

文圖／廖壬戌

賞遊桃花源・大啖水蜜桃



園主陳東順

陶淵明筆下的《桃花源記》總令人嚮往，虛實之間引發更大的想像空間。「緣溪行，忘路之遠近。忽逢桃花林，夾岸數百步，中無雜樹，芳草鮮美，落英繽紛。」據說這樣的景緻也現身南投名間鄉？何妨帶著詩意前往，一探究竟。

品 嚐水蜜桃的最佳季節在7、8月，

想吃現採的水蜜桃，通常得跑到拉拉山、梨山、武陵農場等高山地區，而在平地吃現採水

蜜桃，則十分少見。其實，15年前台灣已從巴西引進熱帶水蜜桃栽植於平地，結果良好，也受到人們喜愛，品種為「甜蜜」水蜜桃和「春蜜」水蜜桃。

新桃花源 現身名間



香甜水蜜桃

南投縣名間鄉新民社區農民，9年來，為了因應台灣加入WTO的衝擊，及響應農委會推動「一鄉一農園」的政策下，集結24位農戶，組織果樹產銷班，在農會的輔導下，栽種各種桃樹，有水蜜桃、加州桃、香水桃、紅白鳳桃等。目前種植面積近

10公頃，年產量可達3,000～4,000萬元，總算稍有成就。

名間鄉這處桃花園，位於濁水溪旁，原本默默無聞，一天有位遊客經過此地，放眼一片翠綠蓊鬱的田園，桃花處處，一時驚艷，有如陶淵明筆下的《桃花源記》所述：「緣溪行，忘路之遠近。忽逢桃花林，夾岸數百步，中無雜樹，芳草鮮美，落英繽紛。」

這位遊客立刻在網路上發表圖文並茂的「新桃花源記」，網友為其靜謐高雅之美而讚嘆不已！爭相打聽，造訪者絡繹不絕。於是

此地的農民便將桃花園名為「桃花源」，朝著「產業文化化・文化產業化」的目標邁進。

賞景採果 隨心所欲

「桃花源」除了栽種桃樹外，也種植其它果樹、花草，如：馬來西亞楊桃、蜜棗、李子、嘉寶果、山藥、萱草、荷花等。同時，增設了涼亭、蓮花池、烤肉區等休閒設施，一步步將園區建設得更完善。

為了讓遊客置身如畫的景緻，品嚐水蜜桃的芳香，「桃花源」開花果園供遊客自由摘採品嚐。每人只要100元即可入園遊玩、踏青、品桃，時間不限；外帶者每斤80元，愛吃多少就摘多少，隨心所欲。

呵護備至 甜蜜上市

而如何選取好吃的水蜜桃呢？最好挑外皮顏色轉變成白霧色，不帶有綠色，而白霧色轉成紅色部分愈多、愈深，肉質就愈甜熟好吃，而如果個體愈重，則愈美味多汁。



Y字型果園管理

園主之一的陳東順說，這些果樹栽種迄今已有10年，正值開花結果的盛年期。種植時，是以苦桃作砧木嫁接台農「甜蜜」水蜜桃，第一年即能開花結果，但為了維護水果產量和品質完美，第一年生果實必須摘除，第二年生才能留果。留果時，必須疏果才能長成更碩大的果實。並以網室栽培，預防病蟲害侵襲及果蠅進入。



嘉寶果



李子



樹番茄

「桃花源」全年活動規劃為：1~2月賞桃花、4~6月採水蜜桃、12~2月採蜜雪梨。當然其他月份亦開放供遊客入園內遊樂休閒區賞玩，並供應餐飲，若是人數較多，則必須事先和園方連絡。



桃花源增設休憩設施

電話：049-2734635 0935049493 0952204779

地址：南投縣名間鄉南雅村員集路108巷11號

虱目魚養生餐

文圖／黃菱怡

台灣的虱目魚年產量約5萬公噸，每年5月到11月為盛產期。虱目魚有補血、增強體力和提升免疫力等多種功能，除傳統煎、蒸、煮的方式外，以藥膳虱目魚來食補，可達到滋補氣血的作用。

台南縣七股鄉的「溪南春休閒渡假漁村」，為推廣虱目魚，園區餐廳部推出「虱目魚養生全餐」，計有：清蒸虱目魚頭、香酥虱目魚腸、鮮Q虱目魚皮、麻油虱目魚肝、虱目魚五柳枝、虱目魚香腸、藥膳虱目魚湯、香梅虱目魚、養生虱目魚粥、酥炸虱目魚柳等10道佳餚，所採用的虱目魚材料，都是七股鄉當地漁民養殖生產的新鮮漁產，由主廚陳清泉精心烹調料理，每桌4,000元，預約訂餐：(06) 787-4365 溪南春休閒渡假漁村。



溪南春休閒渡假漁村



虱目魚養生全餐

漁民捕撈虱目魚作業情形

