

樂山親水戀湯

知本樂逍遙 東台溫泉FUN輕鬆

【鄉村旅遊】

知本溫泉聞名遐邇，
其森林、溪谷景觀也不容小覷，
猶如三重奏，缺一則顯單薄。
除了尋訪豐富的自然景觀，
坐落於知本森林遊樂區旁的知本東台溫泉飯店，
集台、德、日溫泉休閒保健之精華，
發展出多功能溫泉養生湯浴，
讓旅客的知本之旅更加Fun輕鬆。

企劃製作／鄉間小路月刊
採訪攝影／黃菱怡
協助單位／知本東台溫泉飯店

知本東台溫泉飯店

地址：台東縣卑南鄉溫泉村龍泉路147號

電話：(089) 512290、512918 免費訂房專線：0800-017-666

傳真：(089) 513269 http: www.dongtai-spa.com.tw

東台溫泉飯店 新概念， 獻暖意



東台溫泉飯店鄰近知本溪



椰林掩映的SPA溫泉養生館

坐

落於知本溫泉「內溫泉」風景區，知本森林遊樂區旁，稱得上是「老牌・老字號」，有20多年歷史的「東台溫泉飯店」，近年來，轉型為溫泉休閒養生飯店，結合養生、保健、休閒、聯誼、親子等多功能主題溫泉渡假方式，所規劃設計的「SPA溫泉養生館」，融合背山臨溪的大自然景觀，除了椰林露天溫泉泳池區，還有首創挑高開放式溫泉水療池，各式水療按摩泉一應俱全。此外，和風湯屋裡的溫泉美人湯、酸痛湯、紅外線浴等不同泡湯設施以及台灣檜木烤箱屋，讓旅客盡享森林與溫泉共譜的協奏曲。

擷取德、日模式 融匯在地特色

SPA為希臘文，原文Sanitic Per Aqua，在15世紀時，解釋為具良質礦泉或溫泉的地方，目前，則詮釋為提供身、心、靈放鬆保養療程的空間。在德國有許多小鎮，將「水」治療事業，發展成主要經濟收入與地方特色，政府在其地名加上BADE，以作為辨識與鼓勵之用，讓有此需求的民眾，可以前往渡假養生。

東台溫泉飯店的「SPA溫泉養生館」採用德、日溫泉休閒保健發展模式，



椰林露天溫泉泳池區夜景

並配合台灣「湯文化」的需求，請溫泉主體性規劃專家依據飯店周邊環境特色，結合台灣原住民南島文化風格而規劃建造，讓遊客在開闊的溪谷景觀視野（景觀療法）氛圍中，享受溫泉水療池各種水沖擊、按摩設施，具有消除酸痛、美容等效果。

溫泉水療池的水上及水中衝擊，與強、中、柔性分配平均，配合高溫泡湯屋的高、適、低溫度等芳香草本浴、冷泉池與廂蒸設施，可達到休閒解壓保養功能。此外，還有陽光休閒區、溫泉煮蛋區、電玩遊戲區、運動健身區等設施，滿足遊客各種需求。

飯店還為旅客安排休閒、養生、親子、美食、森林浴等主題性行程，以及自然資源景觀與原住民文化之旅等溫泉渡假套裝行程，提供多樣化的選擇，讓東台溫泉之旅更為豐富。

東台溫泉飯店小檔案

- ◎民國72年正式對外營業
- ◎民國93年重新整修裝潢
- ◎客房內提供無線上網服務，使用者需自備手提電腦
- ◎提供台鐵知本車站、台東車站、台東機場付費專車接送
- ◎為國民旅遊卡特約商店
- ◎備有免費室外停車場，約可容納80部車輛

旅遊資訊

開車：

- ◎住中、南部地區者，可從國道三號（二高）南下，於南州交流道下來，接台一號（屏鵝）公路，抵楓港左轉，銜接上台九號（南迴）公路，經雙流、達仁、大武、金崙、太麻里，即可到達知本風景區。
- ◎如由北部地區出發，自北宜高速公路到宜蘭後，順著台九號公路一直南下，經花蓮市、光復、玉里、池上、鹿野、台東市後，亦可抵達知本。



