



山粉圓

文圖／吳展才

台灣大學園藝所博士後研究

小檔案

學名：*Hiptis suaveolens* (L.) Poir.
 英名：Bahama tea bush
 科別：唇形科 Labiatae
 作用：種子充當清涼飲料。鮮草搗爛可治跌打腫痛、蟲蛇咬傷。

山粉圓為唇形科植物，通常有「方莖、對葉、氣芳香、四枚堅果、唇形花」的特徵。但是山粉圓卻有著圓莖，是與眾不同之處。在中國，山粉圓又稱山粉丸、滿堂紅，和台灣原住民充作飲料的用途剛好相反，而是多數應用在調理食品當佐料應用。用山粉和碎肉拌勻，蒸熟後帶有特殊的香氣，讓醬油反而成了下品。在台灣，較負盛名的是當作飲料食用。種子加水泡煮後，種子外圍呈現一圈白色半透膜，具有清熱解毒的功效，在中部山產店常有販賣其飲料。

山粉圓大面積的栽培分布在台灣中部山區，而一般在荒野平地都可以零星發現其蹤跡。在台

灣的稱呼較多且雜，有稱為香苦草、假走馬風、山香、狗母蘇、臭狗蘇、山薄荷等。為一年生草本，高0.5~1公尺。莖直立。葉片薄紙質，卵形，長4~11公分，寬1.2~9公分。花序為假總狀或圓錐狀花序，無花梗或花單生而具短花梗。冠二唇形，藍色，長6~8毫米，果期秋冬季，小堅果矩圓形，扁平，暗褐色，具細點。

山粉圓揮發油在真菌試驗中對多種真菌有較強的抗真菌活性。種子充當清涼飲料。全草的水萃取物具有疏風利濕，行氣散瘀之效。鮮草搗爛可治跌打腫痛、蟲蛇咬傷、皮膚發炎等，是山野裡的救荒植物。



樹薯

小檔案

學名：*Manihot esculenta*
 英名：cassava
 科別：大戟科 Euphorbiaceae
 生態與性狀：葉互生，掌狀深裂，葉緣全緣，全株莖桿表層平滑並有白粉質。花為圓錐花序，總花梗葉柄托葉為紫紅色。子房3室，花期4~10月。果實為蒴果。花果期秋季。
 作用：熱帶及亞熱帶地區主要澱粉作物之一。除了食用價值外，並可供作紡織漿糊、黏結劑等工業用途，葉和莖可當動物飼料。

台灣百姓早期在河谷平原種植稻米、甘薯、甘蔗等農作以維持生計，在丘陵地的作物便是樹薯了。從春雨後種植到後年的秋天收成，需耗時2年。雖然耗時很長，但是樹薯卻可以提供源源不絕的收成。由於樹薯田十分耐旱耐瘠，不用澆水或施肥，但極易生長雜草，直接影響作物的生長發育，栽培上較為辛苦的是雜草管理。

樹薯又名木薯，原產於南美洲巴西，為熱帶及亞熱帶地區主要澱粉作物之一。泰國是全球最大的樹薯出口國，由於農業是泰國的經濟命脈，故亦有所謂的「樹薯部長」來管理相關作物，可見其重要性。樹薯之圓柱形塊根可重達幾公斤至幾十公斤，由於屬於大戟科作物，含有劇毒氰

酸，尤其以新鮮塊根毒性較大，中毒症狀輕者噁心、嘔吐、腹瀉等，忌生食，切片煮時將鍋蓋敞開，使氫氰酸揮發，棄去湯汁後才可食。

在食品工業上，以其塊根發酵生產味精，生產糕餅、麵包等原料，除了食用價值外，並可供作紡織漿糊、黏結劑等工業用途、葉和莖可當動物飼料。其葉和莖能當為塊根圓柱狀肉質。葉互生，掌狀深裂，葉緣全緣，全株莖桿表層平滑並有白粉質，切割後會有乳狀樹液，花為圓錐花序，總花梗葉柄托葉為紫紅色，花單性雌雄同株，花萼鐘形，雄蕊5枚，子房3室，花期4~10月。果實為蒴果。花果期秋季。



