



杜布多尼克古城，  
紅瓦覆蓋櫛比鱗次的  
石屋

## 亞得里亞海 風情畫

文圖／楊紹榮

**克**羅埃西亞(Croatia)位處東南歐，在巴爾幹半島的西北方，西臨亞得里亞海與義大利遙遙相對，北部與斯洛維尼亞為鄰，東邊及南邊則與匈牙利、塞爾維亞、波士尼亞、蒙特尼哥羅為界。克羅埃西亞全境有三分之一是森林地，因此林木為該國主要經濟來源。農作物有小麥、玉米、煙草、甜菜、葡萄、蘋果、李等。克羅埃西亞全國有6處被聯合國教科文組織獲選為世界遺產，每一處均有特點，其中以普利特維斯湖國家公園與杜布洛尼克老城最值得一看。

杜布洛尼克位於達爾馬提亞沿岸最南端，老城於13世紀開始建造，迄17世紀陸續擴建及翻修，城牆全長1,940公尺，濱海城牆有1~3公尺厚，靠路地城牆為4~6公尺厚、在某些地點城牆達25公尺高。漫步於城牆約2小時，居高臨下可飽覽由紅瓦覆蓋櫛比鱗次的石屋、白色石牆及湛藍的亞得里亞海，也因此杜布洛尼克老城被譽為亞得里亞海最閃亮的珍珠，於1979年名列世界遺產。

在距杜布洛尼克50餘公里的村莊，可品嚐到傳統農家料理——迷迭香烤鱒魚。在傳統的廚房，利用木材將現撈的鱒魚烘烤，隨後以迷迭香枝條沾橄欖油反覆輕拍魚身，裝盤後(以切碎的蒜頭及義大利芹為配料)，再以橄欖油、檸檬調味，即為一道肉質彈性絕佳的佳餚。



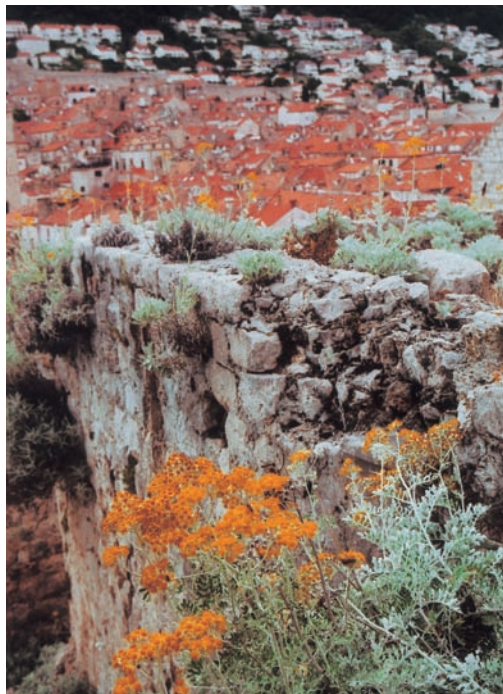
Dolac傳統市集(蔬果攤位販賣的夏南瓜)



從高處遠眺達爾馬提亞南部沿岸杜布多尼克古城



達爾馬提亞北部沿岸旭本尼克之香草公園



著生於石灰質岩石之菊科高屬植物



達爾馬提亞中部沿岸之農田景觀



古舊的傳統廚房工具



杜布多尼克附近農家庭院，與人同高的迷迭香植株



杜布多尼克古城舊港口餐廳，呈串之枯乾葉為月桂，盆栽為橄欖樹及迷迭香

迷迭香烤鱒魚流程



木材起火



現撈鱒魚鋪於烤架上



迷迭香沾橄欖油輕拍魚身



倒橄欖油提味

擺上檸檬片調味



迷迭香烤鱒魚上桌囉



搭配前菜：夏南瓜、野菜與馬鈴薯片