

企劃製作／鄉間小路月刊 採訪攝影／藍玉虹 協助單位／安通溫泉飯店

花蓮玉里**安通溫泉飯店**

地址：花蓮縣玉里鎮樂合里溫泉36號

電話：(03) 888-6108

傳真：(03) 888-3108

<http://www.an-tong.com.tw>

【鄉村旅遊】

悠遊玉長公路 飽覽山海勝景

探訪安通溫泉 體驗百年秘湯

穿越花東海岸山脈，
連接花東縱谷和東部海岸的玉長公路，
於今年6月開通，
不僅大幅縮短花蓮玉里至台東長濱間的行車時間，
更將沿線的山、海景點連成一氣。
鄰近玉長公路西端的安通溫泉，
曾為花蓮著名的八景之一，
近乎透明的泉水富含礦物質，
而從日據時代遺留下來的安通溫泉飯店，
留下部分舊式建築，
供遊人來此尋幽思古。
從改建的露天溫泉池極目四望，重巒疊翠，
在此泡湯，彷能洗盡鉛華，
回歸最真的自己。



安通溫泉飯店

懷抱思古之幽情，盡享自然之恩賜



安通溫泉飯店外觀夜景

坐落於花東縱谷間，花蓮縣境內的玉里鎮安通溫泉，鄰近玉長公路，距離玉里市區約7~8公里。泉源早在民國前8年就被發現，但當時由於缺乏建設經費，而未開發利用。至民國19年，玉里鎮公所將之闢建為溫泉公共浴場，嗣後並不斷整修與擴建設施。

沐浴山林·沉浸好湯

安通溫泉環境秀麗，碧水青山，近乎透明的泉質，屬於硫酸鹽氯化物泉，透明並富含礦物質，稍帶有硫化氫的味道，泉水經分析化驗，其成分含有：硫酸鈉、鉀、鈣、重碳酸鈉（鉀）、氯化鈣（鈉、鎂、鉀）、亞酸化鐵、硫化水素、磷酸等化合物，如經常浸洗安通溫泉水，對慢性腸胃病、胃酸過多、消化不

良、腳氣病、腦神經衰弱及一般神經系統等病症，有明顯的改善效果，且可直接飲用，以達到療效。

安通溪畔的溫泉湧口，溫度高達66℃，水量相當豐沛，因而形成溫泉隨溪流漫流的景象，附近居民常掘地開池，「天人合一」露天而沐，平添不少鄉野氣息，由於溫泉水溫高，除供沐洗泡湯外，也可以煮蛋。早年的「安通濯暖」，曾列為花蓮著名的八景之一。目前，安通溫泉的住宿設施，有日據時代遺留下來的安通溫泉飯店，建築分新舊兩部分，舊式建築為日式榻榻米通鋪型房間，附設男女浴池各一，新式建築則為一棟灰白色的洋樓。

安通溫泉飯店提供完善的住宿服務，房價從3600~7500元不等，並且有中式合菜訂餐服務。由於飯店附近沒有其他建物阻擋，因此，從露天溫泉池放眼所及，皆是蒼鬱的青山綠樹，景色自然迷人，且早晚景色各異，在此渡假泡湯，別有一番山林野趣。



日據時代的安通溫泉公共浴場



早期的「安通濯暖」曾列為花蓮八景之一



玉長公路旁的安通溫泉飯店



飯店的露天溫泉浴池設施



日據時代遺留古色古香的日式榻榻米房舍

溫泉SPA，享受自然與科技的洗禮

近年來，安通溫泉飯店為服務廣大的旅客，積極改建各項硬體設施。目前，除室內個人池（湯屋）、大眾池外，在戶外還有3大2小的露天溫泉浴池及溫泉泳池，可同時容納50～60人泡湯。旅館部份擁有A棟、B棟兩棟建築，共有60個房間，可提供約160位遊客住宿，此外，還有民國19年日據時代（昭和5年，1930）遺留下來的玉里溫泉公共浴場。浴場已在先前拆除，現留有具歷史價值，古色古香的日式榻榻米房舍，供來此的旅客參觀，發人思古幽情。

飯店的露天溫泉浴池，結合SPA水療功能，設備種類非常多，總共有4個池、3個區和13種（三點式按摩噴頭、兒童溜滑梯、溫水氣泡按摩床、湧泡按摩區、熱水池/冷水氣泡椅、溫水池/冷水腳底按摩、重力高落差水柱、重力水療區、6點式水柱按摩沖洗間、溫泉蒸氣室等）不同功能的設備，有別於其他溫泉業者，只著重於家庭或雙人浴池的品質，而忽略大眾浴池的品質與清潔，對於想單純享受泡湯樂趣的旅客來說，不啻為最佳選擇。



