

【鄉村旅遊】



龍雲綠光森林活

近林 · 近雲 · 近藍天

沿著斜坡拾階而上，
一幢精緻而融入自然，具禪風的現代空間，
不勻稱視覺美感的建築，
映入眼簾，近林、近雲、近藍天。
龍雲休閒農場全新打造的「想雲居」，
就坐落在蓊鬱的森林裡。
四方大面開窗的設計，將森林景物延引進屋內，
讓晨間朝陽、滿月星光恣意入室；
清新的空氣洋溢其中，
讓每一次的吸與吐都充滿對自然的感動。

企劃製作／鄉間小路月刊
採訪攝影／藍玉虹
協助單位／龍雲休閒農場

龍雲休閒農場

地址：嘉義縣竹崎鄉中和村石桌1號
電話：(05) 256-2216
傳真：(05) 256-2106
heet：//www.long-yun.com.tw



與杉木相依 · 和竹林為伴 龍雲休閒農場

農場全新打造的「想雲居」



將森林景物延引進「想雲居」屋內



「想雲居」外觀夜景

石桌，原本是嘉義縣阿里山山區，一個默默無聞的小山村，但自阿里山公路通車後，逐漸取代鄰近阿里山森林鐵路奮起湖的輸運地位，成為前往阿里山、瑞里、太和、豐山、草嶺、來吉、達邦、新中橫公路等地的交通樞紐。村落的山區，有一大片逾半世紀樹齡的柳杉林，由於這片高聳入雲的柳杉林較無經濟價值，而得以倖存屹立於山林間，讓遊人有機會一睹風采。

親近原始 · 融入自然

位於石桌村落大凍山山腳下，環抱於柳杉林與竹林中的「龍雲休閒農場」，主人鄧雅元世居於此，以務農維生。現今村落居民均以種植高山烏龍茶為主，唯獨農場主人不願捨棄林相優美的竹林與杉木林，以經營民宿的方式，讓遊人來此共享這份自然之美。在鄧雅元用心經營下，農場已成為台灣高山生態資源最豐富的寶地，所設置的藥用植物園區，提供遊客與學術單位認識和教學研究。

走在保有原始風味的林區內，可以觀賞到不同樹種的林相，以及原生植物、藥用植物，還有與野生動物不期而遇的可能。在廣闊的林地裡，有壯觀的杉木林、茂盛的竹林，以及溫帶與寒帶的原生林木，如紅豆杉、冷杉、雲杉、鐵杉等；而棲息於森林底層的動物，則有藍腹鷓、飛鼠、山羌、白鼻心、穿山甲等鳥禽走獸。林間的夜晚，蛙類是長期駐唱的聲樂家，野生的螢火蟲則是星夜的守護神，提著小燈籠在林間滿天飛舞，運氣好的話，還可以遇見貓頭鷹，在枝頭上與遊客咕嚕咕嚕地打招呼！

農場內，還設有生態步道、養生餐廳、咖啡屋等設施，也安排竹笛與風車製作、竹藝編織、搗麻糬等體驗活動，讓遊客可以更優雅地親近原始，可以更深入地融入自然。

10大特色景觀 · 360度寬闊視野

大凍山森林步道

躋身「台灣小百嶽」之一的大凍山，在台灣南部7縣市具有高知名度。因交通便利、登山路徑不難走，且登頂後360度的寬闊視野，讓很多人將它列為「一生中必爬的高山」。行政院農



原木打造的咖啡屋



旅遊資訊

開車

從國道三號（南二高）中埔交流道下來後，銜接台十八號（阿里山）公路，往阿里山方向前行，由觸口入山後，經龍美、隙頂、龍頭、石桌，過往奮起湖、達邦的交岔路口後，續往阿里山前行，於63.5K處的岔路左轉，沿著指標一路上坡，即可抵達農場。

