

封面故事

大社鄉民用心種出來的台灣蜜棗	
丁建卿·翁愷慎·蔡佩娟·柯乃文	1-2
春天的白玉—蘿蔔	
路全利·翁愷慎·王櫻·林麗娟·日華金典大酒店	2-2
楊桃的美麗與哀愁	
丁建卿·翁愷慎·春樹·林麗娟·日華金典大酒店	3-2
枋山洋葱—落山風洗禮下的農業	
路全利·翁愷慎·蔡佩娟·林麗娟·許志滄	4-2
討喜的鳳梨家族，旺到不行！	
丁建卿·翁愷慎·蔡佩娟·林麗娟·許志滄	5-2
韭菜-常民風貌—四季飄香	
路全利·翁愷慎·楊藍·林麗娟·鄧安峻	6-2

節令美食

消費者可以重振台灣農業榮景 朱慧芳	2-26
-------------------	------

■花蓮無毒農業

鄉情古早味 復古又時尚 陳秀卿	1-14
花海賞畫布，發現米羅在富里 陳玲岑	1-22
鳥踏石購物廣場 陳秀卿	2-14
花蓮無毒農業 開花結果 陳秀卿·周黃得榮	3-14
大豐大富 樂活社區 全國首座減碳村 陳秀卿·周黃得榮	4-14
吃好瓜，就吃花蓮西瓜吧！ 黎彥均	5-14
觀光無塵糯米工廠·預見玉溪產業新未來 黎彥均	6-14

■新米食主張

宮廷米食茶點 林麗娟	1-24
飯菜對戲，兩種知己 林麗娟	2-22
粗茶淡飯 越嚼越香 林麗娟	3-22
米食時尚正吃香 林麗娟	4-22
麵粉漲價，台灣米大反攻 林麗娟	5-22
六月天，吃「啥鍋」 林麗娟	6-22

■慢食藝術

慢食與美食 徐仲	4-55
知味-建立鄉土料理與市場間的橋樑 徐仲	5-55
一杯牛奶 扯出的五四三 徐仲	6-55

■田媽媽專欄

五星級硬體，六星級味道—桃子園田媽媽烘焙工作坊 王櫻	1-55
「左岸埔·巧媳婦」北縣八里鄉田媽媽 陳祥麟	2-55
桃園蘆竹鄉田媽媽烘焙坊 王櫻	3-55
彰化區漁會田媽媽「陽光水棧」餐廳 方乃青	4-25
雞舍變餐廳，彰化區漁會田媽媽「漢寶G場」方乃青	5-25
台中潭子鄉「紫艾自然烘焙屋」方乃青	6-25

養生保健

芽菜的營養與價值 林俊德	1-30
對SARS受難者之關懷 編輯部整理	1-34
樂活，找尋從容輕鬆的生活 林再添	1-37
蛋的營養價值及選蛋要訣 康道春	2-30
聰明吃火鍋 董氏基金會	3-32
低升糖指數飲食的應用 梁欣純·李蕙蓉	1-35
喝茶趣 莊富如·李蕙蓉	2-34
拒絕成為過敏兒 李彩鳳	2-36
腳踝扭傷 楊佩龍	3-30
植物固醇—降低膽固醇新武器 徐佳郁	3-36
今天你「油切」了嗎？ 顏麗叟	5-33
背痛與頸痛如何改善？ 何英強	5-35
慎防「一失足成千古恨」 王正一·高淑貴	1-28
快樂出門，平安回家 王正一·高淑貴	2-28
痛與止痛 王正一·高淑貴	3-28
適度喝水 常保健康 王正一·高淑貴	4-28
善用周遊卷，到處趴趴走 王正一·高淑貴	5-30
吞嚥問題與緩解之道 王正一·高淑貴	6-28
經濟植物學與寓意 林佳谷	1-32
基因轉殖作物 林佳谷	3-37
造成癌病變的原因 林佳谷	5-37
鮭魚生與死 林佳谷	6-31

