



目錄【33卷8期】 CONTENTS



立秋：國曆8月8日
處暑：國曆8月23日
歲次丁亥肖豬
96年8月 August 2007

農委會·產銷履歷 (49)
中央畜產會 (67)
廖龍盛·實用農藥 (69)
邱湧忠·綠色行銷和我 (80)
陳昭郎·休閒農業概論 (81)
農村建設與生態工法 (83)
中正農業基金會 (封底裡)



2~12 封面故事

陽光美人 茭白筍

路全利·翁愷慎·徐清銘·林麗娟·福野餐廳

節令美食

- 16 花蓮無毒農業
為台灣最後淨土而努力的
花蓮無毒農業小組 黎彥均
- 20 新米食主張
品牌與創意，帶領米食邁向五星級
林麗娟
- 23 田媽媽專欄
金山地區農會田媽媽「農村小棧」
王櫻
- 養生保健
- 26 養成好習慣，身心都健康
高淑貴·王正一
- 28 淺談膠原蛋白 陳明玉
- 29 花生嫩芽好菜餚 吳昭其
- 30 「乳清」的新用途 屈先澤
- 31 你為什麼不喝牛奶 董氏基金會
- 32 香港小小吃 翁雲霞
- 33 健康食品 洪建德
- 34 佛山 葉子久
- 35 多蔬果·多運動·拒零食·健康加分
王鳳英
- 36 延年益壽小人參-胡蘿蔔 陳潮宗

- 37 婦女病的中醫治療 林君玉
- 38 花的世界 林佳谷
- 58 食品科技：五味子 王鐘毅
- 64 四健專欄：台南下營鄉四健會「健康飲食作業組」
曾素珍 林麗琴

人與土地

- 41~48 新農民系列
張世民，宜蘭員山的仙人掌達人 祝芸
- 50 看見新農業：三大農產品驗證標章 農委會
- 51 看見新農業：2007年十大經典名茶 農委會
- 52 看見新農業：金針山，轉型觀光休閒 農委會
- 53 發現台灣農業競爭力：
啜飲貴妃茶-鹿谷茶葉產銷班 林立宏

生活園藝

- 57 好書推薦：淨化室內空氣之植物 環保署
- 68 民俗植物：白鳳菜·茼蒿·麥門冬 吳展才
- 70 庭園生活：文心蘭·拖鞋蘭·野薑花·龍船花
農委會
- 72 故事與傳說：人間第一香-茉莉花 屈先澤

環境與生態

- 58 有機農業：轉型中的商機 朱慧芳
- 62 動物保護：英國動物福利面面觀 黃舜鳳
- 73 生態台灣：高蹺鴿之美 賴仲由

鄉村旅遊

- 13 開螺絲專欄：電玩小子日本農村行 (3) 陳燕銀
- 74 農村工作坊：季節優勢的美濃地產-野蓮
張正揚
- 77 美濃野蓮 劉興華
- 78 話我鄉情：漂鳥歸巢，耕耘香草夢田 黃菱怡
- 80 馬祖民宿情：
只為一趟無憾的體驗-馬祖戰地旅遊 林詩音

- 84 海角天涯：雪鄉·雪虎·蔬菜
城-海林市 佟光英
- 90 畫我家園：
奮起湖 孫少英
- 91 鄉村旅遊：
知本·統茂·溫泉
·森林之旅(專輯)
藍玉虹



鄉間小路

中華民國64年創刊 行政院農委會補助

發行人 孫明賢
社長 黃武林 (分機11)
總編輯 余淑蓮 (分機16)
編輯 黃玉兒 (分機29)
張慶貞 (分機25)
陳建智 (分機36)
黃一原 (分機27)
鄭婉琳 (分機26)
美術設計 李男工作室
業務副理 鄭雯銀 (分機17)
會計主任 傅婁莉 (分機15)
廣告組長 謝惠萍 (分機19)
發行組長 許麗琴 (分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)
李寧遠/輔仁大學食品營養系教授
李蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所教授
李蕙蓉/國泰綜合醫院營養組組長
洪建德/陽明醫院新陳代謝科主任
黃伯超/台大醫學院名譽教授
張珪/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
董大成/台大醫學院名譽教授
蔡敬民/中原大學生物科技學系系主任
鄭福田/台大環工所教授
賴金鑫/台大醫學院復健科教授
謝明哲/台北醫學院公共衛生暨營養學院院長
特約園藝顧問
王才義/中興大學園藝系副教授
李陞/七星環境綠化基金會執行長
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02)2362-8148
傳真 (02)2363-6724
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
http://www.harvest.org.tw/
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元，二年1800元
國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區109美元，大陸港澳64美元，其他地區84美元
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
台灣郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
港澳大陸地區總經銷
盧文韻 董事長
J&D利有實業股份有限公司
香港摩利臣山道80-82號柏餘中心
11樓1103室
Tel: (852)29152332
Fax: (852)25490339
e-mail: jenny.lu@itnc.com