戶外溫泉泡腳池



安通溫泉飯店新建的洋樓旅館

交通資訊

開車：由國道一號（中山高速公路）至汐止系統交流道，轉走國道五號（北宜高速公路），過雪山隧道，由蘇澳交流道下，續沿台9號省道，經花蓮市南下，或從台東市沿台9號省道北上，在298公里處，可以見到安通溫泉的指標，於岔路口轉入玉長（台30號）公路，前行約2公里，即可抵達安通溫泉飯店。

乘車：搭乘台鐵花東、北迴線火車，於玉里站下車，再搭乘計程車，直接到達安通溫泉飯店，費用約250～300元。



連接花東縱谷和東部海岸地區的玉長公路

富里六十石山—鳥瞰花東縱谷

富里鄉的六十石山，位處海岸山脈上，面向花東縱谷，座落的山頭視野開闊，震懾人心，花

東縱谷上的綠野平疇正好一覽無遺，玉里鎮、秀姑巒溪、一畦畦方格狀切割的水田、驟然攀升的中央山脈，都盡入眼簾。

在六十石山上，設有多處觀景亭，各處的景觀不同，尤其在清晨或黃昏，各具風情。這些觀景亭，都是以原木搭建，錯落在金黃花海與翠綠茶園間，顯得格外醒目。其中，以佇立在山峰稜線上的觀景亭，瞭望視野最寬廣，尤以雨後欣賞雲海變化，更為壯麗；另一座觀景亭，可鳥瞰富里、花東縱谷風景，開闊的縱谷平原，方格塊狀的農田，倒映著天光雲影，煞是美麗，而分流如爪的秀姑巒溪，南北縱貫，為這片寧靜平和的縱谷平原，增添無限的生命力道！

玉里赤柯山—流連漫山金黃

無邊的黃金，無盡的亮麗，一山接連著一山，很像梵谷筆下的印象畫。這是東台灣特有的夏日風情畫—金針花海，其色調之金黃，律動之悠緩，一如普羅旺斯的向日葵，美得教人屏息，引人迷戀流連。

近年來，知名度急速竄升的玉里鎮赤柯山，可謂是「金針花海的故鄉」，產量居全台之冠，花田分佈的面積也最大。每逢金針花開的季節，海拔800公尺以上的山坡，便形成滿山耀眼的金黃，映襯著舍籬藍天，田園景緻極為優美，遊客經常三五成群攜伴前往賞花踏青，洗滌塵世的煩囂，享受山林的幽靜。

赤柯山區因種植金針的面積廣闊，農戶數量較多，在赤柯山望眼所及，除了處處豔黃的金針花田，更有錯落在山坳裡的農舍，與金針花海的景觀，相依相稱。正由於赤柯山有著濃濃的山農村落風情，嬉遊赤柯山，就有截然不同的體驗。尤其在夏末秋初來到赤柯山，沿途農舍都在自家門前晒場上，曝曬黃橙橙的金針菜；隨著海拔漸高，花東縱谷的地形美景一覽無遺。當上升到海拔800公尺時，氣候漸轉涼爽，滿山坡黃花翻飛，一個個戴斗笠的身影，埋頭採收含苞待放的金針花。

石梯坪—海蝕地形發達

石梯坪位於花蓮縣豐濱鄉港口村石梯灣的南側尾端，海岸景觀非常精彩，清朝光緒年間，統領吳光亮率兵開路時，看見此處沿岸岩盤突伸入海，形成大大小小的灣澳，其形如階梯一般，排排長短不一，故稱為「石梯坪」。

石梯坪盡頭，迤邐連接秀姑巒溪口，左側內凹成「石梯灣」，現已闢為漁港，灣澳漣漪盪漾，風光旖旎。石梯坪整個區域，是一個面積極大的海岸階



遊客徜徉在金針花田中



赤柯山汪家古厝周邊曬滿金針菜



金針花田擠滿遊客人潮

地，海蝕地形十分發達，海蝕平台、隆起珊瑚礁、海蝕溝、海蝕崖等觸目皆是，尤其是壺穴景觀，堪稱台灣第一。

三仙台—觀賞海濱地質、植物

三仙台位於台東縣成功鎮東北方約3公里處（台11號112K處），是由突出的海岬與離岸小島所構成的特殊景觀區，也是東海岸最具知名度的風景據點。全島面積約22公頃，最高點海拔約77公尺，相傳在古時，因八仙過海時，呂洞賓、何仙姑、李鐵拐曾於島上停憩，而聲名大噪。

