

戀戀海洋・情奔石梯

花蓮賞鯨假期 來囉！



花蓮石梯港是台灣賞鯨發源地，10年來，許多人在此逐浪尋鯨、探索原住民文化，也有國內外學者在此調查地質、觀察紀錄海岸動植物；除了賞鯨，漁民推出夜釣、晨釣，邀請遊客體驗漁民生活。有自稱來自「內地」南投的遊客，每年都要到石梯，只因為石梯山海人情交織的特殊風情，令他們流連再三。

文／陳秀卿 攝影／周黃得榮

花蓮市到豐濱鄉的台11線，依山傍海，人車稀少，是全台唯一不塞車又最幽靜的省道公路。沿途有特殊的海岸植物，偶爾樹梢出現示警的台灣獼猴，還有全台唯一設有「小心水牛」的警告標誌，提醒遊客小心悠閒踱步過馬路的水牛。沿線居住的人家



東部鯨豚發現率高達九成七

大多是阿美族和葛瑪蘭族，親切又富人情味，7~8月是阿美族豐年祭，嘹亮的歌聲與太平洋的海浪率動譜成大自然的樂音。

行車一個多小時，梯田景觀與藍天碧海相輝映，別有一番風情。隨即來到全台最寧靜、最新清、魚產最鮮美的石梯。

黑白郎君 石梯意象

石梯坪是東海岸最美麗的礁岩地形，以多層階梯狀隆起岩海階得名，清朝吳光亮率兵開路至此，即以「石梯」稱之。壺穴、單面山、海拱、海蝕洞、蕈狀石等特殊地質景觀，是台灣地質學習者必到之處。

石梯周邊海域，是全台鯨豚資源最豐富的海域。1995年，台灣大學周蓮香教授和漁民組成尋鯨小組，就從石梯出發，調查東部海域鯨豚，發現的鯨豚包括瓶鼻海豚、花紋海豚、熱帶斑海豚、飛旋海豚、弗氏海豚、偽虎鯨、喙鯨、抹香鯨等，還有最讓學者、漁民及後來參與賞鯨遊客最痴狂的虎鯨。體色黑白分明、被漁民戲稱為「黑白郎君」的虎鯨，後來即成為



石梯虎鯨意象



石梯隨處可見晾曬飛魚的產業文化風貌

石梯港的標誌，花蓮縣政府特地在石梯港豎立虎鯨的雕塑，成為石梯港意象。

賞鯨10年 優質旅程

1997年，台灣第一艘賞鯨船「海鯨號」從石梯出航，帶動台灣新興的賞鯨事業。花蓮縣政府農業局為保育鯨豚生長環境，提高國人保育觀念，極力協助賞鯨業者並鼓勵漁民朝向休閒賞鯨的經營形態，開啓國人親近海洋的體驗，開拓認識海洋的視野。去年賞鯨10年，漁業署首次核發的4枚賞鯨標章都落在花蓮，顯見花蓮縣政府和賞鯨業者10年來的努力獲得肯定，到花蓮參加賞鯨活動的遊客更能體驗優質海洋生態遊程。

除了賞鯨之外，石梯港推出深度的漁人體驗活動，邀請遊客學習漁民海上作業情形，進行夜釣和晨釣。

傍晚六點，海鯨號船長林國正載著夜釣遊客，依多年經驗，疾馳半小時後抵黑潮洋流處。林國正說，黑潮洋流帶來豐富的微生物，吸引南魷或飛魚等魚類覓食，而南魷是鯨豚的主食，石梯外海鯨豚族群數多可見一斑；目前也是飛魚活躍的時節，追逐飛魚的「飛鳥虎」鬼頭刀也洄游至此。

夜釣晨釣 盪氣迴腸

船在黑潮洋流處停住，打開船上聚光燈，趨光性的南魷與飛魚紛紛靠近，低頭即看到牠們的身影，偶爾，銀光閃過，原來是悠遊的白帶魚，還有河魴、小芭蕉旗魚掠過海面，期待鬼頭刀竄出牠的大頭。



