



寸草有心

文／林佳谷 台北醫學大學公共衛生學系

「勿忘草」(一種屬於*Myosotis*屬沼澤植物，有藍、白、粉紅小花)、「一根草一滴露」、「天涯何處無芳草」、「神農嚐百草」、「青青河畔草，綿綿思遠道，…」、「離離原上草，一歲一枯榮，…」、「誰言寸草心，報得三春暉」、「生當銜泥，死當結草」…等，在這麼多耐人玩味與草有關的字句中，我選了「寸草心」作為本文的標題。

只因寸草有心，所以他才會有勿忘草中所代表的「忠誠」與「友誼」、春風吹又生繼續存活的生命力，以及百草所提供的藥效。

陽光照射地球的太陽能中之1~2%營光合作用(首先感謝鎂與葉綠素)，配合水、碳、氮、氧、硫、磷等幾個主要循環，植物是地球的第一生產者，在四大(土、水、火、風)之調和下，即岩石圈、水圈、大氣圈與太陽能，形成一個微脆的生態圈，這是萬物生命的所繫。

「命」者人向天、地、大自然的「一叩」。在木、火、土、金、水的五行中，土居中間，又稱「中央戊己土」，人倫五常仁、義、禮、智、信中，「信」屬中央土，故大地最講信用，這是「種瓜得瓜，種豆得豆」的道理，這也是桃園觀音或彰化花壇鑄米(土地污染在先)，或台東池上「鴨間稻」有機好米(採用「鴨子上稼」，讓合鴨穿梭田間吃蟲、天然施肥、吃福壽螺並除草)之由來。

人類最早的文明搖籃是埃及尼羅河地區，而它象形文字的流傳得歸功於埃及特產的紙莎草

(papyrus)；如果沒有五穀雜糧與地下莖的一些草本植物，人類無糧食可以裹腹；如果沒有神農嚐百草與李時珍的《本草綱目》知識，許多疾病將無以為助。

今日開發中國家80%的藥物來自大自然的藥草。在物種瀕臨絕跡之際，人類始感受到醫藥基因庫的重要以及它們流失之可悲，在還沒認識之前就已消失，特別是熱帶雨林區。

在濫砍、濫伐、濫牧、濫耕、濫葬、濫開發、濫挖取等摧殘下，地表被踐踏，如今地表(地球皮膚)已千瘡百孔，青綠的地表變成了月世界，不知人類將來何以為生？在「廚餘變堆肥，堆肥變玫瑰」的資源循環下，趕緊修補復育地表，乃當務之急，否則將永遠與土石流共舞。

在醫院的經驗，有可以面向綠色花園景觀的病房，較之面壁乙組的病人，其預後較佳。美國作家歐·亨利〈最後的一葉〉(‘The Last Leaf’; by O’ Henry, 1902)的情節是最好的說明。

蒲公英因它有獅子牙齒般的葉子而得名，它的圓圈花絮，隨風四處飛揚，代表生命的韌性與隨處落腳生根之隨順性。時代週刊為了鼓勵文字的傳播，也以蒲公英四散的花絮深明其意。

其他如薰衣草、香蜂草、聖約翰草或金絲桃、鼠尾草、紫蘇、小茴香、大茴香、奶薊、纈草、甘菊、菊屬紫鐘花、鋸櫚等是香草、花茶、調味與健康食品，伴隨我們日常生活。