



《走吧～走吧～散步去》

50種散步方法的幸福手繪本，
日本大人氣插畫家台灣首賣
這本書是為了：

1. 喜歡以悠閒的步調體驗生活的人
2. 對微小的趣味也能感到快樂的人
3. 想要享受不同散步樂趣的人
4. 喜歡圖文書清新魅力的人

隨書還附贈『樂活小貼紙』，
讓你隨時隨地感受作者創造幸福的小秘方！

杉浦沙也加／著
胡儀芳／譯
野人文化／出版
定價／199元



【作者簡介】

作者：杉浦沙也加

一九七一年生，日本大學藝術學部美術學科畢業。在學期間便開始從事女性雜誌等插畫工作。杉浦以簡單舒服卻獨特的插畫手法，文情並茂的生活散文，受到讀者支持；也有不少書迷是書店店員，成了暢銷插畫作家的推手。著有『我的星期天』（KK Best Sales）、『越南大發現』（祥傳社黃金文庫）、『旅行特產圖鑑』（幻冬社）、『Murmuring Talk』（二見書房）、『上海漫步』（Wani Books）。

目前杉浦連載的專欄有「MOE」（白泉社，在台灣很受歡迎的繪本雜誌，以介紹國際及日本受歡迎的繪本插畫家為主）的『與繪本玩耍』、「雜貨目錄」（主婦之友，台灣的設計人和目前流行的手作達人非常喜愛的日本ZAKKA雜誌目錄，2007年1月號還附贈杉浦畫的「世界真是小小小年曆」）的『購物通』等。

【內容簡介】

你一定有這樣的經驗：天氣好的時候，看

著窗外的陽光，讓你有了出去走走的念頭，於是你到附近逛逛，帶著閒適的心情，發現了很多平時沒有注意的小小趣味，你突然覺得好幸福……散步不再只是到處走來走去而已，只要擁有好心情，在不同的天氣，不同的街道、不同的地點，都能找到不同的樂趣。由日本超人氣插畫家杉浦沙也加繪製、野人文化出版的新書《走吧～走吧～散步去》就要給你這樣的散步生活體驗！在書中，你可以找到50種散步的路線和方法，以及沙也加隨時隨地的好心情，只要踏出第一步，你也能成為「樂活散步達人」！

杉浦沙也加的作品中譯本在台灣寥寥可數，但她卻是日本相當活躍的插畫家，創作作品散見於雜誌連載、網路、繪本書…等，也曾舉行過畫展。喜歡到處散步旅行的沙也加，擅於俯拾日常生活隨手可得的樂趣，讓讀者為她細膩獨特的觀察感同身受。她在日本曾出過許多繪本書，介紹日本各地的散步路線，包括各式各樣的街道，古董街、跳蚤市場街、音樂街…等，或是住宅區內的小驚喜，也許是庭院內種植的花草、裝飾別緻的窗戶……還有海外旅行的超市、特殊主題博物館、公園…，甚至是旅行中收藏的玩偶、禮品、日常小物等紀念品都成為她畫畫的主題，可說是個十足的生活家。看過沙也加的插畫，都會被她溫暖的色彩、細膩的筆觸、清新的版面，以及其中蘊含的生活態度所吸引。很多人就是因為喜歡她的畫風而收藏了一系列的作品。

此次野人文化選擇出版《走吧～走吧～散步去》，也是希望在現代人忙碌緊張的生活步調下，能從杉浦沙也加的作品，感受到她悠閒生活、親近自然和人群、從小處窺見趣味、以散步旅行體驗人生的樂活態度。為了讓沙也加的開心秘方隨處可見，隨書特別附贈『樂活小貼紙』，讓讀者隨時提醒自己，保有輕鬆的心情和閒情逸致，讓買東西、上班上學都可以享受多采多姿的散步之旅！