夜釣能專心關注個人身心狀況



以月桃葉煙燻的飛魚干，別具風味

船身如搖籃依海浪的節奏晃動，體內的五臟六腑也跟著不安分。多數人拿起釣竿要一展身手，但有人坐著動彈不得。

船尾一陣歡呼，一名女性釣客釣起一尾白帶魚，男性釣客酸溜溜的語調說：「那是條不長眼的魚。」話才落下，船頭又傳出讚歎聲，一名小朋友的釣竿嚴重彎曲，船長叫小朋友加緊轉釣竿轉輪，「不能鬆手哦…用力…小朋友加油哦…快快，大人幫忙拉…。」小朋友釣到一隻南魷，男性釣客依然沒有收穫。再一次騷動，又是小朋友的釣竿有新斬獲。大家終於不得不豎起大拇指



夜釣體驗漁民生活，白帶魚上鉤剎那辛苦都忘了



小朋友釣起南魷，大朋友投來羨慕又欽佩的眼神與讚歎



石梯附近的民宿各具特色，圖為後湖水月民宿

連聲讚歎。多數原本意氣風發的大男生這一夜海釣「損龜」，但仍興致盎然。

船身繼續晃動，有人坐在船邊，看著海裡游移的魚魷，隨著水波，五臟的抗議達到最高峰...

一名秀氣的女子被晃到船邊，拿起長竿撈網，隨手在海面上撥動，一尾大概是頑皮過頭的飛魚「不小心」鑽進撈網，大家喊著：「快撈起來啊！」「我拿不動！」女生回喊著。吐暈在船邊的攝影師，發揮僅存的男性豪情，一手抓起撈網，撈起那尾飛魚。這個小收穫，功勞各半。

收起釣竿和撈網，關掉聚光燈，船隻回航。船上遊客有默契地保持靜默，對應著漆黑天空中的星斗微光，及幽暗大海上的幾點漁火，身心都空盪盪...

晨釣，則是在清晨7點出海，釣底棲性魚類，又是另一種體驗。石梯漁民把傳統抓海鮮方法大公開。頂著朝陽迎向藍藍大海，在某個點放下魚籠，引誘肉質鮮美的旭蟹，然後到另一處海釣一小時，回程時順便收起魚籠。

出海避免暈船，最好的辦法是睡眠充足，建議遊客在石梯港過夜，在寧靜的漁村享用現撈魚鮮產品，觀星、烤飛魚、聽海洋的故事，這裡的人們，無論哪個族群都像一家人一樣，同心協力打造石梯，必定讓你感受那難以忘懷的人情味和質樸的人心。

海洋獵人 追逐浪漫

石梯港兩位兼營娛樂漁船的漁民林國正和張國賢，不只是尋鯨時期的好幫手，現在則是賞鯨海釣遊客的領航者。

海鯨號賞鯨船負責人林國正，海洋生活超過30年。11年前，他的海鯨號開啓台灣的賞鯨事



台灣水牛只剩三千多隻，多數在花蓮東海岸



東海岸山海景觀令人心曠神怡



石梯漁村寧靜純樸自然人文兼具特色

業，對他而言意義非凡，他也因此重新認識海洋，愛上海洋，把海洋當作一種人生的激勵、一種啓示，他經常向遊客娓娓道出海洋與漁民的故事，既專業又令人震撼的生命力。

自喻為「海洋獵人」的林國正說，一般人對神秘的海洋總是充滿浪漫的想像，但與大海搏鬥討生活的經驗卻是如坐棉裡針，親自體驗感受才深，因此石梯港推出海釣活動，他期待遊客透過海洋的洗禮，能認識真實的自我，面對未來，能完整地解釋自己。

承傳父親以釣魚方式獲得魚貨的張國賢，堅守海洋倫理。他也是台灣賞鯨事業的關鍵人物。

張國賢說，他常看到海豚追逐戲浪，並常有大型鯨出現，尤其虎鯨，令他印象深刻。他向有關單位建議，應引導民眾藉此親近海洋，因而促成了尋鯨計畫，也間接帶動賞鯨活動。

張國賢是漁民，同時經營「口福海鮮餐廳」，服務遊客一貫作業。清晨4點，張國賢率同兒子出海釣魚，做為當日餐廳所需的魚鮮貨，剩



張國賢把休閒漁業傳給大媳程美玲，自己重做漁民追逐海浪的頻率



台灣首位參與尋鯨的海鯨號船長林國正

「石梯漁港現撈魚」搶時急鮮送

清晨七點多，石梯港區定置漁場的漁工，搭乘兩艘膠筏緩緩出海，偶見飛魚在海上跳躍。約20~30分鐘後，膠筏靠近定置漁場，漁工們嚴謹認真，沒有交談，卻又熟練地進行拉網工作，每個步驟矯健確實，當看到魚貨在網內跳動時，突然聽到大家有默契的歡呼聲。

