



人人日進三餐
能說農業無關？

If you eat,
you are involved
in agriculture.

鄉間小路

帶 你 親 近 自 然

97年7月號 第34卷 第7期

【鄉村品味】

石岡鄉梨產業

興衰起落落總是情

記憶中的美味——鼎邊銼
啤酒花——老作物新用途

【飲食養生】

銀髮族如何面對「老化」？

葉黄素保眼 預防白內障
不可輕忽的身體警訊——脂肪肝

【海天遊蹤】

花蓮瑞穗吉蒸牧場（專輯）

辟邪——日本農村仍保存的文化
上山 下山 讀黃山

【健康 效率 永續經營】

台灣農業 迎向春天

爭生存 也爭氣

——大園鄉良質米產銷班第一班 重塑桃園米形象
灌溉生技活泉 土肉桂化平凡為神奇
戀戀海洋·情奔石梯
——花蓮賞鯨假期 來囉！

ISSN 1015-8367



9 771015 836007 07