

善用周遊券到處趴趴走

文／王正一 台大醫學院名譽教授 圖／高淑貴 台大農業推廣系教授

趁著體力不錯，精神狀況良好，銀髮歲月的黃金時段，夫妻倆相偕同遊自由行。

我們發現，不論國內或國外，為了方便遊客，常會有一些安排與措施，如果能多方取得相關資訊且善加運用，則出門旅遊會方便許多。若以前往日本自由行為例，日本鐵路周遊券（Japan Rail Pass，簡稱JR-Pass）就是其中之一，我們幾乎每次到日本，都會購買並充分的使用它。

JR-Pass周遊券

日鐵周遊券（Japan Rail Pass）必需先在國外訂購，抵達日本後，在鐵路觀光車票窗口或在車站資訊中心（Information Center）取票。它是日本鐵道會社（Japan Railways Group）所發行一種專門讓短期旅行遊客（外國人）使用的票券，適用於該會社所經營的包括鐵路及巴士所有路線。

遊客購買時必須出示護照，售票員會在周遊券上書寫遊客姓名、國名及護照號碼、金額、發行日期、有效期限、發行處所等資料，乘車時要出示該券。取票時最好事先查好要搭乘的車次及前往車站之站名，最好是全部寫在一張紙上，方便售票員閱讀，並輸入資料、列印行程之指定席票券。手中準備好一份鐵路運輸時刻表，可方便隨時查閱。

我們通常以火車為主要交通工具，因此一口氣買了一連7天的周遊券。我們喜歡購買可以無限量搭



市街上積雪處處

乘頭等艙（日本稱為綠色車廂Green Car）及其他等級的周遊券，每人花了日幣37800元（約台幣11400元）。當然非頭等艙的車票會便宜些，新幹線的自由席就比指定席低廉，但難得出門，且顧及便利性、與時間、體力，寬列經費是值得的。

JR-Pass對旅行者而言，是一種很好的票券。它在固定之時間內，可以作長途、不限停止點的旅行，而且隨時可以視需要機動調整時間與地點。日本鐵路運輸雖然四通八達，但票價並不便宜，尤其是較高等的座艙票價更高，若分段的買，不僅費事且所費不貲。

如果喜歡坐火車，想要享受火車的便捷與舒適，且以火車站周邊景點為旅遊重心的遊客，若計



JR-Pass周遊券



到處都有資訊，方便取用



在火車上也可以做功課



時刻表



700型



Green Car



隨時取票

畫進行連續幾天的旅遊，那麼購買日本鐵路周遊券應是比較划算的選擇。充分利用的話，每天都搭2班次以上的長途車，至少會省二分之一以上的錢。

難忘的經驗 皎潔的明月

幾年前，從東京到北海道，坐了十幾個小時的夜車到札幌。夜車通過津輕海峽是個難得的經驗。記得到達青森市時，已是午夜時分。進入海峽之海底隧道前，我們從窗口看到一輪非常皎潔的明月，好美好美。兩人倚偎著欣賞，同聲讚嘆自然美景。那一刻真是永生難忘。

到日本最北邊賞海浪

到北海道後，我們又往北走，直達稚內(Wakanai)，它是日本最北端的地方。如果不是買周遊券，大概不會到那麼偏僻的地方。而且當時還有颱風來襲呢。因為風速超出每秒25公尺，火車還因此停了半個小時，等風速減慢之後才再出發。我們在海邊看大浪、吹大風，而且坐公車去看最北的地標，覺得很過癮。

雪景令人留連忘返

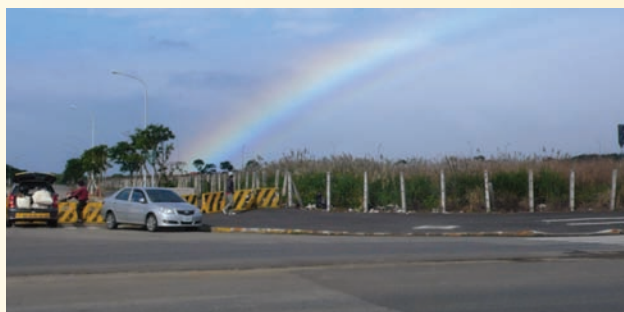
經福島到山形藏王，我們乘坐山形新幹線。再從車站換公車到藏王溫泉，住2天。那裡的纜車及冰樹，是我們的最愛。台灣幾乎不下雪，想要看雪賞雪，最便捷的方法，就是搭山形新幹線去藏王溫泉。那美麗白色的冰花晶瑩剔透的掛在樹梢上，不由得鼓掌叫好，久久捨不得離開。

上越新幹線載我們去越後湯澤，我們坐纜車看雪景。從東京只要2小時就到達1千公尺以上，白雪皚皚世界的高山，也是不錯的享受。越後湯澤四季分明，春夏秋冬景色都不相同。

秋田新幹線帶我們到達田澤湖，然後抵達乳頭溫泉，那裡有「美人湯」。當時雖是冰天雪地，但單單地名就那麼的迷人，更何況可在那兒舒舒服服的泡美人湯，即使甚至要踏著30公分以上的積雪路



滑雪場上大展身手的健將



從火車上剛好看到彩虹

面也值得。

參訪增廣見聞

長野新幹線可到輕井澤、佐久平及長野，它們是幾年前我們參訪日本農協(JA)的行程。從郡山到豬苗代湖、會津若松，是訪問Olympus公司製造內視鏡的工廠的行程。能登半島之旅，由和倉溫泉至金澤、米原，直到名古屋，是一條貫通日本海到東海的便捷路線。

我們利用最頻繁的是東海新幹線，由東京往北或由東京往南均可。有一次由東京到伊豆半島、到下田。與日本友人夫婦同行，共享美好時光。大阪及神戶是常開醫學會的地點，所以也去了好幾次。而訪問姬路城，看日本維護遺產的決心及努力，很有感觸。深入淡路島，到日本農莊樂園一遊，也是利用JR pass完成的，收穫滿滿。

一券在手隨興走

日本的交通系統都很準時，即使是公車誤差都很少，早到站的話，還會等一下再開，荒郊野外也是一樣。這樣敬業的精神，已成日本公共運輸業的傳統了。我們愛旅行，希望隨心所欲到各個遙遠的景點，又很容易且快速的再回到熱鬧的市區。利用周遊券可以達成這樣的願望。

最近我們規劃了一趟瀨戶內海及名古屋之旅，從名古屋至岡山、到松山、今治，又由岡山到秋芳洞(新山口)、再由岡山到東京。我們設定一個定點，放下行李，再南或往北走，可以比較輕鬆的自由行。坐火車之總時數超過12小時，算算日幣差不多近8萬日元，果然是物超所值。玩遍線上旅遊點是我們愛用JR pass的理由。

一日奔走3、5百公里，甚至更遠，只有利用JR-pass方可能完成。它所採用的預付制，不必擔心到日本以後交通費用的支出。而時間準確、運行安全舒適更是它被喜愛的原因。所有的普通車都不必另外買票或取票，只要拿出周遊券就可以通過。不必去售票機前排隊買票，是遊客者最方便的地方。日本是國人最喜歡前往的國家之一，認識周遊券並使用它，應是明智的選擇。