一位漁工說，這個季節該有的魚應該都應報到，鬼頭刀、鯖魚、白帶魚、紅尾冬、飛魚、鯉魚，還有來搗蛋的河豚，漁工把牠丟回海裡放生，其他的都立即倒上冰塊保鮮帶上岸。

光豐地區農會冷藏車快速將魚貨送到縱谷地區的會本部處理，搶時急鮮送進光豐農會超級市場及合作餐廳，或低溫冷藏宅配

送到外縣市，幾小時之後，以往只能食用冷凍魚或進口魚的縱谷地區，都能吃到當日現撈的魚鮮。

石梯海域是全台最潔淨的海域，捕獲的魚鮮安全健康，符合花蓮無毒農業的標準，花蓮縣政府輔導光豐地區農會辦理石梯漁港現撈魚業務，嘉惠縱谷居民及照顧自己健康的民眾。

光豐地區網路商城

<http://www.kffa.org.tw/main.php>



石梯魚鮮「現撈仔」新鮮美味老饕最愛

下才外賣，因此他所經營的口福餐廳食用的魚鮮都是「現撈仔」新鮮魚產品。

搭乘其經營的東部賞鯨1號賞鯨船或亞釣3號海釣船出海體驗，回岸上即有新鮮的海鮮料理挑動遊客的味蕾。

拜訪石梯港旁的升火工作室，幾位阿美族婦女正在煙燻飛魚，一條條飛魚掛在竹竿上，令人垂涎欲滴。負責人林鳳美說，以月桃植株鋪在底層蒸燻5個多小時，風味絕佳，只有石梯吃得到，目前還提供宅配服務。

林鳳美賦予飛魚的新價值，也開闢飛魚多元化產品。她結合社區居民製作飛魚麻糬、飛魚餅干、鬼頭刀麻糬，把飛魚絲融入原住民原味麻糬中，特別有嚼勁。

海鯨號預約專線：03-8781233
東部賞鯨一號及口福餐廳預約
電話：03-878 1099
林鳳美聯絡電話：
0910-864276

花 蓮

農特產品櫥窗



吉安鄉境內土壤豐厚、質地肥沃、水源充沛，再加上太平洋氣流的調節，氣候溫暖，因而享有得天独厚的農業發展條件。

近年來因稻米生產週利及人民生活水準之提高，自貢米之市場需求增加，加之政府大力推廣西貢米計畫，「吉安米」、「吉野一號米」之優良品質得以延續，并使「吉安」成為代表西貢產高品質米之產區。

(花蓮縣吉安鄉農會)

地址：花蓮縣吉安鄉吉安路2段90號 訂購專線：03-8621151 傳真專線：03-8625281
 網絡訂購：吉安鄉農會資訊服務網
<http://www.ji-an.org.tw>