三仙台的八拱紅色跨海人行步橋，長320公尺，以波浪造型呈現，造型如長龍臥波，氣勢極為壯觀。島上地形景觀與生態資源，極為獨特稀有，是研究海岸植物生態的重要據點，可循規劃良好的步道，觀賞沿途生態及地質。遊走其間，還可欣賞壺穴、海蝕洞、海蝕溝、海蝕凹壁等特殊地形，以及珍貴稀有的海濱植物。附近海域魚類豐富，是東海岸重要的漁場，亦是有名的磯釣場所。



從六十石山綜觀花東縱谷上的綠野平疇



農家埋頭採收含苞待放的金針花

台東水族生態展示館—網羅海洋、溪流生態

台東水族生態展示館的展示內容，囊括了台灣東部沿岸海域的海洋、溪流生物，讓您從明亮的淡水魚類展示區，走進多彩多姿的珊瑚礁區，再步入深邃的大洋區，在此，海底與溪流的生物與景觀，不再是書本上冰冷的圖片，而是活生生的環繞在四周游動著。

當走入「無脊椎動物區」，在蔚藍珊瑚礁海域，舉目所及，除形形色色的珊瑚礁、魚類外，令人訝異的，是海中片片花園錦簇，各式各樣的珊瑚礁；鑲嵌在海床上，具有密密麻麻小針的海膽；有如水中幽浮，浮上漂下的水母；附著在礁壁上，顏色鮮艷的海星與貝類；以及善於偽裝的章魚與烏賊，都在此呈現原貌。而西區的「大洋地」，是台東水族生態展示館最大的展示水槽。此區展示台灣東部海域鰹魚、鮪魚、鬼頭刀、鯊魚、魷魚、石斑魚等洄游性魚類，以及其他大洋性生物，原本只能在漁市場看到的魚類，也悠游水槽中，讓人大開眼界。

掃叭石柱—阿美族的聖石

花蓮縣瑞穗鄉舞鶴台地，又稱為「掃叭頂」，豎立於花東縱谷公路旁的「掃叭石柱」，傳說是阿美族原住民先祖的遺跡。掃叭石柱的由來，眾說紛紜，有的傳說是千年前，阿美族頭目住處的木柱風化為石柱；有的稱石柱為天神之家。

石柱所在地，現已整理為石柱公園，巨石旁，建有木造觀景台及步道，由此向西可眺望紅葉溪及縱谷間遼闊的田園風光。由於掃叭遺址上的二根石柱，是現今台灣史前遺址中最高大的立柱，充滿傳奇色彩，是阿美族人心目中的聖石，現也成為花蓮縣重要史前遺址之一，是安排花東地區「人文之旅」行程中的重要景點。



瑞穗舞鶴台地的「掃叭石柱」

玉長公路沿路設有觀景亭



台灣第一條穿越花東海岸山脈的玉長公路

台灣第一條
穿越花東
海岸山脈，連接
花東縱谷和東部
海岸地區的台30
號玉長公路，終
於在2007年6月
完工通車，不僅

大幅縮短花蓮玉里至台東長濱間的行車時間，更可將山、海風景連成一氣，讓花東地區的觀光旅遊系統，串聯得更加完整。

多年來，花蓮縣南區的玉里鎮和東海岸的台東縣長濱鄉，受到海岸山脈阻隔，早期沒有橫貫道路連通，從玉里到長濱必須要繞道行駛，行車時間要花2~3個小時。在地方各界積極爭取下，公路總局從1988年規劃興建玉長公路，穿越花東海岸山脈，連接玉里鎮和長濱鄉，完工後的交通時程，可以縮短為30分鐘。

玉長公路西起花蓮縣玉里鎮（台9號297.8KM）出發，向東穿越海岸山脈，直達台東縣長濱鄉寧埔，與台11號96.1KM處交會，全長16.26公里，期間玉長隧道長2.66公里，為單孔雙向兩線車道，車程只要25~30分鐘，沿線視野遼闊，風景秀麗，通車後，大幅縮短花東縱谷與東海岸鄉鎮間的距離，不但往來海岸山脈東西兩側更加便捷，也讓東部海岸、花東縱谷兩大國家風景區的景點，更加緊密連結，提供更迅速、便捷的交通路網，促進城鄉的均衡發展。

細



玉長公路西端的安通溫泉飯店



玉長公路東端台東縣長濱鄉寧埔海岸景觀



玉長隧道西端入口



玉長隧道東端入口



長2.66公里的玉長隧道