

文·攝影／李啓端

# 多依河畔好風情

多依河畔最引人注目的是那古老的大水車，像忠心耿耿的老臣，世世代代為布依寨輪轉奉獻，把這條河點綴得清幽古樸，甚至濃縮了幾許滄桑。

中國是一個由眾多民族組成的國家，各個民族都有其各自的特色，尤其是邊疆的少數民族。在中國眾多少數民族中你可曾聽過有個布依族？它是個喜歡用歌聲表達情感的民族呢！

## 多依河畔 水車轉

大陸有句話說：苗族踞山頭；彝族居山腰；布依住水頭。布依族是個喜歡水的少數民族，雖然住在深山裡但一定傍水而居。位於中國西南，也就是雲南省羅平縣城南約40公里處的山坳裡，一條12公里長的多依河蜿蜒流淌、掩映在竹林綠樹間。布依山寨，那門口總是掛著長串澄黃玉米串的吊腳樓就散落在河兩岸，層層鈣化灘—雷公灘、鴛鴦灘調皮的在河道上嬉戲，水聲鳥語、田園風光，人走在河邊小路上感覺如踏進世外桃源。尤其當你無意間發現河上除了竹筏，最引人注目的便是那古老的、上了年紀的大水車，他們可是布依族最忠心的老臣，不但世世代代無休止的為布依寨輪轉奉獻，他們還把這條河點綴得更清幽古樸，甚至濃縮了幾分滄桑。

偶而河邊小路上會冒出那頭上用白色毛巾包裹、身上穿著藏青色斜襟上衣黑長褲、背上揹著大竹簍的身影，那正是多依族婦女了。說她們喜歡用歌聲表達情感，不如說她們更愛用笑顏代替招呼，那憨憨的笑還表達了友善和熱情呢！

他們不管家住在多遠、來自多偏僻的深山，每個人都喜歡走路，沒有人用代步工具，所幸如今人人腳下有雙布鞋，比起早年打赤足走山路幸福多了！但他們卻為客人準備了不少交通工具進寨子，有三輪車、有馬匹、還有類似轎子的滑竿和竹筏。我還是選擇用走的，這

樣不會錯過任何景觀，像婦人在油菜田裡工作、採瓜，在屋裡織布、磨米，在路邊小歇、奶嬰兒。說到她們背上的大竹簍用途還真多，園裡採的菜蔬、瓜果用它裝，到河邊洗衣服也少不了它，趕集買賣的貨物更需要它，最重要的是還用來揹娃娃呢！

## 二月二呀 三月三

布依族一年中的節慶不少，除了他們視為新年的潑水節，就以農曆二月二的對歌大會和農曆三月三的花米飯大饗宴最熱鬧了。潑水節的活動都在多依河畔進行，自然沒有缺水之



門口總是掛著長串澄黃玉米的布依人家



織布的布依婦女



走累了，歇歇腿



布依婦女以白毛巾裹頭



在菜園採瓜的布依婦女



種滿油菜花的布依村寨



布依族賴以為生的多依河



多依河畔的古老水車



乘竹筏遊河，有節慶時舉辦賽竹筏

液，取出紅、黃、藍、紫等天然色素調入盛有上等糯米的缸中浸泡、洗淨、蒸熟、攪拌、晾乾即可食用。這是布依族傳統飲食中最富有傳奇色彩的一種飲食佳餚，據說已有800多年歷史了，且至今仍保留著原始工藝製作。

如今為宏揚布依

虞。對歌是未婚男女擇偶的盛會，男女對歌很容易就對出了感情，何況生長在山裡的多依男女還沒有不會唱歌的。至於最隆重的一年一度的民間傳統節日—農曆三月三的特色，就是五色花米飯布依大饗宴，這天布依族人家家戶戶從山中採集一種天然植物，將其樹葉、樹花、根莖等混合山草，通過布依傳統秘方熬出汁

美食文化，讓世人也能品嚐到布依民族風味飲食，而努力研發五色花米，終於2001年榮獲第7屆北京國際博覽會推薦產品獎，也是最佳旅遊商品獎，日本商人來廠考察時還大讚它是世上珍品、人間一絕呢！五色花米共有紅、黃、藍、紫及諸色混合的黑色，而所加之藥草在《本草綱目》上記載都各有其對人體的療效，所