花蓮縣富里鄉農會
 Hualien Hsiang Full Farmers' Association

電話：03-8632111 會址：花蓮縣富里鄉富里村中山路136號

富麗
 純淨 香甜 自然

台灣第一 外銷日本

富麗出口米 富麗特級米 富麗特等米 幸福禮盒

輔導單位：行政院農業委員會、花蓮縣政府

花蓮縣農會優質農特產精品館

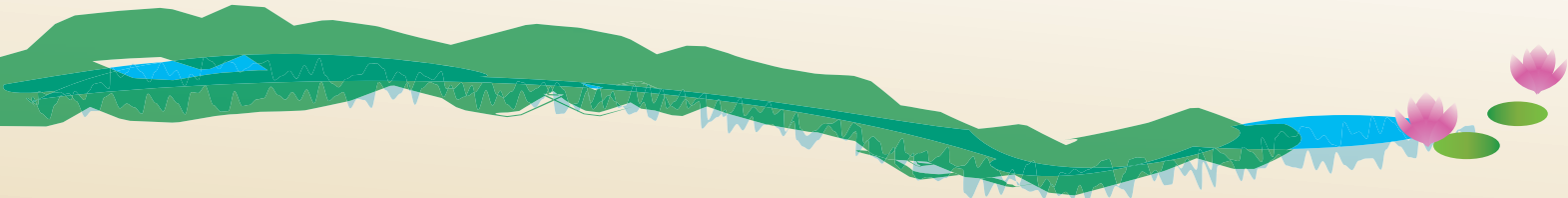


精選來自全省優質的農、漁特產品
 安全、健康、有保障

歡迎使用信用卡及國民旅遊卡消費
 ☆ 本會提供花蓮優質農特產品諮詢及宅配等服務

服務電話：03-8333820 03-8523181
 地址：花蓮市國聯里商校街234號

傳 真：03-8336486 03-8523184
 電子信箱：hl.fa@msa.hinet.net



紅糯米為花蓮縣光復鄉特產，阿美族原稱紅粟米，是屬於香米（黏米）的一種，除具一般糯米特性外，也可當作米飯食用。煮熟後具一般淡淡的清香，色澤粉紅，含有維生素A、E、鐵質及蛋白質，營養豐富。

花蓮縣光復鄉白藜是台灣唯一紅糯米產地，係阿美族原住民祖先移居花蓮時，攜帶而來，再經由後代物傳轉送至今，該紅糯米煮成的飯原住民稱「Hahah」與其加工製成的麻糬稱「Durun」，色香味俱佳，被阿美族原住民視為珍品。




大巴壟黑珍珠米為黑糯米的一種，黑糯米富含胺基酸，蛋白質含量也比一般白米高，因此有「貢米」的稱號，阿美族人將之視為老人的養生米。黑糯米俗稱「紫米」，是香米的一種，除具一般糯米的特性外，煮熟的黑糯米飯，香味極佳，色澤為黑色，含有豐富的維生素、鈣、磷、鐵、鎂等礦物質和天然黑色素，還含有多種胺基酸，其中蛋白質含量比白米高35%，氨基酸比白米多25%，是一種難得的自然米食。



光復好米禮盒，內有五種小包裝米：有紅糯米、黑糯米、十穀米、龍鳳米、富田白米等，滿足消費者一次購足之慾望。輕巧的禮盒裝最適合為拜訪親友的伴手禮，值得推薦給您。



大巴壟能量米栽培過程使用清淨甘甜的中央山脈山泉水灌溉，森林吐納的清新空氣滋養，每一粒稻穗都匯聚來自大自然的能量精華。依照古傳統的種法，用山泉水細心培育本地的稻米，運用傳統的施肥方法，沒有生長激素，沒有農藥助長。我們叫它「大巴壟能量米」。

製造商： 花蓮縣光豐地區農會
光豐農會網路商城 www.kffa.org.tw

地址：花蓮縣光復鄉大同村自強路1-1號
TEL：(03)8701055、8701079
FAX：(03)8702117

花 蓮

農特產品櫥窗



長壽豐沛 健康宅配

歡迎加入 蔬果宅配會員

養生洽詢專線 03-8656888
03-8656999

另有山珍海味到您家的珍品會員
壽豐鄉農會 健康網址 <http://www.shoufong.org>

花蓮縣政府輔導



鳳築農會結合產業與客家文化
創立「頂客族」品牌系列產品

香茅鹹豬肉
【採用花蓮縣無毒活力豬肉製作】
400公克真空包裝・NT\$230

活力紅豬肉
【採用花蓮縣無毒活力豬肉製作】
400公克真空包裝・NT\$230

鹹豬肉
400公克真空包裝・NT\$150

紅豬肉
400公克真空包裝・NT\$150

剝皮辣椒
三瓶裝禮盒・NT\$300

香酥花生
550公克塑膠禮盒・NT\$120

冷凍肉品禮盒

歡迎24小時上網訂購

總經銷地區農會 花蓮縣瑞穗鄉光復路105號
訂購專線：(03)8762025 傳真：(03)8761614
網址：www.fba.com.tw E-mail: fba@msa.hinet.net



