

農田泥中的殺手 食腦阿米巴原蟲

文／葉子久 台電聯合診所心臟內科醫師

下田工作的人們，絕不可以貪方便或求涼快，
順便在田溝中洗臉。兒童過去任意在河溝中游泳，這也成了危險的行為。

科 幻片中一景，外星怪蟲扭動著身體，由被害者的五官孔洞穿入腦中。受害者常常有劇烈頭疼、神智不清進入昏迷，最後死亡。

筆者在非洲行醫，倒是聽過「惡性瘧疾原蟲」侵犯腦部的例子。只是瘧疾在非洲幾乎是全民疾病。每個人身上多少有幾隻瘧原蟲，誤闖腦區機率上也不是不可能。

腦髓外面重重保護，外來生物想要鑽進去搞破壞，談何容易。小說家以幻想之筆，寫出如此聳動的故事，也許是把大自然的突變能力，過於誇大了吧！只要我們不去非洲，不喝生水，不生食肉類，小心清理寵物排泄物不要污染環境及飲食，不要與寵物共枕，寄生蟲與我就無干。

但是人體解剖學上，的確發現腦殼有結構上的弱點。在負責嗅覺的嗅神經穿出腦殼進入鼻腔的部位，腦殼變得極薄並且多孔，以容許多條嗅覺纖維穿過。

經過這條管道，醫學界可以研究出新的藥物，不必吞入肚子，直接噴入鼻孔，就可以進入腦部，快速地產生中樞神經藥效。這條秘道，若是被外來生物發現闖入，當然會在腦部，產生可怕的病變。

近日台灣有位勤奮的老農先生，不慎在田中滑倒，臉孔朝下吸入不少田中積水。老農先生噙了幾聲趕忙爬起；回到家中沒幾天就發燒昏迷不醒。醫生在他的腦脊髓液中發現正在游動的阿米巴原蟲。電腦斷層發現，阿米巴原蟲已經在老農的頭顱內做窩繁殖。

目前，老農先生正住院與阿米巴原蟲搏命中。阿米巴原蟲遇到抗生素攻擊時，會躲進蟲囊中冬眠頑抗；想要完全消滅阿米巴原蟲的蟲囊巢穴，是件很不容易的事。

節錄自MSNBC的新聞報導 (<http://www.msnbc.msn.com/id/21034344/>)：美國疾病管制中心指出，會吃人腦的阿米巴原蟲於60年代在澳洲被發現。在1995至2004年間造成23名美國人死亡，平均每年約2.55人，但2007年已出現6個死亡病例，分別是佛羅

里達州3例、德州2例及亞利桑納州1例。

殺手級福氏耐格里阿米巴 (Naegleria fowleri) 原蟲，喜好生活於炎熱的淡水湖的底泥中。當人潛入池底攪起爛泥，被吸入鼻腔的阿米巴原蟲，將會經由鼻腔進入人體、攻擊腦部，直到寄主死亡。

福氏耐格里阿米巴生活的地點遍布各地的湖、溫泉，甚至是骯髒的游泳池內或雜亂的水草中，均可能發現福氏耐格里阿米巴的蹤跡。

美國疾病管制局去年已經發出旅遊黃皮書，要求泳者在池塘淡水湖（尤其是熱水污染的工業區或熱泉眼）中游泳，應該以鼻夾夾住鼻子，以預防阿米巴原蟲的侵入。（<http://www.cdc.gov/travel/yellowBookCh2-FoodWaterRisks.aspx>）

科幻故事已經成了事實，並且發生在台灣的田野中。筆者呼籲下田工作的人們，絕不可以貪方便或求涼快，順便在田溝中洗臉。兒童過去任意在河溝中游泳，這也成了危險的行為。

除了腦組織以外，阿米巴原蟲也喜歡寄生在骯髒的隱形眼鏡與眼角膜間的空間，造成角膜炎潰瘍導致失明。醫師建議：少戴隱形眼鏡，清潔消毒眼鏡要落實，不戴隱形眼鏡去游泳，遵循指示不超時配戴及定期消毒鏡片。

環保人士把食腦阿米巴原蟲的盛行，歸罪於地球暖化。筆者倒不這樣想。熱帶雨林的原住民，那個不是身懷萬蟲？瘧疾原蟲就仍然是目前熱帶地區的大患。這些體內原蟲平日的主食，除了人體內落單的血球細胞外，就是不同族的其他原蟲。食腦阿米巴原蟲一旦進入原住民的身體，還沒鑽到腦部，就半途成了其他在地原蟲的大餐。生態界的平衡，居然也發生在人體內。

如今衛生條件進步，我們的身體內，可以說少有寄生蟲。這時候，山中無老虎，猴子也稱王。食腦阿米巴原蟲，這隻沒骨頭的無賴，居然也能大搖大擺的打家劫舍，搶攻到寄主的腦中樞去拔軍旗。我們目前還沒辦法清除污水中食腦阿米巴原蟲，喜好下河入塘游泳的人，還是戴個鼻夾比較安全吧！