



青箱

文圖／吳展才 台灣大學園藝所博士後研究

小檔案

學名：*Celosia argentea*

英名：silver cock's-comb

科別：莧科 Amaranthaceae

生態與性狀：分布於坡地、路邊、較乾燥的向陽處。為一年生草本。高0.5~1公尺。莖直立，綠色或紅紫色。葉互生，披針形或長圓狀披針形。穗狀花序圓錐或圓柱狀。花期5~7月，果期8~9月。花白色或粉紅色。胞果球形，種子黑色。

作用：嫩葉為救荒野菜，種子藥效針對眼疾。

荒蕪的土地上常常會有類似雞冠花的紫或白色的青箱，在一片雜草中特別醒目。早在中國古代的醫書《備急千金要方》即有提到：「葉名青箱，主傷暑熱，花主生禿髮，七月採最上標頭者，陰乾用之。」青箱別稱野雞冠、萋蒿、崑崙草、白雞冠等。分布於坡地、路邊、較乾燥的向陽處，為一年生草本，高0.3~1公尺，莖直立，綠色或紅紫色。葉互生，披針形或長圓狀披針形，長5~9公分，寬1~3公分。穗狀花序圓錐或圓柱狀，花期5~7月，果期8~9月，花白色或粉紅色。胞果球形，種子黑色。

喜歡生長在空曠地、荒野地區。嫩葉為救荒野菜，種子藥效針對眼疾。中草藥書即有記載：

「夏秋採收，打下種曬乾備用。取青箱子煮水洗眼，內服清肝明目。」種子煮水，可治急性結膜炎、角膜炎患者消炎止癢；煮水服用可清肝明目，民間視為強壯劑；莖葉治斜氣、及皮膚搔癢症。

原住民使用青箱作為圖騰，是勇敢和決心的象徵，亦是用於祭典的作物之。在景觀作物上，由於獨特的花形和顏色，亦是造景上產生層次感的良好材料之一。初春生田野間新發之嫩苗似莧，可水煮食用，莖、葉、種子較具有藥用性。如果可以克服青箱在初苗前30天的生長勢不被雜草覆蓋，花形特殊加上容易栽培管理的特性，是極具發展潛力之景觀植物。



刺莧

小檔案

學名：*Amaranthus spinosus*

英名：spiny amaranth

科別：莧科 Amaranthaceae

生態與性狀：分布於平野及低海拔山區。為一年生草本。莖有稜，常帶紅紫色光澤。葉互生，卵形或長橢圓形，具長柄。圓錐花序，生於葉腋者呈團簇狀，生於頂端者呈長穗狀。

作用：原住民是搗碎置舌上，可治療口腔感染。根可用於治療嘔吐。經水煮燙熟後即可食用。

本，莖有稜，常帶紅紫色光澤。葉互生，卵形或長橢圓形，具長柄。圓錐花序，生於葉腋者呈團簇狀，生於頂

宋代的蘇頌曾對莧作了以下描述：「赤莧亦謂之花莧，莖葉深赤，根莖亦可糟藏，食之甚美，味辛。」莧菜葉有粉綠色、紅色、暗紫色或帶紫斑色，故自古分白莧、赤莧、紫莧、五色莧等數種，加上人莧和馬齒莧，統稱六莧。《本草綱目》即有提到：「六莧，並利大小腸。治初痢，滑胎。」《滇南本草》「治大小便不通，化蟲，去寒熱，能通血脈，逐瘀血。」殊不知刺莧原本產於熱帶美洲，傳入台灣時日已久，已本土化，而成為全島平野及低山地區最常見野草之一。

又名刺莧、假莧菜、白豬母刺的刺莧，外表帶刺，分布於平野及低海拔山區，為一年生草

端者呈長穗狀。花為灰綠色或綠白色，具有芒刺。

聞起來有股清香，經水煮燙熟後即可食用，亦有和魚類或肉類一起煮湯，或拌蒜頭或蘸淡味醬油即可食。若煮粥或跟包粽子的餡料一起燜煮得軟爛入味，更可發揮刺莧的香氣。清代食醫王孟英更在《隨息居飲食譜》有提到：「莧通九竅。其實主青育明目，而莧字從見。」可見飲用刺莧水萃出物，亦有明目的作用。原住民於山野的使用方式，是搗碎置舌上，可治療口腔感染。根可用於治療嘔吐。