搭車

在嘉義火車站旁，搭乘嘉義縣公車，往阿里山、奮起湖、達邦等路線的班車，於「石桌」站下車，再請農場專車接送（需事先電話聯絡）。

委會嘉義林管處為方便引導登山的遊客，在大凍山森林國家步道風景區內10處天然景觀設立遊憩據點，讓遊客可以輕鬆且深入地走訪大凍山。



長臂金龜

樹石盟—為一株生長在步道旁的茄苳巨木，以龐大錯結的根株，纏抱一顆巨石，如結生生世世之盟。

七星石—位於轎篙竹林內，有大小不一，類似野柳之嶙石散佈，千瘡百孔，蔚為奇觀，據當地居民傳說，在奇石瘡孔內，曾發現許多貝類化石，疑是萬年前，台灣由海底浮起的遺跡。

石獅象—在杉木林中，有一巨岩聳立，一面酷似象頭狀，長鼻垂地，神態肅穆；另一面卻像猛獅張口，故名「石獅象」。

竹林隧道—當快抵達大凍山觀日峰前，有一處天然箭竹林，高低起伏的步道穿梭其間，形成一處神秘有趣的竹林隧道。

孟宗竹與轎篙竹林—往大凍山途中的竹林區內，片片挺拔俊秀的孟宗竹與轎篙竹林，風起葉波如浪，清幽絕塵。

柳杉林—已五、六十年生的柳杉林，樹幹通直圓滿，氣勢雄偉壯麗，林間空氣清新涼爽，漫步林下，厚實的針葉柔軟如天然地氈，偶有盤根錯結，更可腳底按摩一番。

靈岩十八洞—又稱「十八羅漢洞」，在龐大的巨石陣下，有數道洞穴相通，洞內曲折迷離，如置身迷宮，驚險又刺激，遊客需自備照明設備，方可入洞探看。巨石表面光滑平坦，林蔭清幽，可想像四下無人時，山中仙人坐此笑談之貌。

流星崖—是大凍山的精華景觀，為斷崖突出於狹窄的步道右上方，步道僅容一人屈身通過，左側是萬丈深淵，岩壁呈長條層狀節理，其勢峻險宛如流星滑落天際。

明月窟—接鄰流星崖的明月窟，岩壁經長年風化侵蝕，呈現黃白色略帶粉質的奇異外觀，其底部向內凹進，形成狹長的洞窟狀，或以岩壁色澤最能與皎潔月色相映，而有「明月窟」之稱。

觀日峰—海拔1976公尺的大凍山觀日峰，是大凍山森林國家步道風景區的最高點，原為奮起湖工作站防火瞭望台所在地，現地約1公頃的平台地形，有360度的遼闊視野，是觀賞日出的最佳位置，尤其以日出時間最長，可達3分20秒，最為吸引遊客，且黃昏時，還能欣賞到絢麗的晚霞與雲海美景。



杉木林中森林浴



竹笛製作體驗活動



搗麻糬體驗活動



流星崖是大凍山的精華景觀



明月窟岩壁經長年風化侵蝕



自然的恩賜 龍雲的瑰寶

轆篙筍 蘘荷 猴頭菇 愛玉子

挺拔聳立的竹林



轆篙筍美食

特色佳餚—轆篙筍

龍雲休閒農場周邊的生態景觀，除保存天然原生林外，都是人工經營的森林與竹林，柳杉樹林相筆直整齊，樹姿高聳壯觀；滿山的轆篙竹與孟宗竹，則增添幾分詩意。其中的轆篙竹，為台灣特產竹類，以石桌地區栽培面積最廣，是本區的一大特色。

在竹林浴場內，挺拔聳立的竹稈，威嚴肅穆；層層重疊懸垂的竹葉，卻又帶著些許柔美。除了賞心悅目外，還能認識不同竹子的生態習性，並可享受親自採摘嫩筍的樂趣。

竹子的用途相當多，以食用的功能來說，不論鮮筍、乾筍、醃過的酸筍，都是餐桌佳餚；就使用的功能而言，就東坡居士所述：「可以食無肉，不可居無竹；無肉令人瘦，無竹令人俗。」可知對竹的推崇！

農場女主人呈現轆篙筍的各式風味，一盤盤竹筍美食，如轆篙筍鑲肉、轆篙筍皮凍燒、轆篙筍梅干菜湯、轆篙筍炒粉腸、轆篙筍扣肉、轆篙筍燴素什錦等，有滷的、煮湯的、炒的，各式各樣的作法，讓人大開眼界，也大飽口福。

滿口芬芳—蘘荷

在石桌山區的林蔭下，生長一種類似野薑花的植物—「蘘荷」，鮮嫩的花苞可作為食材，經過一番料理後，色香味俱全，是很受歡迎的特色菜餚。

這種原產於日本群馬縣、千葉縣，名為「蘘荷」的香辛料作物，俗稱「咪歐嘎」(mioga)，也有人稱為「妙芽」，屬蘘荷科多年生宿根草本植物。從外觀上來看，植株類似生薑，會從



蘘荷粉黃色的小花

地下的橫走莖，冒出地面萌長出狀似野薑花的鮮嫩花蕾，隨而在花蕾頂端的苞片間，吐露出花苞，再綻放為花朵。



囊荷炒香菇肉絲



囊荷味噌豆腐湯

一朵朵含苞待放的囊荷花苞，稱得上是最自然、最健康的有機食材。農場將採摘回來的新鮮囊荷花苞，經清洗處理後，蘸裹雞蛋麵糊油炸，或切半炒香菇肉絲，或稍加川燙做生菜沙拉，或與味噌、豆腐煮湯，都很營養可口。

