

# 人性化就受歡迎嗎？

文／洪建德 本刊特約健康顧問·陽明院區新陳代謝科主任

人性化就受歡迎嗎？寫完一段時間的人性化醫學專欄時，有人問我：「人性化醫學就能使醫生受歡迎嗎？」答案卻是否定的。因為當我很熱心的告訴病人時，大部分的病人會感激，可是人的生命有限，不可能照顧到所有的病人，更不可能辦很多場的演講。

另一方面，也有一些病人告訴我：「洪醫師，你不必講太多，開好一點的藥就好了。」有些病人所期待的是最好的藥，而不是醫生給予藥以外的處方與關心，如飲食、生活、人際關係。

其實這種不正確的觀念，早從秦始皇就開始了。當年秦始皇盡其所能的追求長生不老的藥，而長生不老的秘方一定是「藥」嗎？

真正能長生不老的方法可能是每天呼吸清新的空氣、常保豁達的心理、無不良的嗜好、好的生活習慣、每天規則的運動，再加上均衡的營養、善解人意的個性、全天服務於社會公益的精神，就能成爲一個與同事、鄰居、家屬、天下百姓和睦相處長生不老的人。

☐



## 台北伴手禮 鳳梨酥向全球發聲

資料彙整／編輯部

台北市糕餅商業同業公會理事長尹玉仙表示：今年的鳳梨酥競賽主題是「接軌國際、中西合璧」。希望藉由傳統的技術與配方，加上西方食材的可能性後，研發出一個可以讓中外人士都能輕易接受，而且能與國際接軌的創意

伴手禮商品。今年的參賽店家，每家所研發出的創意鳳梨酥都非常國際化、也很美味。

☐

金選獎冠軍：  
佳德糕餅-蔓越莓鳳梨酥



郝市長、尹理事長與32家創意鳳梨酥參賽店家合照

評審團由左至右楊書瑩、徐華強、吳招親、趙敏夙專注觀察剖面均勻度



金選獎亞軍：聖瑪莉-金沙鳳梨酥



金選獎季軍：郭元益食品-龍舌蘭黑巧鳳凰心酥



金味獎：一之軒時尚烘焙-皇家松露乳酪鳳梨酥



金創獎：毅盛(富莉)烘焙-台客嗆辣鳳梨酥

