡，就會放心地說：

「終於找到清潔、安全、健康的有機蔬菜了。」從栽培園圃入口處，懸掛李家豐通過MOA自然農法農地的認證，即告訴您將進入一個「有機」的世界，而進入農場菜圃後，但聞蛙唱聲此起彼落，即使是周邊的水溝，也見到魚隻成群悠游，驗證在網室設施內外的環境，在栽種生產有機蔬菜時，都未曾使用化學除蟲藥劑與除草農藥，蛙魚、昆蟲等生態，才得以孳生棲息其間。

## 清潔・健康・安全

從清早天亮到昏晚，在李家豐有機農場裡，經常可以看到李家豐在設施溫室或露地

菜園裡工作的身影。李家豐說，農場從成立至今，著根於有機農法的精神，再逐步貫徹有機農業的做法，生產清潔、健康、安全的有機農產品，以維護青山常在，綠水常流的美景。

李家豐有機農場主要生產的農作物，有胡蘿蔔、高麗（甘藍）菜、紫色高麗（甘藍）菜、芥菜、小白菜、山萵蒿、牛番茄、萵苣、美松菜、小羅曼、牛蒡等多種葉菜、瓜果類及根莖類蔬菜。栽培這些蔬果的耕作方法，完全遵照有機農產品生產標準來進行，基肥與追肥完全使用進口的有機質肥料，以覆蓋塑膠布來防止雜草孳生，部分雜草都用人工拔除。栽培生長期間，菜園周邊用黃色粘板，以防止害蟲為害，並用蘇力菌防治蚜蟲、小菜蛾等害蟲，用肉桂油防治露菌病、炭疽病等，完全不施用化學藥劑，效果非常良好。灌溉農作物的用水，是來自乾淨無污染的山泉溪水，以水旱田輪作方式經營，所生產的有機蔬果，清潔鮮翠，味美甘甜，目前包括花蓮市、壽豐鄉等農會生鮮超市，都直接向有機農場訂貨，廣受消費者喜愛。

李家豐有機農場從事栽培有機蔬菜，是壽豐鄉第一個栽培有機蔬菜的農家，也是花蓮縣率先栽培有機蔬菜的先進，因此，壽豐鄉農會還向他租用無污染的農田，彼此合作擴大栽培有機蔬菜，由於栽培的成果豐碩，還經常成為外地縣市鄉鎮農友們觀摩「取經」的園地。

## 輪作・休耕・綠肥

有機蔬菜的栽培生產，受限於設施栽培面積，也侷限於消費市場需求，而長期在同一田畦上，連作栽種同一種類與品種的蔬菜，不僅



有機栽培的小羅曼



有機栽培的牛番茄



露地栽培的牛蒡



隧道棚網室設施



吃了沒有負擔的有機生菜(大愛農場/製作)

容易嚴重地發生病害與蟲害，有時也會產生連作障礙，危及自身或下一代的作物，所以，為達到農業永續經營，防止連作障礙的最佳辦法，就是適時選擇不同科的蔬菜種類種植，並在冬季菜價較便宜時，進行休耕或撒播綠肥植物，即可以減少設施栽培連作障礙的問題。有機栽培的病蟲害防治，並不是一味地趕盡殺絕，而是在栽培過程中，學習與病蟲害和諧相處，使生態環境得以平衡，有些園圃若連作過久，發現到土壤病蟲害或線蟲危害嚴重時，在蔬菜採收後，可將土壤翻犁進行長時間的浸水，使蟲卵、幼蟲或蛹淹死，是一種很有效的防治處理方法。

近幾年來，由於農業耕作上，化學肥料與農藥大量使用後，造成環境的弊病逐漸顯

露，在消費者強力的訴求下，坊間常出現以折衷式栽培的有機農產品，造成消費者在選購時的混淆。李家豐強調，真正的有機農業經營者，必須具備作物栽培的相關知識，能夠在綜合各種環境因素後，做出正確的判斷，進而採用適當的農業技術。一個以有機農法經營的農家，對於農作物及其他應用資料，能從一而終的去做，可以在耕作過程中，獲得做人處事的樂趣，建立與大自然和諧的情感。



李家豐有機農場

花蓮縣壽豐鄉豐裡村中山路188號

(03) 8651-487 / 0919-911380

## 黃平雄 用心種大西瓜

文圖/廖壬戌



黃平雄得獎的大西瓜，重28公斤

2007年台灣西瓜節於5月5日在雲林縣立體育館舉行，有200多位種瓜好手參加競賽，來自嘉義縣水上鄉的瓜農黃平雄，贏得兩個獎項的第一名：大型西瓜組與最重西瓜組，獲頒獎金2萬元。



新奇高貴的方型西瓜



口感「沙沙」的大西瓜



大西瓜是與河床地最「麻吉」的作物