

封面故事

長相樸實，生性內斂的人間仙果—龍眼 (丁建卿·翁懷慎·春樹·林麗娟·福野餐廳)	7-2
陽光美人茭白筍 (路全利·翁懷慎·徐清銘·林麗娟·福野餐廳)	8-2
水果尤物-酪梨 (丁建卿·吳映蓉·蔡佩娟·柯乃文·天籟溫泉會館)	9-2
信義鄉的夏日番茄 (路全利·吳映蓉·徐清銘·柯乃文·天籟溫泉會館)	10-2
有印記的台灣柳橙 (丁建卿·吳映蓉·蔡佩娟·柯乃文·天籟溫泉會館)	11-2
會呼吸的小白菜 (路全利·吳映蓉·祝芸·柯乃文·天籟溫泉會館)	12-2

節令美食

●花蓮無毒農業

吃鮮米，玉溪米正當時(黎彥均)	7-16
為台灣最後淨土而努力的花蓮無毒農業小組(黎彥均)	8-16
花蓮文旦柚 出口加拿大(陳秀卿)	9-16
花蓮農業升級 登陸楓葉之國(黎彥均)	10-16
活力旺盛的光豐好米(黎彥均)	11-16
秋天的多倫多 吹起花蓮旋風(陳秀卿)	12-16

●新米食主張

向美麗的胡董座，學廚藝(林麗娟)	7-20
品牌與創意，帶領米食邁向五星級(林麗娟)	8-20
陶板燒飯·溫熱上桌(林麗娟)	9-20
優質便當·從食材著手(林麗娟)	10-20
融入流行元素的新米食(林麗娟)	11-20
古鎮裡米飯飄香(林麗娟)	12-20

●田媽媽專欄

「神仙的窩山藥專賣店」北縣瑞芳地區農會田媽媽(王櫻)	7-23
金山地區農會田媽媽「農村小棧」(王櫻)	8-23
花蓮富里鄉農會田媽媽「心蓮蕊養生餐坊」(王櫻)	9-23
台中縣潭子鄉農會田媽媽「蓉貽健康工作坊」(春樹)	10-23
花蓮縣瑞穗鄉農會田媽媽「信號ㄚㄟ廚房」(王櫻)	11-23
花蓮市農會田媽媽工作坊(王櫻)	12-23

養生保健

流行跟著品味走(徐仲)	7-58
淺談膠原蛋白(陳明玉)	8-28
婦女病的中醫治療(林君玉)	8-37
嬰兒奶粉何其多(林慶文)	9-36
蔬果汁的迷思(王鐘毅)	10-30
萎縮性鼻炎，秋冬好發(洪上綱)	10-38
文明病：大腸激燥症(施至玲)	11-31
大宴小酌-飲食保健之道(徐嘉徽)	12-28
從瘦肉精事件談動物源食品衛生安全(康道春)	12-33
痛經，就喝四物湯?(羅珮玲)	12-36
讓你每個月都「鈣」舒服(黃靜宜)	12-37
天天五蔬果，健康123(洪美鈴·李蕙蓉)	7-28
膳食纖維知多少(吳蕙如·李蕙蓉)	10-33
代謝症候群的飲食對策(賴冠菁·李蕙蓉)	11-33
「乳清」的新用途(屈先澤)	8-30
有調節功能的「紫檀酚」(屈先澤)	11-36
鳳梨酥向全球發聲(編輯部)	11-28
營養教育如何進行區域合作(編輯部)	11-32
生活之美(游善富)	9-30
現場寫生(游善富)	10-28
繪畫清事也，韻事也(游善富)	11-30
蒼蒼茫茫率天真(游善富)	12-32
花生嫩芽好菜餚(吳昭其)	8-29
現代人食的理想觀念(吳昭其)	9-35
養生保健要做好，運動休閒不可少(高淑貴·王正一)	7-26
養成好習慣，身心都健康(高淑貴·王正一)	8-26
談壓力紓解(高淑貴·王正一)	9-26
走出陰影，迎向陽光(高淑貴·王正一)	10-26
有機稻場(高淑貴·王正一)	11-26

