

文圖／王櫻 圖片提供／蘆竹鄉農會

紮根在地 深耕故鄉 繁華都市濃濃鄉土味

桃園縣蘆竹鄉農會四健會

隨著經濟蓬勃發展、都市化程度日深，蘆竹鄉的農村景致正逐步消逝，但四健會堅持守護鄉土文化，聯結當地的農特產、民俗人文、生態保護，延續在地文化與情感，因為有「心」人士的努力，讓蘆竹鄉在展現新面貌的同時，仍得以蘊藏原有的真、善、美，使幼苗的根部穩穩地、深深地探入故鄉的泥土。

在 各式各樣的新文化衝擊下，許多舊有的、鄉土的文化似乎逐漸被人們所遺忘。仍然在意的人，有限；願意出面維護的，少之又少；始終守護鄉土文化、延續農村精神的農會四健會，愈顯得責任沉重。

經濟繁榮 人口最多鄉鎮

蘆竹鄉位於桃園縣東北方，濱臨台灣海峽。由於該鄉最早的治所為南崁西北方的蘆竹村，墾殖初期為蘆竹茂盛的濕地，當地居民以蘆葦築屋居住，因而得名。由於鄰近桃園市及國際機場，交通發達，近年來發展迅速，人口約13萬人，成為台灣人口最多的鄉鎮。

交通要道的闢建，工商金融的活絡；新興社區接二連三成形，高樓大廈櫛比鱗次，種種現象，象徵蘆竹鄉蓬勃的經濟力，也意味著昔日的農村景致正逐步消逝，宛如電腦特效般，綠意一點一點地淡出螢幕，取而代之、逐漸清晰的，是

高聳的大樓與繁華的街道。

轉變，為蘆竹鄉注入活水；然而，農村的、傳統的、在地的文化或情感仍應延續，長久以來，蘆竹鄉農會四健會辛勤耕耘鄉土，播種、灌溉幼苗的動作未曾停歇。開辦拈花惹草作業組、蔬菜栽培作業組、種稻體驗作業組等，為讓下一代更了解鄉土而努力，而非一味地守舊；順著風潮深耕，還開辦小小魔術師作業組、獨輪車研習班…，雨露均霑的生長環境，讓幼苗茁壯，把根部穩穩地、深深地探入故鄉的泥土。

籌辦縝密 引發會員興趣

一個作業組的開辦，絕非信手拈來、輕而易舉，因為承擔教育的責任，事前的籌備功夫更馬虎不得，從課程規劃、師資協調、尋找適當場地、經費概估、課程材料等，都得勞心勞力。四健指導員鄭岡基指出，辦理四健作業組時，課程設計均以適合國小會員為考量，主題必須引起他



頂社國小認識四健會活動



四健之夜闖關遊戲



總幹事陳春郎頒獎給表演的作業組

們的興趣，才能讓四健會在學校紮根，因此事前需與校長、主任或導師充分聯繫、溝通課程內容，擬訂各作業組大綱，再與授課老師擬訂計畫書，並請學校、

產銷班、家政班、四健義務指導員協助，最後才付諸執行。

除了從孩子的興趣出發，植入鄉土文化更是重點。蘆竹鄉農會四健推廣教育即針對鄉內農特產品規劃不同的作業組，如95年度的拈花惹草作業組，專為推廣鄉內草花而設計；蔬菜栽培作業組介紹有機種植及吉園圃蔬菜、了解什麼是安全蔬菜，還有菜園巡禮等；96年度成立的小小泡茶師，則為蘆峰烏龍茶的推廣與傳承盡份心力；97年度預計在國中開設組合盆栽應用課程，並與產銷班、家政班、四健義務指導員配合，讓蘆竹鄉的四健推廣教育更深入而寬廣。

草花故鄉 作業組展特色

蘆竹鄉農會四健會員目前有318人、義務指導員16人，分別在頂社國小辦理蔬菜栽培作業組、種稻體驗作業組；公埔國小辦理健康飲食作業組、說唱藝術一數來寶作業組、小小生態解說員作業組；在大竹國小辦理小小魔術師作業組、拈花惹草作業組。除上述作業組外，還分別在南崁國小、頂社國小、公埔國小、外社國小辦理花卉栽培講習。在光明國小並成立獨輪車研習班，頂社國小設立太鼓研習班，並協助位於蘆竹鄉的開南大學在端午節前夕教導外國學生包十穀粽及製作香包，傳達濃濃的人情味與民俗風。

從蘆竹鄉農會四健會開辦的作業組、講習會觀察，不難發現該鄉的農特產品項目，草花應是最大宗，其他如稻米、蔬菜、茶葉等也是極具特色的農產。

蘆竹鄉的草花產量占全台40%以上，為全國之冠，贏得「草花的故鄉」美譽。除了農會外，公所與縣府也致力將草花產業與休閒農業結合，所舉辦的「草花節」備受矚目。除了四季草花，同時開發一般觀賞植物及室內小盆栽等產品，農

會極力推廣草花產業，也寄望四健會員對於草花有基本認識，更期待會員們在拈花惹草中潛移默化，成為生活美學高手，因此在作業組中經常安排認識當地的農特產品、草花的栽培與管理、草花在生活與環境的應用等主題。

