

婦女病的中醫治療

文／林君玉 台北市立聯合醫院中醫院區主任醫師

黴菌造成搔癢

造成陰部搔癢的原因，最常見的是黴菌性陰道炎，乃白色念珠菌感染所致。白帶呈白色濃稠豆渣狀，嚴重時陰部劇烈地灼熱搔癢，坐臥不寧，痛苦異常，還可能合併頻尿、排尿疼痛、性交疼痛等症狀。

這種疾病容易反覆發作，有的長達3~5年甚至10年，當身體虛弱，生殖道抵抗力下降，或孕婦、糖尿病患者，長期使用大量抗生素者、接受大量雌激素治療者，常於排卵期、同房、飲食不當、勞累、失眠時引發病情，對生活造成極大困擾。

生活起居應作適當調整，才能減少復發的頻率，飲食方面：建議少吃辛辣、油炸的食物，每天喝1杯優酪乳，多吃清淡退火的青菜水果，衣著方面：不要穿緊身束腹或牛仔褲等不透氣的衣物，內褲勿和襪子一起洗，內褲洗滌後要曝曬於陽光下。

中醫認為本病多由外因、內因兩種因素所致，外因是寒濕外襲、阻滯帶脈，帶脈失約，流注下焦；內因是脾腎兩虛，運化失職，濕濁內留，蘊而生邪，肇因於勞倦過度，飲食失節，中氣不化，濕濁內聚傷及帶脈，衝任不固所致。應透過整體的治療，如補益脾腎、化濁去濕，增強免疫力之後，自然痊癒不再復發。

中醫辨證分型：脾虛濕盛型、腎虛濕阻型

脾虛濕盛型—脾虛氣弱、濕濁內生或寒濕內侵、流注下焦所致，平時脾胃較弱，白帶多呈乳塊狀，外陰搔癢。宜健脾燥濕，殺蟲止癢。治以完帶湯、黃柏、蛇床子、地膚子等。

腎虛濕阻型—平素身體虛弱、腎氣不足、腎陽虛衰、封藏失職、帶脈失約、任脈不固、濕濁內侵、流注下焦所致。帶下多如豆渣狀，腰脊酸楚、面色晞白、神疲乏力、外陰搔癢。宜溫腎燥濕，固束帶脈。治以溫腎除霉湯，搔癢劇烈者加蛇床子、白蘚皮，腰痛者加菟絲子、金櫻子。

外洗湯劑：苦參子、土茯苓、生百部、明礬、龍膽草、蛇床子熬煮後放溫坐浴，每日沐浴後泡盆5分鐘。

持續治療一段時間後，患者明顯發現復發的頻率及程度都降低了，逐漸走向痊癒，不必再眉頭深鎖。適當體重，不要過胖。

慢性骨盆腔炎

慢性骨盆腔炎是包括子宮內膜、卵巢、輸卵管、盆腔結締組織及盆腔腹膜等處的慢性炎症。是以反覆下腹脹墜疼痛、腰骨酸痛、肛門墜脹、帶下量多，伴有性交痛、月經失調、痛經、不孕為主要臨床特徵。常在勞累後、性生活後、月經前後…發作或加劇。

其緣由是急性骨盆腔炎治療不當，或患者體質虛弱，或在症狀輕微時沒有完全治癒，病情遷延或演變而成。當抵抗力低下時，本病易急性發作。臨床常有慢性輸卵管炎、輸卵管積水、輸卵管卵巢炎、輸卵管卵巢囊腫、慢性盆腔結締組織炎等，可單一或複合發病，本病纏綿難癒，嚴重影響婦女的身心健康。

中醫辨證分型

一、熱毒壅盛

【主證】：高熱寒顫，腹痛拒按，帶下黃濁，腹脹口乾，舌苔黃厚或膩，脈滑數。

【治法】：清熱解毒，利濕化瘀。

【方藥】：龍膽瀉肝湯加減

二、濕熱蘊結

【主證】：低熱腹痛，帶下量多，色黃臭穢，經行先期而量多，每於經期或經後，勞累後加重，舌紅苔黃膩，脈濡數。

【治法】：清熱化瘀

【方藥】：少腹逐瘀湯加減

三、寒凝血滯

【主證】：寒濕之邪外襲，與血相結，寒凝瘀滯，積於下焦所致。少腹冷痛，得溫則舒，或墜脹疼痛，月經後期，量少色黯有塊，白帶增多，舌略胖苔白膩，脈沉遲。

【治法】：溫經散寒，活血祛瘀。

【方藥】：桂枝茯苓丸加減

四、氣滯血瘀

【主證】：因病致鬱，七情所傷，肝氣鬱結，氣機不暢，氣滯瘀阻，久而成癥。患者覺得少腹脹痛或刺痛，白帶增多，經行腹痛，瘀塊排出則痛減，經前乳房脹痛，情志抑鬱，舌黯滯，有瘀點或瘀斑，苔薄脈弦澀。

【治法】：調氣活血，消癥散結。

【方藥】：血府逐瘀湯

五、肝鬱脾虛

【主證】：肝結積鬱，化熱剋土，脾虛濕阻，互結為患。患者覺得少腹疼痛，隱隱而作，纏綿不休，帶下增多，大便時結時溏，如廁腹痛，有時低熱，苔白薄，脈虛弦。

【治法】：疏肝理脾，化濕活血。

【方藥】：丹梔逍遙散，當歸芍藥散加味。