實用農藥

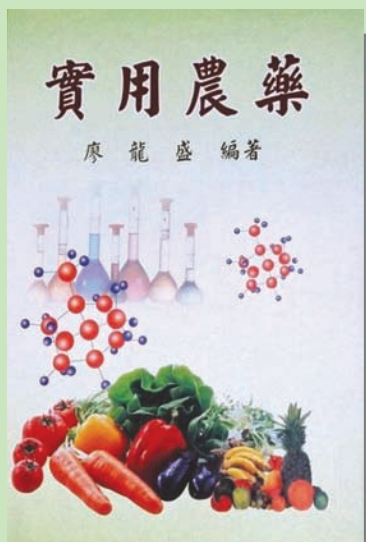
定價：2200元

作者：廖龍盛

全新修訂八版，

超過100萬字，

共1350頁



主要内容：含緒論、農藥分類、生物農藥、農藥混合、毒性、毒理、安全合理使用、使用範圍與方法均有詳細介紹。包括殺菌劑、殺蟲劑、殺蟎劑、殺線蟲劑、殺鼠劑、除草劑、植物生長調節劑、引誘劑、忌避劑、拒食劑、微生物殺蟲劑、昆蟲生長調節劑、殺軟體動物劑、殺藻劑、雜類及農藥補助劑等，共50餘大類，530多種農藥。



豐年社

台北市溫州街14號

郵撥00059300財團法人豐年社 郵購另加掛號郵資60元

電話：02-23628148分機30或31

傳真：02-83695591

藜

小檔案

學名：*Chenopodium album* L.

英名：lamb's quarters

科別：藜科 Chenopodiaceae

生態與性狀：為一年生草本，莖具多數分枝。葉互生，三角卵形，先端鈍。葉背及嫩枝均具綠白色粉霜。花密集成團，形成圓錐花序，由頂端及葉腋著生。果實胞果，扁圓形，種子黑色。

作用：幼苗、嫩莖葉和花穗當作野菜來料理，可炒食、煮湯、醃漬。

《史記》的「藜藿之美」指的是貧賤之菜，亦可帶來另一層次的享受。姚合在《過張邯鄲莊》云：「野飯具藜藿，永日亦不饑。」即可看出它已成為家常菜中的要角了。徐夔《偶吟》：「朝蒸藜藿暮烹葵」，就反映了藜在飲食中的一席之地。

到了現代，藜給人的印象是雜草，是去之而後快的對象。除了和作物搶養分，旺盛時還會遮天蔽日，增加栽種成本和減少收割效益。藜適應性很強，抗寒耐旱，卻因為一年生的關係，並不帶來周年性的影響。由於發芽適溫範圍大，在台灣冬天15~25°C皆可，且種子數每株可達上萬顆，因此也是它隨處可見的原因。

藜又名藜藿、灰灰菜等，在《救荒本草》叫灰藜，《本草綱目》叫灰條菜，是一種生於荒地或田間的野菜，亦是一味中草藥。為一年生草本，莖具多數分枝。葉互生，葉柄細長，三角卵形，先端鈍，波狀鋸齒緣，葉背及嫩枝均具綠白色粉霜。花密集成團，形成圓錐花序，由頂端及葉腋著生，花灰綠色，無柄。果實胞果，扁圓形，種子黑色，盤狀。花期冬至春季。

全草有清熱利濕，止癢透疹、解毒、殺蟲之效。過去的養雞鴨人家，會在飼料中適量添加洗淨切碎的藜藿，當作餵食營養生長品般，具有驅寒、殺蟲作用，使雞生長快、增強體格的作用，亦可作為餵食豬隻的飼料。在農田休耕時，藜是最快繁殖和蔓延的雜草，由於一年生，很快會被其他的大型灌木取代，在休耕期間，它是絕佳的綠肥作物。動物既然可以吃，人亦可將它的幼苗、嫩莖葉和花穗當作野菜來料理，可炒食、煮湯、醃漬。

