



目錄【33卷12期】

CONTENTS

大雪：國曆12月7日
小雪：國曆11月23日
歲次丁亥 肖豬
96年12月
December 2007

廣告索引

CAS中央畜產會(封面裡)
衛生署(49)
廖龍盛·實用農藥(69)
邱漢忠：綠色行銷和我(73)
獸醫畜產發展基金會(80)
衛生署(89)
1919愛走動公益廣告(封底裡)
台灣檸檬策略聯盟(封底)



2~12

會呼吸的小白菜

路全利·吳映蓉·祝芸
柯乃文·天賴溫泉會館

封面故事

人與土地

節令美食

環境與生態

生活園藝

養生保健

鄉村旅遊



- 66 台北縣三重市農會四健會
陳祥麟
- 52 林青山——打造火鶴花產業奇蹟
林立宏
- 51 種子披衣術 種田場
發現台灣農業競爭力
四健專欄
- 50 奧運在北京·水果看台灣
呂政璋
- 41~48 新農民系列
天生的「做田仔子」
——王宗敬
春樹



- 76 好書推薦
從泥土冒出的有機人生 新自然主義出版社
有機農業
美西天然食品展暨農場參訪(下) 朱慧芳
- 74 動物保護
「寵物的故事·我的另類家人」特展 祝芸
欣賞苔蘚/九苔抓得住土壤
／台灣大鏢形蟲不見了 農委會
- 62 生態台灣
麻雀 賴仲田
- 68 民俗植物
霍香薷 山葵 馬蹄金
吳展才
- 70 庭園生活
送你一束花 陳秋伶
- 71 綠活系列
綠活——都會紓壓新顯學
吳展才
- 91 開螺絲專欄
拴得住牛，留不住遊客(一)
陳燕銀
- 90 話我鄉情
沒有「破足跡」，只有「嘆足跡」！
冬山鄉中山休閒農業園區
春樹
- 84 海角天涯
去捷克看看——
小鎮觀光與在地組織 林詩音
- 81 鹽城市的鶴文化與生態建設
佟光英
- 90 畫我家園
茶之道 孫少英
- 84 鄉村旅遊
戀戀美的濱(專輯) 藍玉虹

- 23 花蓮無毒農業
秋天的多倫多 吹起花蓮旋風
陳秀卿
- 20 新米食主張
古鎮裡米飯飄香
林麗娟
- 16 田媽媽專欄
花蓮市農會
田媽媽工作坊
王櫻·王鵬欽



- 39 歲末年終總體檢，健康健康過好年 高淑貴·王正一
- 54 大夏小酌——飲食保健之道 徐嘉徽
- 38 粗茶淡飯 優於精緻食品 王鳳英
- 37 餐桌上的飲食教育 董氏基金會
- 36 沒有編制的中心 洪建德
- 34 眷村菜 翁雲霞
- 33 蒼蒼茫茫率天真 游善富
- 32 從瘦肉精事件談動物源食品衛生安全 康道春
- 31 減肥與香港腳大作戰 葉子久
- 30 痛經，就喝四物湯？ 羅珮玲
- 29 讓妳每個月都「鈣」舒服 黃靜宜
- 28 有福氣的龍眼 陳潮宗
- 26 食品科技
植物固醇 王鍾毅
- 39 96年7~12期目錄索引

鄉間小路

中華民國64年創刊 行政院農委會補助

發行人 孫明賢
社長 黃武林 (分機11)
總編輯 余淑蓮 (分機16)
編輯 黃玉兒 (分機29)
張慶貞 (分機25)
陳建智 (分機36)
黃一原 (分機27)
鄭婉琳 (分機26)
美術設計 李男工作室
業務副理 鄭雯銀 (分機17)
會計主任 傅曼莉 (分機15)
廣告組長 謝惠萍 (分機19)
發行組長 許麗琴 (分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)
李寧遠／輔仁大學食品營養系教授
李蘭／台灣大學衛生政策與管理研究所教授
李惠蓉／國泰綜合醫院營養組組長
洪建德／陽明醫院新陳代謝科主任
黃伯超／台大醫學院名譽教授
張珏／台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
董大成／台大醫學院名譽教授
蔡敬民／中原大學生物科技學系系主任
鄭福田／台大環工所教授
賴金鑫／台大醫學院復健科教授
謝明哲／台北醫學大學公共衛生營養學院院長
特約園藝顧問
王才義／中興大學園藝系副教授
李 岫／七星環境綠化基金會執行長

特約法律顧問 尹章華
發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02)2362-8148
傳真 (02)2363-6724
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
http://www.harvest.org.tw/
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元，二年1800元
國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
台灣郵政台北字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷

印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號
Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
港澳大陸地區總經理
盧文韻 董事長
J&D利有實業股份有限公司
香港摩利臣山道80-82號柏餘中心
11樓1103室
Tel: (852)29152332
Fax: (852)25490339
e-mail: jenny.lu@itnc.com