



## 兔仔菜

文圖／吳展才

台灣大學園藝所博士後研究

### 小檔案

學名：*Ixeris chinensis*

英名：rabbit milkweed

科別：菊科 Asteraceae

生態與性狀：分布在台灣全島中低海拔至平地。為多年生草本，莖直立。下部的莖生葉條狀披針形或倒披針形。頭狀花序排成繖房狀。瘦果狹披針形，橫切面具10道縱稜。花期4~5月。

作用：嫩葉為有名的救荒野菜，有苦味的葉子經由川燙去苦味後，可以炒食、煮湯。

**兔**仔菜又稱兔兒菜、鵝仔草等。普遍生長於全島中低海拔至平地。為多年生草本，莖直立，高15~40公分。全株無毛。下部的莖生葉條狀披針形或倒披針形，長8~20公分，寬1~2公分，先端鈍或急尖，基部下延成窄葉柄，全緣或具疏小齒或不規則羽裂。中段葉披針形，5~10公分長，無葉柄，稍抱莖；上部葉鱗片狀。頭狀花序

排成繖房狀。瘦果狹披針形，橫切面具10道縱稜。花期4~5月。全草清熱解毒，主治肺熱咳嗽，腸炎，痢疾、吐血、血崩、跌打損傷。婦女使用行氣解鬱，藥理實驗顯示有鎮痛及抑菌作用。嫩苗、嫩葉為有名的救荒野菜，有苦味的葉子經由川燙去苦味後，可以拿來炒食、煮湯。由於黃色頭狀花奪目，亦是重要的蜜源植物。



### 小檔案

學名：*Portulaca oleracea* L.

英名：purslane

科別：玄參科 Scrophulariaceae

生態與性狀：分布在地至低海拔山區。為一年生肉質草本。葉互生或對生具短柄。葉片倒卵形或匙形，長1~3公分，寬5~15公分，花兩性，黃色。蒴果短倒圓錐形，棕色。花果期5~1月。

作用：在醫藥的利用上，馬齒莧為糖尿病良藥。對於脾、胃、腎臟、膀胱之疾病，具特殊功效；較紫紅色的馬齒莧，其形狀近似松葉牡丹，可作景觀作物。



## 白馬齒莧

**凡**事苦盡甘來，大難不死必有後福，用在形容原住民植物馬齒莧的命運時卻情何以堪！沒想到以往只有餵豬的馬齒莧，如今卻成為大家爭而食之的野菜。

馬齒莧又名豬母乳、長命菜、五行草、馬蛇子菜、馬齒菜、豬母草等。分布在地至低海拔山區。為一年生肉質草本。葉互生或對生具短柄。葉片倒卵形或匙形，長1~3公分，寬5~15公分，花兩性，黃色。蒴果短倒圓錐形，棕色。花果期5~1月。

台灣光復初期，因為物資缺乏，百姓家家戶戶皆以飼養禽畜來糊口。當時養豬是大熱門，家家戶戶豬食以番薯或番薯葉為大宗，飼料很少人用。為了節省成本，有人發現馬齒莧這種莖部帶點紫褐色的路邊野草煮給豬吃，豬隻不但長得

快，母豬奶水也源源不絕，因此馬齒莧又稱「豬母乳」之名不逕而走。

如今道地野生的馬齒莧可說是一葉難求，將其嫩莖葉洗淨後燙熟，再涼拌麻油、碎蒜瓣等食用，或煮湯等的料理方式，風靡野菜主義者。當初的豬食今天更因為它的藥效變成了珍貴的野菜，真是始料未及。

在醫藥的利用上，馬齒莧為糖尿病良藥。對於脾、胃、腎臟、膀胱之疾病，具特殊功效，能健胃、抑制反胃，治赤白帶、熱痢便血、痔瘡和癰腫疔瘡等。而馬齒莧有分淺紫紅色和淺綠色2種，佐餐或入藥，均以淺綠色品系的白馬齒莧較佳。長期食用沒有過量的問題，確可對糖尿病有抑制的效果。至於紫紅色的馬齒莧，其形狀近似松葉牡丹，可當景觀作物。



# 實用農藥

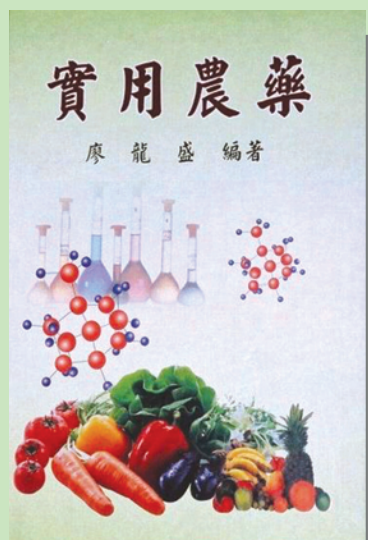
定價：2200元

作者：廖龍盛

全新修訂八版，

超過100萬字，

共1350頁



**主要内容：**含緒論、農藥分類、生物農藥、農藥混合、毒性、毒理、安全合理使用、使用範圍與方法均有詳細介紹。包括殺菌劑、殺蟲劑、殺蟎劑、殺線蟲劑、殺鼠劑、除草劑、植物生長調節劑、引誘劑、忌避劑、拒食劑、微生物殺蟲劑、昆蟲生長調節劑、殺軟體動物劑、殺藻劑、雜類及農藥補助劑等，共50餘大類，530多種農藥。



## 狗肝菜

### 小檔案

學名：*Dicliptera chinensis* L. Jussieu

英名：Chinese dicliptera herb

科別：爵床科 Acanthaceae

生態與性狀：分布在高屏地區、小琉球、花蓮等地平野至低海拔山區。為一年生或多年生草本。高30~80公分，葉對生，具柄，葉片呈卵形或卵狀矩形或橢圓形。花冠淺紅色或粉紅色。種子扁圓形，褐色。花期8~11月，果期12~2月。

作用：全株具有解熱、消炎之效，特別是對可紓解肺、肝的壓力。嫩莖葉可炒、煮等食用。

**現**代人工作超時，精神壓力大，身體之負荷皆由肝臟來吸收。加上應酬、煙酒等之塗毒，華人更是肝炎病症的高危險群。狗肝菜又稱華九頭獅子草、六角英、獅子花等，使用歷史載於《嶺南采藥錄》。肖步丹提到：「梗青色。葉象杏仁。性寒涼。散熱。有本地羚羊之稱。凡覺熱氣盛。肝火重。服之甚有功效」。中國廣東、福建等地歷來皆有使用它來當作藥材的複方。

在台灣，分布在高屏地區、小琉球、花蓮等地平野至低海拔山區。為一年生或多年生草本。高30~80公分，葉對生，具柄，葉片呈卵形或卵狀矩形或橢圓形。花冠淺紅色或粉紅色。種子扁圓形，褐色。花期8~11月，果期12~2月。

一般在夏秋二季採收全株，洗淨，曬乾或鮮用。具有解熱、消炎之效，可紓解肺、肝的壓力。藥食用的方式有和其他的藥材一起煎服，或嫩莖葉可作炒、煮等當野菜食用。

由於對土壤的環境苛求不大，亦可作為安全島或綠地的植被。狗肝菜在田間對殺草劑的耐受度較一般雜草高，也因此目前台灣有針對狗肝菜此基因特性進行生物技術的相關研究。由於原住民使用普遍，原住民名稱也較完整。



豐年社

台北市溫州街14號

郵撥00059300財團法人豐年社 郵購另加掛號郵資60元

電話：02-23628148分機30或31

傳真：02-83695591