體驗種稻 做中學學中做

在開辦的作業組中，以「種稻體驗作業組」讓鄭岡基最有成就感。整個過程從無到有，辛苦而漫長，如同農民種稻的辛苦，相對的，收穫也最豐碩。

種稻體驗作業組係在頂社國小辦理，該校全校總動員，前、現任校長、主任、老師、學生全部參與，活動過程由認識四健會開始，並從元宵節活動切入—了解元宵節的由來、猜燈謎、一起動手做元宵，再由廚工媽媽烹煮，全校師生嚐嚐自己親手做的元宵，讓會員們



拈花惹草作業組—扞插



拈花惹草作業組—移盆



小小生態解說員作業組



小小魔術師作業組



四健之夜活動熱鬧、有趣



四健之夜總幹事陳春郎致詞



四健會員作品及海報製作展



種稻體驗作業組—插秧活動

認識節慶的由來，再動腦猜燈謎、動手做元宵，充分體驗做中學、學中做的四健精神。

96年7月底則舉辦認識古農具活動，並觀摩產銷班班員整地情形，由推廣股長林振輝說明整地的過程及功能；8月初辦理插秧活動，小會員們下田插秧、揮汗勞動後，一邊吃著家政班媽媽們烹煮的點心，一邊聊著插秧的甘苦，也了解到農人的辛苦，感恩的心油然而生！

理念一致 課程成功關鍵

接著舉辦稻草的應用課程，會員們利用稻草製作草刀、草繩、草蓆、稻草人等工藝，從中引導孩子們發揮合作精神、展現創意，也見識到祖先的智慧，大家對於稻草的應用竟如此廣泛，更

感到驚奇不已。

終於到了收穫的季節，種稻體驗作業組也接近尾聲。12月中旬辦理割稻作業，小會員們從自家帶來鐮刀，與家長、老師、產銷班班員一起動手割稻，儘管割下的稻梗長短不齊，大家卻能體會農人的辛勞。農會將稻子送進碾米廠，貼心地將孩子種的稻子碾成米，每人一小包，帶回家與家人分享收穫的喜悅。在作業組學習目標圓滿達成後，鄭岡基也清楚體認，「理念的一致」是促成一系列課程、活動順利進行、任務成功的關鍵因素，而這個體會則是她辦理「種稻體驗作業組」的過程中最大的收穫。

用心培育 專業耕植部隊

向下紮根之餘，四健幹部及義務指導員的培訓也不容忽視，像是如何指導會員書寫四健作業、如何輔導四健會員召開作業組會議、培養團隊共識、增進溝通與協調能力、團體動力等，只有培育更專業的耕植部隊，才能帶領四健會員學習、成長。

除了作業組、研習班外，蘆竹鄉農會也安排四健會員從事公共服務，如辦理五酒桶山淨山活動，融入尋找植物的12生肖、有獎問答等遊戲，寓教於樂，期望會員從認識鄉土、導入愛護鄉



種稻體驗作業組—古農具介紹



說唱藝術—數來寶作業組動



蔬菜栽培作業組





四健會員的草編成果



健康飲食作業組

土、為人群服務的精神。另外，在四健之夜—四健會員成果展暨會員聯誼活動中，還規劃闖關遊戲，將作業組課程融入闖關遊戲中，由此可見，所有學習方式的設計無不以引起會員參與興趣、並認真投入學習為考量。

而四健會員也不負眾望，發揮驚人的潛能，讓鄭岡基印象深刻。95年蘆竹鄉農會派出5名國小高年級、1名國三生、1名五專生共7位會員參加桃園縣農會辦理的四健會員體驗成長營，經過3天訓練，會員們竟自願協助在頂社國小辦理的種稻體驗系列「認識我們的家—四健會」活動，在鄭岡基與義務指導員的協助下，他們從書寫計畫、分工、準備道具、資料、帶領活動等，全部流程均自行規劃，當天更把活動帶得有聲有色，所呈現的學習成果令人驚豔。

克服困境 多元課程因應

面對都市化的腳步加速、農業斷層愈來愈大，四健會員的流動性也愈頻繁，是蘆竹鄉農會目前推廣四健教育面臨的最大困境。鄭岡基表示，因應之道是課程辦理方式，在同一所學校每年辦理不同的作業組，藉由多元化的學習與選擇，提高會員對於農會與四健的認同；同時辦理曾參加四健活動的會員回饋服務新會員的活動，



頂社國小四健會員太鼓陣表演

使其產生歸屬感。她認為：「教育是永續的經營，也許經過5至10年，成效才能彰顯出來，但是墾植的動作不能停歇。」

教育，任重而道遠。必須從點、線到面，整個網絡的配合，才能期待未來有開花結果的一天。鄭岡基說：「一個四健活動的順利進行，需要的元素很多，推廣股長的支持、同仁的協助、學校的配合、四健義務指導員的鼎力相助、茶葉產銷班、坑子家政班的全力相挺，會員們的热情參與，缺一不可。」正因為這些有「心」人士的努力，讓蘆竹鄉在展現新面貌的同時，也得以蘊藏在地原有的真、善、美。



蘆竹鄉農會四健義指團隊



花卉是蘆竹鄉的特色作物



十穀米是蘆竹鄉農會推出的農特產