



人人日進三餐  
能說農業無關？  
If you eat,  
you are involved  
in agriculture.

# 鄉間小路

帶 你 親 近 自 然

97年3月號 第34卷 第3期

【海天遊蹤】

龍雲休閒農場 (專輯)

與鬱金香相約在荷蘭  
漫步在普利特維斯湖國家公園

【飲食養生】

彩虹食物抗老化

植物固醇—降低膽固醇新武器  
痛與止痛

【鄉村品味】

## 楊桃

的美麗與哀愁

看！童畫中的民謠之美

粗茶淡飯 越嚼越香

【安全農業新紀元】

2年甘苦 打造1張花生護照

雲林縣北港鎮雜糧產銷第2班  
經典神農賴本智，勇闖「蘭」海  
國際有機產業之回顧與展望  
花蓮無毒農業 開花結果

ISSN 1015-8367



9 771015 836007 03