歲末年終總體檢，健健康康過好年(高淑貴·王正一)	12-26
維生素A典故(林育安)	7-29
維生素A對人體生理機能的影响(林育安)	9-38
生命樹(林佳谷)	7-30
花的世界(林佳谷)	8-38
寸草有心(林佳谷)	9-31
口腔到肛門的照料(洪建德)	7-31
健康食品(洪建德)	8-33
富貴病(洪建德)	9-33
二十年之後(洪建德)	10-34
人性化就受歡迎嗎?(洪建德)	11-28
沒有編制的中心(洪建德)	12-30
日本飲食的記憶(翁雲霞)	7-32
香港小小吃(翁雲霞)	8-32
食品展讓我成長(翁雲霞)	9-32
台味小吃(翁雲霞)	10-29
乾淨，食之要(翁雲霞)	11-29
眷村菜(翁雲霞)	12-31
健保制度下早退休的外科醫生(葉子久)	7-33
佛山(葉子久)	8-34
糖尿病共同照護網訓練講習之感想(葉子久)	9-34
如何抵擋全球化與寡占(葉子久)	10-36
由瘦肉精談永續生存的農工業(葉子久)	11-38
減肥與香港腳大作戰(葉子久)	12-34
即食切割新鮮蔬果的安全衛生(王鳳英)	7-34
多蔬果·多運動·拒零食·健康加分(王鳳英)	8-35
紫色食品的魅力-紫米(王鳳英)	9-28
食品應標示過敏源(王鳳英)	11-35
粗茶淡飯 優於精緻食品(王鳳英)	12-29
每天2份低脂100%乳品(董氏基金會)	7-35
你為什麼不喝牛奶(董氏基金會)	8-31
不健康的飲料(董氏基金會)	10-31
餐桌上的飲食教育(董氏基金會)	12-30
多囊性卵巢綜合症之中醫療法(楊素卿)	7-36
都是貧血惹的禍!(楊素卿)	9-37
水果皇帝-蓮霧(陳潮宗)	7-38
延年益壽小人參-胡蘿蔔(陳潮宗)	8-36
開胃寶-苦瓜(陳潮宗)	9-29
南非紅酒達人 徐清山(吳展才·張承晉)	9-62
奇妙的冬瓜(陳潮宗)	10-35
吃葡萄補血(陳潮宗)	11-37
有福氣的龍眼(陳潮宗)	12-38

●食品科技

甘蔗原素(王鐘毅)	7-57
五味子(王鐘毅)	8-57
洛神(王鐘毅)	9-56
梅精(王鐘毅)	10-56
香菇(王鐘毅)	11-55
植物固醇(王鐘毅)	12-54

●聰明生活家

CAS生鮮切割蔬果(李沛恆)	7-61
CAS優良竹炭&竹醋液(吳佩珊)	10-71

●好書推薦

淨化室內空氣之植物(環保署)	8-57
走吧，走吧，散步去!(野人文化)	9-57
農會好好玩(林詩音)	10-57
從泥土冒出的有機人生(新自然主義出版社)	12-55

人與土地

●新農民系列

鍾瑩瑩，欣賞錦鯉養殖場總經理(春樹)	7-41
張世民，宜蘭員山的仙人掌達人(祝芸)	8-41
張錫斌，重建親友互助的綠色村落(蔡佩娟)	9-41
林緯杉·林彬志-光復鄉向耕魚場的有機勇士(王櫻)	10-41
高雄縣杉林鄉實驗菜園的推手-鍾壬亮(蔡佩娟)	11-41
天生的「做田仔子」-王宗敬(春樹)	12-41

●看見新農業	
李家豐·用心種有機蔬菜(黃菱怡)	7-52
台灣最香的釀酒葡萄(台中場)	9-65
苦瓜與絲瓜的美容保健產品(高雄場)	10-52
「方如玉」汽車廣告中的方形西瓜(大甲鎮農會)	10-52
黃金板栗上市(林立宏)	11-51
種子披衣術(種苗場)	12-51
農地銀行·生質能源·優質龍眼蜂蜜·新產品梅醬(農委會)	7-50
三大農產品驗證標章(農委會)	8-50
2007年十大經典名茶(農委會)	8-51
金針山·轉型觀光休閒(農委會)	8-52
2007台灣國際生物科技大展&台日農業生技產業交流(農委會)	9-50
96年十大經典好米·野生稻教育活動·養生即食餐包(農委會)	11-50
黃平雄·用心種大西瓜(廖王戊)	7-53
吳秋榮的苦瓜經(廖王戊)	9-52
推動「產地直供」,創造農業新通路(呂政璋)	10-50
奧運在北京·水果看台灣(呂政璋)	12-50
●發現台灣農業競爭力	
東豐有機米—玉里稻米產銷班第1班(林立宏)	7-54
嚴飲貴妃茶-鹿谷茶業產銷班(林立宏)	8-53
彰化縣大村鄉葡萄產銷第21班(林立宏)	9-54
「敢當」埔里茭白筍之美(林立宏)	10-53
專訪十大經典神農王瑞閔(林立宏)	11-52
林青山-打造火鶴花產業奇蹟(林立宏)	12-52
●四健專欄	
台南下營鄉四健會「健康飲食作業組」(曾素珍·林麗琴)	8-64
男女老少樂融融·台北縣樹林市農會(陳祥麟)	10-66
鼓吹蛙鳴·台北縣三芝鄉農會四健會(陳祥麟)	11-66
台北縣三重市農會四健會(陳祥麟)	12-65
生活園藝	
蓮花與睡蓮之盆栽管理(桃園場)	7-75
綠活-都會紓壓新顯學(吳展才)	12-71
●民俗植物	
落地生根·欖仁·馬利筋(王鐘毅·吳展才)	7-76
白鳳菜·蒟蒻·麥門冬(吳展才)	8-68
龍芽草·艾草·含笑花(吳展才)	9-72
牽牛花·山苦瓜·車前草(吳展才)	10-72
仙草·薄荷·藤三七(吳展才)	11-68
霍香薊·山葵·馬蹄金(吳展才)	12-68
●庭園生活	
閱讀植物,你我都喜歡(陳秋伶)	7-74
文心蘭·拖鞋蘭·野薑花·龍船花(農委會)	8-70
喜歡夏天的小百日(陳秋伶)	9-68
搭纜車賞遊布引香草園(陳秋伶)	10-70
Open Garden打開你我的心(陳秋伶)	11-72
送你一束花(陳秋伶)	12-70
●故事與傳說	
玫瑰·玫瑰·我愛妳(屈先澤)	7-78
人間第一香—茉莉花(屈先澤)	8-72
蘭陵美酒鬱金香(屈先澤)	9-70
紫羅蘭(屈先澤)	11-70
環境與生態	
穿山甲—穴居森林的鐵甲武士(林育安)	7-70
深山竹雞與灰喉山椒鳥(特生中心)	7-72
欣賞苔蘚/九苔抓得住土壤/台灣大锹形蟲不見了(農委會)	12-74
辣椒新品種(虎爪-NR)(屈先澤)	10-62
大興安嶺森林生態巡禮(陳秀卿)	10-78
第一位進入大興安嶺原始森林的女性研究者-周梅教授(陳秀卿)	10-82
●生態台灣	
翠鳥之美(賴仲由)	7-73
高蹺鸛之美(賴仲由)	8-73
五色鳥之美(賴仲由)	9-69

