

玩樂省錢小妙計

文圖／翁雲霞

「M」字最近成了話題，好日子習慣了，M字讓人不由忐忑。受到影響，不免周遭生活我也認真找出口。值得安慰的是，老百姓依然拚命努力過日子，在最近就有兩個例子。

搶鍋麵

吃，飽肚滿足口腹之欲外，也心滿意足，是小市民找出少用錢的小妙計。

一餐基本百元之內，是許多朋友非得外食所願意付的。在西門町衡陽路的合作金庫對面，一條小



午茶



菜相十足



四川人的水煮牛肉

弄，名符其實的摸乳巷，2人對面而來想閃還難。穿過去，眼睛一亮，小小的「搶鍋麵」店，列隊者一排。此店，客人吃麵只有2種選擇，芙蓉(蛋)及肉絲。

從門縫望去，小廚房的一個個小鍋列隊，1女1碗拿著麵煮好，立刻上桌，80元1碗。客人坐定很快送上麵，好吃又不貴，正是附近上班族1星期5天吃幾次也不膩。

此店用「搶」而非「嗆」，觀其煮麵真的搶時間，而非從鍋邊快快下調味的烹法，確實有道理。鄰近一攤攤，很難想像，弄裡春秋，經營者的小本還有生意。

TINA

玩呢！「台灣鄉村餐廳聯



湯



山中小屋



眼下山景不見了

誼會」幫我串起了樸素的都市外的吃及玩。非常地受到激勵，是一對夫婦，十多年來的打拼，擁有十多個餐廳、農場、花園等據點。

一草一木起先以雙手，能自己蓋的、釘的、種的等等全自己來，而我最在意的是這些，正提供了口袋不豐，又想遊山玩水者樂於掏出荷包一一逛去的好去處。

桃園一帶，「TINA」廚房隨處可見，各店餐食各自獨立，不設中央廚房，沒有團隊強勢的管理。一些媽媽們第二春事業的保障。在這裡，誰還會擔心生活，工作環境又美的很，不禁要讚美寶島處處有美景，又多好人。

1天裡，我們只能拜訪4處店，未進大溪的武嶺橋一端，在「蕃薯藤」有廣闊平原，花車是主景，有機麵包是首選。過了橋，新蓋的巴洛克式樓房。在此，面對大漢溪，先上了水土保護觀念小小一課，讓心靈游走山水。

既在豆乾小城，這建築不免提供了豆乾在桌，客人受誘惑呢！想脫隊，找屋後的小路或石板古道到老街逛去，心真貪，想天想地又想吃。

吃，到慈湖的TINA，車在山路轉，若不是常客領路，以為深山何來吃。洋樓入眼，這地方，可能是許多人夢想的家，有林有水，還有英式午茶及餐，雖曰簡餐，道道是專業廚師製作！

一人一客主菜、香草、泰式、中式，再來一份有機糙米飯，養生鍋煲、自助茶水，使客人有家的感覺，很特別的一餐。

然後，到復興鄉「瑞士鄉村」農莊喝咖啡去，瑞士風景在山上呈現，客人可以採花茶。台灣客人太內向了，寧願手腳不動、觀景，有些可惜，畢竟瑞士山景迷死人。

在「TINA」不須花大錢，一樣有身在異地的錯覺，只要找到一家，其他，一處處尋覓去。 [圖]