2007成功行銷加拿大
花蓮無毒農業產品

純淨・自然・健康・養生

- 頂級放山雞精・麥飯石黃金蜆精
- 有機桑果醋・蜂蜜文旦醋・蜂蜜梅子醋・蜂蜜醋
- 文旦花蜜・百草花蜜・龍眼花蜜・六十石山金針

■訂購：無毒農業物流中心／

花蓮縣無毒農業行銷物流網：**24無休**
[Http://www.hualien-innocuous.hl.gov.tw](http://www.hualien-innocuous.hl.gov.tw)

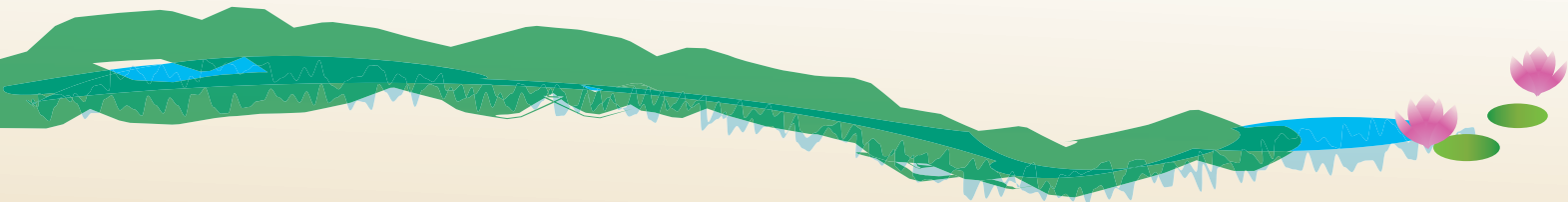
地址：花蓮市國福里中山路2段1號
電子信箱：hlas.center@msa.hinet.net
服務電話：(03)8569033轉114・115 傳真：(03)8574488



柚香煥采系列

柚香潔顏露 680元 / 200ml
柚香緹顏修護霜 550元 / 30ml
柚香柚嫩精華面膜 550元 / 6片(盒)
柚子多酚精油洗髮乳 120元 / 270ml

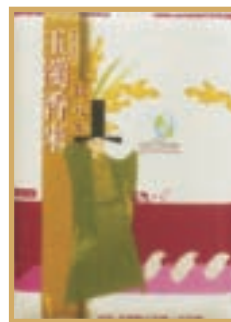
總代理：台灣文具聯盟 / 花蓮縣瑞穗鄉農會
地址：花蓮縣瑞穗鄉中山路一段128號
服務電話：03-8871044/03-8872226/03-8872338
匯款帳號：69000100061932 郵撥帳號：06660178
戶名：瑞穗鄉農會 盧成昌地產類商



狀元滋味

玉溪狀元米

玉。溪。米。



玉溪狀元米

玉溪狀元米不但榮獲臺灣外銷加拿大指定用米，在全國比賽更是屢創佳績；玉溪狀元米擁有晶瑩剔透的外觀、米粒大而飽滿；口感更是Q軟風味佳，烹煮中會散發濃郁甜美的芋頭香味而深獲消費者好評。

主要原料：

台梗4號香米

包裝方式：

真空包裝

什麼是玉溪米

來自玉山山脈雪水，流經中央山脈基性變質岩礦區，溶出豐富的礦物質微量元素，含天然有機質及鈣、鎂、鋁、鋅、錳、銅等元素；除有益於人體健康並增加米質的特殊口味，有機質則讓米質柔軟甜美而且米粒飽滿。

「玉溪米」品味出眾，香、Q、有彈性，在入口嚼食5秒鐘之後有甘甜的味道，細細品味；滿口芳香。

得天獨厚的「玉溪米」，特殊口味其來有自，除天然條件環境良好，在農友提升技術水平、改善品質條件下，稻米品質為台灣頂級好米，歷屆比賽都有優異成績。92年花東縱谷好米品質競賽獲得冠軍，94—榮獲亞軍、季軍，94年蟬聯亞軍，95年榮獲優勝。



玉溪地區農會

Yushi Area Farmer's Association

花蓮縣玉里鎮中山路二段49號

電話：03-8881106

傳真：03-8887792

網址：www.yushi.org.tw