麻雀(賴仲由)	12-76
●有機農業	
台灣有機農業的困境與願景(陳永松)	7-62
轉型中的商機(朱慧芳)	8-58
花蓮無毒水產 穩健向前行(陳永松)	9-58
搭一座橋—合樸農學市集見習錄(陳永松)	10-58
美西天然食品展暨農場參訪(上)(朱慧芳)	11-56
美西天然食品展暨農場參訪(下)(朱慧芳)	12-56
●動物保護	
阿金流浪記(黃捷美)	7-66
流浪狗的天堂—台中市動物之家(台中市動物保護防疫所)	7-67
英國動物福利面面觀(黃奕鳳)	8-62
英國動物園遊記(洪苑齡)	9-66
拜訪RSPCA教育中心(洪苑齡)	10-64
寵物的故事-我的另類家人(祝芸)	11-62
「寵物的故事-我的另類家人」特展(祝芸)	12-62
鄉村旅遊	
觀賞草堂(花蓮場)	7-89
美濃野蓮(劉興華)	8-77
古早農具(編輯部)	9-77
●開螺絲專欄	
電玩小子日本農村行(2)(陳燕銀)	7-13
電玩小子日本農村行(3)(陳燕銀)	8-13
電玩小子日本農村行(4)(陳燕銀)	9-13
電玩小子日本農村行(5)(陳燕銀)	10-13
電玩小子日本農村行(6)(陳燕銀)	11-13
拴得住牛,留不住遊客(一)(陳燕銀)	12-13
●農村工作坊	
季節優勢的美濃地產-野蓮(張正揚)	8-74
「吉豐打鐵店」拜訪記(柯宣竹)	9-74
求真堂中,再現命理真義(黃曉君)	10-74
●海角天涯	
雪鄉·雪虎·蔬菜城-海林市(佟光英)	8-84
多依河畔好風情(李啓端)	9-84
北票紅辣椒,前景火紅(佟光英)	10-84
一樣的雲霧,不一樣的吞吐(李啓端)	11-84
去捷克看看-小鎮觀光與在地組織(林詩音)	12-81
鹽城市的鶴文化與生態建設(佟光英)	12-84
●畫我家園	
阿里山一日遊(孫少英)	7-90
奮起湖(孫少英)	8-90
竹崎(孫少英)	9-90
王英信雕塑園區(孫少英)	10-90
文學的·藝術的信義鄉農會(孫少英)	11-90
茶之道(孫少英)	12-90
●鄉村旅遊	
來去台東鹿鳴溫泉酒店(專輯)(藍玉虹)	7-91
知本·統茂·溫泉·森林之旅(專輯)(藍玉虹)	8-91
瑞士景觀vs擺夷風味 清境農場兩樣情(專輯)(黃菱怡)	9-91
走!到台東原生應用植物園,琢磨自然原味(專輯)(藍玉虹)	10-91
探訪安通溫泉·體驗百年秘湯(專輯)(藍玉虹)	11-91
戀戀美的濱(專輯)(藍玉虹)	12-91
●話我鄉情	
貓空新體驗,茶香仍飄逸(李美質)	7-79
一探鷓鴣石男女之奧妙(林詩音)	7-81
赤柯山的故事(李啓端)	7-84
漂鳥歸巢,耕耘香草夢田(黃菱怡)	8-78
只為一趟無憾的體驗—馬祖戰地旅遊(林詩音)	8-81
會走路的樹—鸞山部落森林博物館(尹琳)	9-78
悠悠舞鶴·風情篇篇(林正恭)	11-74
賞遊桃花源 大啖水蜜桃(廖王戊)	11-82
沒有「碳足跡」,只有「嘆足跡」!冬山鄉中山休閒農業園區(春樹)	12-77