

# 《淨化室內空氣之植物》

## 應用及管理手冊



出版／行政院環境保護署  
編著／葉德銘 台大園藝系教授  
定價／100元  
購書請洽 02-2311-7722轉2674  
環保署 隋婉君博士

現代人在緊張忙碌的步調下，忍受噪音、空氣污染以及種種生活壓力，盼望回歸自然以紓解情緒、調節身心。在室內擺設綠色植物成為改善生活品質的好方法，植物不僅可以美化空間，科學研究更顯示栽培植物有助於放鬆心情、減少壓力與疲勞感，且具實際改善日常活動空間內落塵及有機揮發物質等功效。

據估計，現代人每天約有80%~90%的時間是在室內度過。近年來，常有報導指出，長時間置身於密閉的建築物內，會出現過敏、頭痛、眼、鼻或喉嚨感染、易感冒、皮膚乾燥發癢、嗜睡、噁心、無法專注、易疲勞、對氣味敏感等症狀，稱為「病態建築症候群」(Sick Building Syndrome, SBS)。許多研究顯示，除了以物理性或化學性的方法來減低SBS的發生之外，最自然的方式是在室內擺設植物。

行政院環境保護署有鑑於此，特應用部分空氣污染防治基金經費，並與國立台灣大學合作研究彙集國內外植物淨化空氣相關文獻，經由實際測試台灣常見之50種室內植物滯塵與減少室內二氧化碳之能力，及常見室內植物維護管理方法等資料，撰寫相關手冊。

本手冊包括室內植物減少空氣污染之種類，如何應用於居家綠美化功用，並維持身心健康。所列50種室內植物係參照近年來台北花市銷售情況，因篇幅有限，無法囊括所有室內植物。文中之室內植物各論包括學名介紹、形態與常見品種、常見之植栽大小及應用、生產要項與室內維護管理及常見生理障礙與病蟲害等，可供國人居家綠美化及提高室內空氣品質之有效參考。