為客人準備的轎子



布依人利用溜索滑到對岸

以後只要有慶典都要吃花米飯，客人吃了還能感受他們滿滿的愛心和用心。

### 五色花米 手足情

關於布依的五色花米，這裡流傳著一個遠古的傳說：在很久以前有壯侗、壯傣、布依三兄弟在恬靜的多依河畔辛勤耕作、幸福生活。三兄弟中大哥二哥已成了家，他倆開始有出外

發展的念頭，兩人商量後便決定把這片美麗富饒的家園土地留給三弟布依。老實的布依知道後說什麼也不肯自己獨占家產，兩個哥哥好說歹說才說服了弟弟，於是兩人各自帶著妻兒另尋他鄉重建家園。

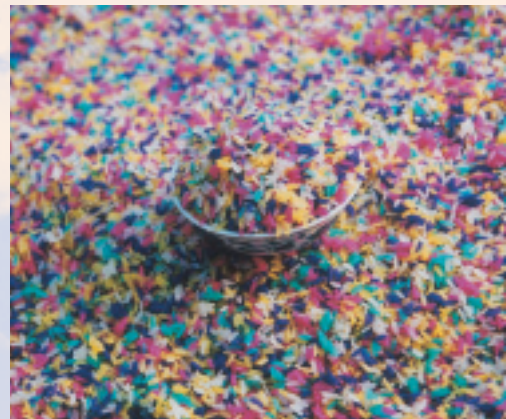
分手的那天正是農曆三月三，他們便約定以後為了不忘兄弟手足之情，每年這天三兄弟及其子孫都將千里迢迢會集在美麗的多依河畔，載歌載舞祭祀祖先，共敘手足之情。

這天來臨之前，布依總是為如何盛情招待兩位哥哥及其家屬而絞盡腦汁，於是便想出篩選上等糯米，並採集此地特產的山草、稀藥，做成五彩斑斕的花米，蒸成花米飯大家享用，以互祝長命百歲，同慶五穀豐登、六畜興旺、生活幸福，人生永遠如彩米一般美麗多姿。

那天我們來到布依村子口，發現今天好熱鬧，屈指一算正是農曆三月三，難怪有上百布依人家，除了賣彩色米及蒸好的五色花米飯，也賣許多燒烤的小吃，像現烤現炸的河蝦、魚串、臭豆



天然植物染成的五色花米，有藥補功效



五色花米是布依族最富傳奇色彩的一種飲食佳餚



熱鬧的趕集日



剛蒸好的五色米飯



一碗才兩塊錢！

腐、地瓜芋頭、米筒飯~應有盡有。看她們那麼熱情的請我吃花米飯，濃郁的布依風情讓我感到好溫馨，便忍不住向每一攤都買一些，彩色米一斤6元人民幣，一大碗才2元，結果買了一大袋，增加行李的重量不算，一星期後聞到陣陣怪味，打開行李一看竟然全發霉了。

## 九龍瀑布 大疊水

我們是從羅平一路過來，途中經過魯布革峽谷，布依人叫它小三峽，小三峽的第一座峽谷是飛龍峽，非常雄偉；第二座是滴靈峽，滴靈是布依語的猴子，可知這裡應是兩岸猿聲啼不住；第三峽則是形似雙象的雙象峽。要看三峽是一定要坐船的，需時兩小時，我們沒有足夠時間，只能在峽谷邊看布依人如何用溜索滑到對面山頭，看起來又快又方便，但得有十足的勇氣呢！

我們的下一個目標其實是布依人最引以為傲的九龍瀑布，它在羅平縣城東北20公里處，這裡有一群壯觀的瀑布群，層層疊疊散布在白臘山背2公里長的九龍河道上。布依人稱此九龍河為母親河；稱瀑布群為大疊水，共有10座瀑布像接力賽似的一層層往上攀爬，一般人稱它九龍瀑布。10座瀑布裡最壯觀的是神龍瀑布，它有110米寬、落差96米；第二大是情人瀑布，而最先看到的第一層是迎賓瀑，接著是遊龍瀑布。九龍瀑布目前在中國10大瀑布中居第6名，第一名自然是中越邊界的德天瀑布；第二名是九寨的諾日朗。

九龍瀑布就美在它是層層疊疊的，一瀑比一瀑高，越高越美，倒影越清晰。想要同時看到10座瀑布需要有很好的體力，如能爬上最高點便能一目觀十瀑。如真有膽識



布依人稱它「大疊水」



乘竹筏穿越瀑布洗禮一番



九龍瀑布奇景

的還可乘竹筏穿越瀑布洗禮一番。走累了歇歇腿，山路上還有當地人賣自己種的生蘿蔔當水果吃，那可是剛自泥土裡拔出來的，既新鮮又

多汁，清甜脆嫩真是可口極了，一條才一塊錢呢！