首創挑高開放式溫泉水療池



和風泡湯屋



東台溫泉飯店壯麗外觀

下，經花蓮市、光復、玉里、池上、鹿野、台東市後，亦可抵達知本。

搭車：

- ◎住中、南部地區者，可搭乘台鐵南迴線班車，於「知本」站下車。
- ◎如由北部地區南下，需搭乘開往台東線的班車，於台東站下車後，轉搭南迴線班車，在「知本」站下車。

【山水篇】

樂山·樂溪 轉角處的驚嘆號

樂山地區的絹秀飛瀑

往樂山途中峭壁聳立

從知本溫泉風景區到樂山，沿途飛瀑、峽谷、峭壁、森林處處，是一條充滿地方人文、自然景觀的路線，一路上，每爬個坡、轉個彎，都有令人驚喜的奇遇！

昔日的藥山 今日的樂山

台東「藥山」的開發史得從西元1924年開始談起。當時，日本人計劃向南洋國家進軍，積極準備發動大規模的太平洋戰爭，但有鑑於熱帶地區瘧疾猖獗，爲了未雨綢繆，由日本星規那、武田規那

兩家株式會社，分別在今知本溪南岸的藥山、達仁鄉新化大谷等山地，設置規那（奎寧）的金雞納樹園圃，自南洋印尼引進數萬株金雞納樹樹苗，大力獎勵民間投資種植，並設置事務所，作爲提煉瘧疾特效藥「奎寧」的研究實驗林區，專門栽種金雞納樹等藥用植物，今知本溪南岸的山地，因而稱爲「藥山」（或「藥仔山」）。

至西元1935年，重新改組爲「台灣星藥株式會社」，設立爲知本農場，該時期，知本地區住民人數達到鼎盛，有百戶人家，最明顯的例子，如在藥山地區設立了「樂山國小」，就有一百多位學童就讀。

現今，「藥山」不僅早已無金雞納樹，連地名也被改成「樂（ㄌㄝˋ）山」；早年安置孩童就讀的樂山國小，因村莊逐漸沒落，學童人數不足而遭到裁併，只留下破舊的校舍與荒蕪的校園，景況頗爲淒涼。倒是樂山地勢突兀，很適合溫帶水果生長，現已有人設立農場，栽種水蜜桃、咖啡等果樹，提供遊客遊園、採果，尤其從山上瞭望，視野極爲開闊，在此可眺望台東平原與台東市萬家燈火的璀璨夜景。

大自然的鬼斧神工——知本溪大峽谷

知本，是東台灣著名的風景區，以溫泉、森林而名聞中外。近幾年，在



早年安置孩童就讀的樂山國小



從樂山俯瞰台東平原



從樂山眺望知本溫泉旅館區

地方旅遊服務業者共同努力下，探勘發掘知本溪大峽谷新的景點。

一般遊客來到知本，大都停步於溫泉旅館區內泡溫泉、玩水，鮮少有人知道，

在秀麗的知本溪中游，離溫泉旅館區不遠的溪谷裡，有處由溪流兩岸高聳峭崖岩壁夾峙形成的壯麗峽谷。大峽谷因鮮少有人前往，仍保持著清新、壯麗、原始的自然景觀。峽谷中，有蝴蝶谷、激流、瀑布等風光，為喜愛賞蝶、溯溪、溪釣、探險者的「山水新樂園」；尤其溪谷水量豐沛，可以發展獨木舟、橡皮艇泛舟等水上活動。

在大峽谷的入口處，可見北側的崖壁上，汨汨流出水泉，不

時可以看到一群群的黃蝶、青斑蝶，在此飛舞或汲水，形成一處天然的「蝴蝶谷」，也算是大峽谷送給訪客的「迎賓禮」。隨後，順著蜿蜒的溪流溯溪而行，忽而走在溪流左岸，忽而溯溪越過右岸。溪流的水深，由成人腰部到腿膝不等，且溪水的流速強勁，溪底的岩石又滋長青苔，滑溜難行，此時，就必須發揮團隊的精神，互相牽拉，或藉助繩索緩緩通過。愈往溪谷裡走，只見兩側陡峭的岩壁直立而上，兩岸挾拱只剩一線天際，氣勢非凡。鄰溪的岩壁上，除了有天然的岩理

