



露地栽培的牛蒡



隧道棚網室設施



吃了沒有負擔的有機生菜（大愛農場/製作）

容易嚴重地發生病害與蟲害，有時也會產生連作障礙，危及自身或下一代的作物，所以，為達到農業永續經營，防止連作障礙的最佳辦法，就是適時選擇不同科的蔬菜種類種植，並在冬季菜價較便宜時，進行休耕或撒播綠肥植物，即可以減少設施栽培連作障礙的問題。有機栽培的病蟲害防治，並不是一味地趕盡殺絕，而是在栽培過程中，學習與病蟲害和諧相處，使生態環境得以平衡，有些園圃若連作過久，發現到土壤病蟲害或線蟲危害嚴重時，在蔬菜採收後，可將土壤翻犁進行長時間的浸水，使蟲卵、幼蟲或蛹淹死，是一種很有效的防治處理方法。

近幾年來，由於農業耕作上，化學肥料與農藥大量使用後，造成環境的弊病逐漸顯

露，在消費者強力的訴求下，坊間常出現以折衷式栽培的有機農產品，造成消費者在選購時的混淆。李家豐強調，真正的有機農業經營者，必須具備作物栽培的相關知識，能夠在綜合各種環境因素後，做出正確的判斷，進而採用適當的農業技術。一個以有機農法經營的農家，對於農作物及其他應用資料，能從一而終的去做，可以在耕作過程中，獲得做人處事的樂趣，建立與大自然和諧的情感。



李家豐有機農場

花蓮縣壽豐鄉豐裡村中山路188號

(03) 8651-487 / 0919-911380

## 黃平雄 用心種大西瓜

文圖／廖壬戌



黃平雄得獎的大西瓜，重28公斤

2007年台灣西瓜節於5月5日在雲林縣立體育館舉行，有200多位種瓜好手參加競賽，來自嘉義縣水上鄉的瓜農黃平雄，贏得兩個獎項的第一名：大型西瓜組與最重西瓜組，獲頒獎金2萬元。



新奇高貴的方型西瓜



口感「沙沙」的大西瓜



大西瓜是與河床地最「麻吉」的作物