

# 苦瓜與絲瓜

## 美容保健市場有潛力

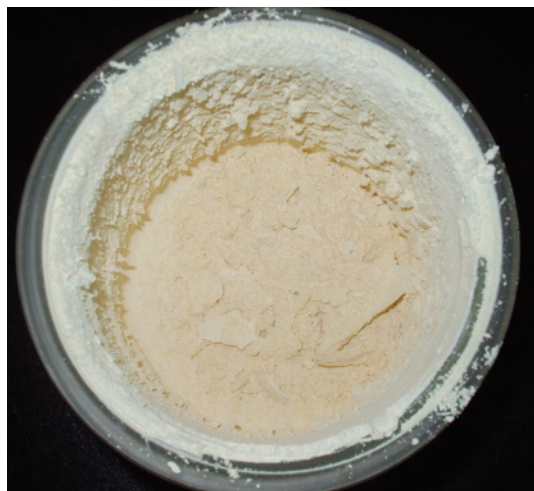
資料來源／行政院農委會高雄區農業改良場

**苦**瓜與絲瓜，自古即為食療同源的蔬菜，古藥典中有多項記載。

苦瓜有消暑、退熱、提神、解勞、清心和明目效果，亦可外用治療瘡子及疔癤。經科學化活性功能研究顯示，苦瓜萃取液具有非固醇類消炎劑潛力，對免疫力有抑制脾臟細胞增生及抑制發炎調節因子的功效。

絲瓜則主治痘瘡不快、除熱利腸、涼血解毒、通經脈、行血脈、暖胃補陽等。絲瓜亦具有相當程度之抗氧化能力，舉例來說，絲瓜水能促進纖維母細胞生長，具有開發美容產品之潛力。

近年來台灣蔬果活性功能的研究仍多



即溶苦瓜粉

偏重生鮮原料探討，加工處理之活性功能探討的影響仍屬少見，且原料來源大致從市場購得，常常會忽略原料品種、栽培期作、地域等因子影響。疏忽原料來源特性的結果可能導致錯誤資訊，而缺乏加工研究亦將導致錯失市場商機的可能。

苦瓜與絲瓜在高屏地區栽培面積分別約占全台50%及47%，高雄區農業改良場為避免瓜果蔬菜開發保健產品不確定選材的疑慮，已結合團隊從品種、栽培期、植株部位全面篩選，並展開相關養生瓜果產品研究。

目前苦瓜保健產品，已開發出苦瓜濃縮汁及即溶苦瓜粉2項新產品，絲瓜研究亦獲得特定品系及部位相關活性資料，將可應用於未來保健產品開發。



濃縮苦瓜汁



濃縮絲瓜水

## 「方如玉」 TOYOTA新車廣告中的方形西瓜

資料提供／台中縣大甲鎮農會



**最**近打開電視常看到TOYOTA新車款INNOVA的汽車廣告，除了車子本身，相信大家對於廣告中後行李箱承載的數十顆排列整齊的方型西瓜，印象深刻。這些方形西瓜的種植技術是大甲鎮農會所研發，並輔導西瓜產銷班農民種植生產的，大甲鎮農會還為方形西瓜取了一個十分傳神的名字「方如玉」，每年產量只有數百顆，年年銷售一空、供不應求，晚了還買不到呢。請大家多多支持台灣農業喔！