長相不起眼的刺莧具有相當高的藥用價值，由於生長勢強盛，如不細心管理，任由粗放田間，將構成其他作物之強力競爭者，導致植物生態環境失衡。



實用農藥

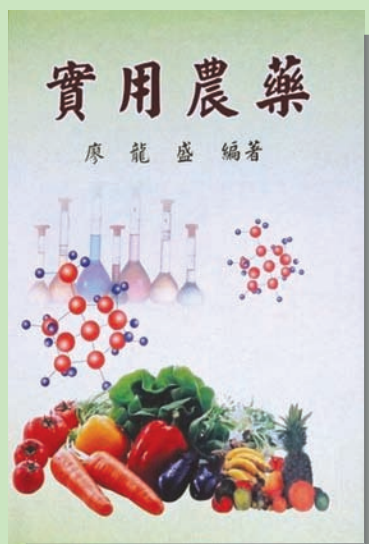
定價：2200元

作者：廖龍盛

全新修訂八版，

超過100萬字，

共1350頁



主要内容：含緒論、農藥分類、生物農藥、農藥混合、毒性、毒理、安全合理使用、使用範圍與方法均有詳細介紹。包括殺菌劑、殺蟲劑、殺蟎劑、殺線蟲劑、殺鼠劑、除草劑、植物生長調節劑、引誘劑、忌避劑、拒食劑、微生物殺蟲劑、昆蟲生長調節劑、殺軟體動物劑、殺藻劑、雜類及農藥補助劑等，共50餘大類，530多種農藥。



豐年社

台北市溫州街14號

郵撥00059300財團法人豐年社 郵購另加掛號郵資60元

電話：02-23628148分機30或31

傳真：02-83695591



鹽膚木

小檔案

學名：*Rhus chinensis* Mill.

英名：China Sumac

科別：漆樹科 Anacardiaceae

生態與性狀：分布全台中、低海拔山區。為落葉小喬木，小枝、葉柄、葉背及花序均被毛。一回奇數羽狀複葉；小葉9~13枚，對生，無柄，卵狀披針形，長10~15公分，有鋸齒。雌雄異株，頂生圓錐花序。核果扁球形。

作用：魯凱族人更將鹽膚木材燒成木炭作為火藥粉材料。在中藥上稱為五倍子，可供藥用，治肺虛咳嗽、盜汗等。

1942年日本殖民時期，日軍動員台灣原住民組成高砂義勇隊，投入太平洋戰線，於南洋作戰，在物資和補給極度缺乏的時代，廣布在蘇門達臘、南洋地帶的鹽膚木，成了他們的救命樹，果實的表面作為鹽巴來源，嫩葉可當野菜吃。是不少回到台灣的老兵想起來仍刻骨銘心的回憶。

現在的台灣原住民，仍然利用鹽膚木的果實，果皮剝取下來經水煮，蒸發後就會出現鹽的結晶，可醃魚做菜，視之為天然的鹽分來源。場景換到泰國的山地部落，我們看到泰國金三角Karen族利用鹽膚木木材做成笛子或號角；Akha族則相信鹽膚木扮演守護神的角色，故在他們選擇儲藏米糧的倉庫，地面必須鋪以鹽膚木的葉子，以守衛糧餉。

台灣原產的鹽膚木，又稱山鹽青、埔鹽、鹽麩水，普遍分布全台中、低海拔，為落葉小喬木，小枝、葉柄、葉背及花序均被毛。一回奇數羽狀複葉；小葉9~13枚，對生，無柄，卵狀披針形，長10~15公分，有鋸齒。雌雄異株，頂生圓錐花序。核果扁球形。由於生長迅速，開花橙色簇簇，極為優美，為部落庭院植栽常用。

除了食用、景觀，魯凱族人更將鹽膚木材燒成木炭粉後，加入硝酸及硫磺，煮至黏稠狀，當成是獵槍的火藥粉材料，增加爆破性。鹽膚木屬於漆樹屬，本屬的特色是枝條表面會形成辦多的蟲癭，在中藥上稱為五倍子，可供藥用，治肺虛咳嗽、盜汗等。可見鹽膚木的醫藥價值，利用潛能尚待開發。