



目錄【33卷9期】 CONTENTS



白露：國曆9月8日
秋分：國曆9月23日
歲次丁亥肖豬
96年9月 September 2007

陳昭郎：休閒農業概論(15)
中央畜產會(49)
獸醫畜產發展基金會(61)
廖龍盛·實用農藥(73)
邱湧忠：綠色行銷和我(82)
植物保護科技基金會(83)
張玉珍女士的手尾錢(封面裡)
農糧署(封底裡)



2~12 封面故事

水果尤物-酪梨

丁建卿·吳映蓉·蔡佩娟·柯乃文·天籟溫泉會館

節令美食

16 花蓮無毒農業

花蓮文旦柚 出國加拿大 陳秀卿

20 新米食主張

陶板燒飯 溫熱上桌 林麗娟

23 田媽媽專欄

花蓮富里鄉農會田媽媽

「心蓮蕊養生餐坊」 王櫻

養生保健

26 談壓力紓解 高淑貴·王正一

28 紫色食品的魅力-紫米 王鳳英

29 開胃寶-苦瓜 陳潮宗

30 生活之美 游善富

31 寸草有心 林佳谷

32 食品展讓我成長 翁雲霞

33 富貴病 洪建德

34 糖尿病共同照護網訓練講習之感想

葉子久

35 現代人食的理想觀念 吳昭其

36 嬰兒奶粉何其多 林慶文

37 都是貧血惹的禍! 楊素卿

38 維生素A對人體生理機能的影響 林育安

56 食品科技：洛神 王鍾毅

57 好書推薦：走吧，走吧，散步去!

野人文化

人與土地

41~48 新農民系列

張錫斌，重建親友互助的綠色村落 蔡佩娟

50 看見新農業：2007台灣國際生物科技大展

&台日農業生技產業交流 農委會

52 看見新農業：吳秋榮的苦瓜經 廖壬戌

54 發現台灣農業競爭力：

彰化縣大村鄉葡萄產銷第21班 林立宏

62 特別報導：南非紅酒達人 徐清山

吳展才 張承晉

65 台灣最香的釀酒葡萄 台中場

生活園藝

68 庭園生活：喜歡夏天的小百日 陳秋伶

70 故事與傳說：蘭陵美酒鬱金香 屈先澤

72 民俗植物：龍芽草·艾草·含笑花 吳展才

環境與生態

58 有機農業：

花蓮無毒水產 穩健向前行 陳永松

66 動物保護：英國動物園遊記 洪苑齡

69 生態台灣：五色鳥之美 賴仲由

鄉村旅遊

13 開羅絲專欄：

電玩小子日本農村行

(4) 陳燕銀

74 農村工作坊：

「吉豐打鐵店」拜訪記 柯宣竹

77 古早農具 編輯部

78 話我鄉情：

會走路的樹-鸞山部落森林博物館 尹琳

84 海角天涯：多依河畔好風情 李啓端

90 畫我家園：竹崎 孫少英

91 鄉村旅遊：瑞士景觀vs.擺夷風味

清境農場兩樣情(專輯) 黃菱怡



鄉間小語

中華民國64年創刊 行政院農委會補助

發行人 孫明賢
社長 黃武林(分機11)
總編輯 余淑蓮(分機16)
編輯 黃玉兒(分機29)
張慶貞(分機25)
陳建智(分機36)
黃一原(分機27)
鄭婉琳(分機26)
美術設計 李男工作室
業務副理 鄭雯銀(分機17)
會計主任 傅曼莉(分機15)
廣告組長 謝惠萍(分機19)
發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問(按姓氏筆劃排列)
李寧遠/輔仁大學食品營養系教授
李蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所教授
李蕙蓉/國泰綜合醫院營養組組長
洪建德/陽明醫院新陳代謝科主任
黃伯超/台大醫學院名譽教授
張珪/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
董大成/台大醫學院名譽教授
蔡敬民/中原大學生物科技學系系主任
鄭福田/台大環工所教授
賴金鑫/台大醫學院復健科教授
謝明哲/台北醫學院公共衛生暨營養學院院長
特約園藝顧問
王才義/中興大學園藝系副教授
李晔/七星環境綠化基金會執行長
特約法律顧問 尹華章

發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02)2362-8148
傳真 (02)2363-6724
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
http://www.harvest.org.tw/
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元,二年1800元
國外一年航空港澳89美元,亞洲及大洋洲99美元,其他地區109美元,水陸港澳64美元,其他地區84美元
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
台灣郵政台北台字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
港澳大陸地區總經銷
盧文韻 董事長
J&D利有實業股份有限公司
香港摩利臣山道80-82號柏餘中心
11樓1103室
Tel: (852)29152332
Fax: (852)25490339
e-mail: jenny.lu@itnc.com