皺褶、水蝕岩洞，還有天然石英結晶形成的壁畫，其中有一幅畫面呈現「龍飛鳳舞」的飄逸狀，令人對大地造物的神奇，讚賞不已！

大峽谷中的「雙龍瀑布」，為兩道大小不一的銀鏈，分立溪流兩岸的峭壁上，由山壁上的河流傾瀉而下，水勢浩大，蔚為奇觀。此外，在溪谷峭壁間，還有不少瀑布、石洞、蝴蝶洞、鐘乳石等自然景觀，十分值得前往探訪。



在瀑布底下體驗淋瀑樂趣



知本溪大峽谷橡皮艇泛舟活動



藉助繩索緩緩通過溪流



知本溪大峽谷「雙龍瀑布」



鐘乳石自然景觀

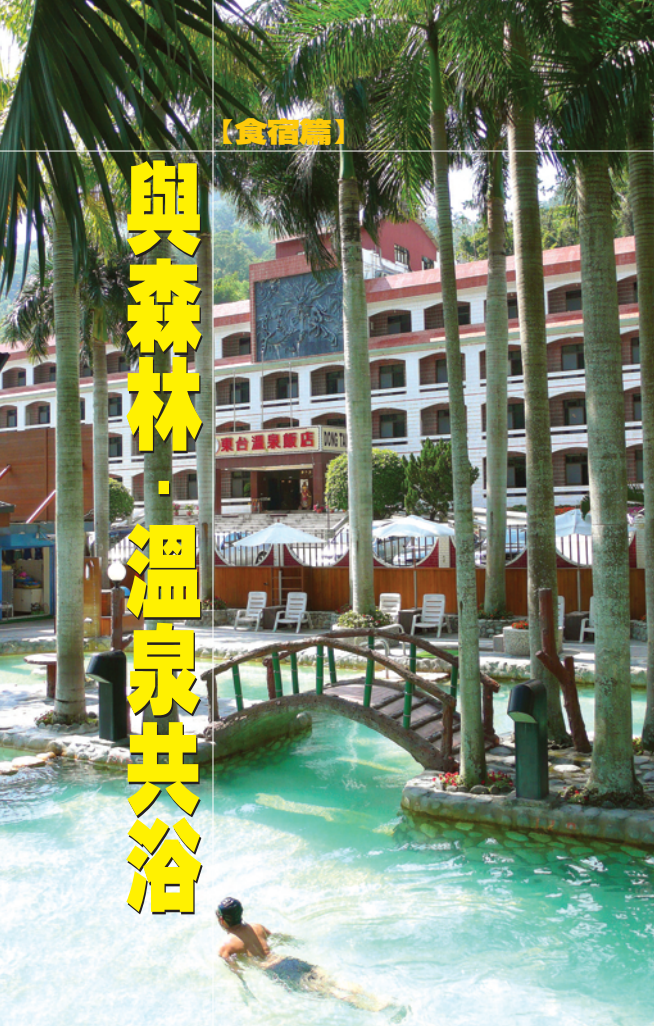


峽谷兩岸峭壁挾拱只剩一線天際



【食宿篇】

與森林·溫泉共浴



椰林露天溫泉泳池區



SPA溫泉養生館夜景



溫泉美人湯

東台溫泉飯店是台東地區唯一坐落於農委會林務局知本國家森林區旁的休閒旅館，最能恣意享受森林浴與溫泉浴的洗禮。

從踏進大廳的那一刻起，就能感受到「東台」飯店的親切服務。飯店內共有150間雅緻套房，內部別出心裁的擺設，均由專人精心設計；多樣組合的房型，能夠滿足個人或全家旅遊的需求。窗外視野

遼闊清朗，山青、水綠、鳥語、蟲鳴，是生態遊憩的最佳住宿選擇。

東台溫泉飯店備有可同時容納500人的大型餐廳、華麗典雅的觀景咖啡屋等設施，是團體、家庭、情侶與個人熱門的度假飯店，搭配飯店推出的各種旅遊行程，讓遊客能盡享台東明媚的風光與多彩的人文。 



「東台」備有多樣組合的房型



客房內高雅別緻的擺設