八大山珍—猴頭菇

從坊間流傳「山珍猴頭，海味燕窩」，就足見猴頭菇的珍貴。在明代，猴頭菇已是常見的食用菌，味道鮮美，營養豐富，在我國傳統名菜裡，是八大山珍之一，與燕窩、熊掌、魚翅並稱為「中國四大名菜」。食譜中的紅燒猴頭、三鮮猴扒、金錢猴頭等，都是以猴頭菇為材料，精心烹調出來的絕佳名菜。



猴頭菇



猴頭菇為「中國四大名菜」之一

猴頭菇是台灣引進栽培的食用菌，因外型酷似猴頭而得名。它原本是一種野生的菌類，現在的猴頭菇，則是採用培養基，將菌絲培養成熟後，接種於太空包，以人工培養而成。新鮮的猴頭菇外貌呈白色，乾燥後變為黃色或淡茶色，除柄部外，均密佈柔軟的針狀或絨毛狀物。



外觀像芒果的愛玉子

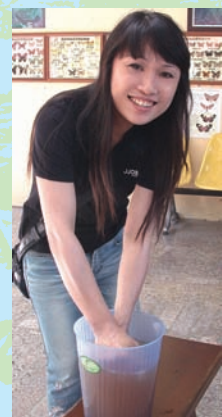
消暑聖品—愛玉子

愛玉子是一種高效益的經濟作物，果實成熟採收後，削去表皮，曬軟外翻，曬乾後，以種籽加水攪拌搓揉，所產生的凝結膠凍，即為食用的愛玉凍。

在搓洗製作愛玉凍時，要先將曬乾並刮下來的愛玉籽，放進乾淨的紗布袋或女用的玻璃絲襪內，浸在冷開水中搓揉，這個動作有點像在洗衣服，所以，稱為

「洗愛玉」。愛玉子

含有豐富的果膠，和水中鈣離子結合成果凍，於中藥上可促進血液擴張，預防血管硬化。夏日炎熱時，加上冰塊、蜂蜜、檸檬汁食用，有消暑退火、生津止渴、清涼解熱等功效，是夏季的消暑聖品。



在冷開水中搓揉「洗愛玉」



愛玉凍





拉都希氏赤蛙



蛙鳴·螢飛 龍雲夜未眠



古氏赤蛙



艾氏樹蛙



莫氏樹蛙

「龍雲休閒農場」的主人鄧雅元，從小即居住在山區，由於熱愛大自然，他積極復育青蛙，維護生態，如今已有多種蛙類在此定居，讓這一方園地，成為充滿野趣的蛙類樂園。鄧雅元並將這片樂園與志同道合的朋友們分享，希望藉著生態觀察體驗，撒下生態保育的種子，使整座山林再度恢復蓬勃的綠色生機。



農場觀察蛙類活動



鄧雅元進行蛙類復育工作

星光幫嘉年華，熱歌勁舞

鄧雅元復育蛙類的做法，其實並不複雜。他在農場周邊的水塘與山溝中，培植姑婆芋、蕨類等植物，讓蛙類有個易於遮蔽又安全的親水環境，不久，各種蛙類便紛紛搬遷來此居住，傳宗接代。目前，在這片生態復育區內，已經可以見到莫氏樹蛙、艾氏樹蛙、白領樹蛙、斯文豪氏赤蛙等多種蛙類。

晝伏夜出的蛙類，在白天並不容易見到，到了夜幕籠罩的時刻，則會聽見蛙鳴多重奏的熱鬧組曲。除了蛙類之外，鄧雅元更致力於螢火蟲的復育，在山區的產業道路上，入夜後，經常可以發現螢光閃爍飛舞的景象。鄧雅元表示，龍雲休閒農場結合蛙類、螢火蟲、杉竹森林、藥用植物等資源，有系統的安排生態導覽解說，必能讓遊客們有趟豐富的生態之旅。

夜晚三五好友就著夜光，品茗、喝咖啡、納涼，談天說地，好不愜意。夜間趨光前來的昆蟲，是小朋友的最愛，不論是獨角仙、鍬形蟲、各種蛾類，都是最好的自然生態活教材。抑或熄了燈，仰望滿天星斗，也很浪漫。大熊星座、獵戶星座、織女星座，還有一閃一閃亮晶晶的火金姑飛舞著，數著數著伴隨著蛙鳴，進入甜蜜的夢鄉。



安排蛙類生態導覽解說