細菌與人的共生環境 葉子久	1-33
好餐廳與好診所 葉子久	3-34
台灣糖尿病死亡率最高？ 葉子久	4-36
限制患者的就診權 葉子久	5-37
農田泥中的殺手—食腦阿米巴原蟲 葉子久	6-34
沒有圍牆的醫院 洪建德	1-36
醫院的圍牆在內心 洪建德	2-34
人類複製 天災必至 洪建德	3-36
太貴的住院餐 洪建德	4-37
青少年的活動空間 洪建德	5-34
我為何寫人性化醫學 洪建德	6-33
奇妙的乳脂肪 林慶文	2-32
乳vs 奶 林慶文	3-33
國際酪農業新動向 林慶文	5-28
預防阿滋海默症 王鳳英	2-33
神奇的菊苣 王鳳英	5-36
吃野菜 換口味 王鳳英	6-30
菌中明珠-銀耳 陳潮宗	2-38
櫻桃 陳潮宗	3-38
抗癌之果-杏仁 陳潮宗	4-38
荔枝 快速補充熱能 陳潮宗	6-38
牽腸掛肚台南食 翁雲霞	3-31
玩樂省錢小妙計 翁雲霞	4-32
品嚐廈門菜 翁雲霞	5-32
中台灣一日遊 翁雲霞	6-32
喝水過多，小心水中毒 林育安	4-30
肥胖不是福 林育安	6-35
吃高麗菜的最好時機 蔡弘聰	4-31
台灣好米 蔡弘聰	5-29
食品營養標籤 你注意到了嗎？ 屈先澤	4-34
了解食糖饗食糖 屈先澤	6-36
■農業研究	
預防老化的飲食 屈先澤	3-26
金屬微量元素對大腦的重要性 屈先澤	4-58
預防·延緩或掌控老化的食物 屈先澤	5-58
農業研究：哈蜜瓜新品種 屈先澤	6-58
■食品科技	
台灣蚬 王鐘毅	1-27
優酪乳 王鐘毅	3-25
■好書推薦	
傾聽動物心語 木馬文化出版社	1-71
吃錯了，當然會生病 新自然主義	2-25
體態，決定你的健康 新自然主義	3-63
地圖上找不到的客家桃花源-六堆 野人文化	4-80

人與土地

農家臉譜：三代茶農林和春 陳森雄	4-62
------------------	------

■安全農業新紀元

桃園縣八德市蔬菜產銷第三班，鐵血紀律種出安全蔬菜	
楊藍	1-41
屏東縣林邊地區漁會石斑產銷班，再現台灣水產養殖光環	
蔡佩娟	2-41
雲林縣北港鎮雜糧產銷第2班，2年甘苦打造1張花生護照	
陳曦	3-41
台灣鵝展翅，三代薪火燃起養鵝產業新版圖 陳曦	4-41
信功豬肉走過風暴，重返國際市場 蔡佩娟	5-41
雲林水林鄉 打造全國第一張甘藷身分證 陳曦	6-41

■看見新農業

2007 十大經典國產水果 農委會	1-50
玫瑰與薏仁 開發養生美容新產品 台中區農改場	1-51
2008總統農業獎揭曉 農委會	2-50
2007 十大經典農業產銷班頒獎 農委會	2-51
制定安全農業法令與推廣產銷履歷制度 農委會	2-52
鼠來運轉看特展 特生中心	3-50
推陳出新台灣梨 台中區農改場	3-51
有身分證的花蓮山蘇 農委會	4-50

玻璃蝦 & 綠竹炭 農委會	4-51	國際有機產業之回顧與展望 朱慧芳	3-58
研發米穀粉・國產牛肉HALAL認證・泥火山有機豆腐		魚翅瓜，你吃過嗎？ 黃圓滿	4-60
最慢上市的晚菴夏橙 農委會	5-50	有機農業立法 須兼顧未驗證小農 陳永松	5-60
行銷樂活概念 活力超市開張 祝芸	6-49		
■農政時間		■動物保護	
農委會李健全副主委 & 漁業署林永德主秘 台灣漁廣	3-49	看見流浪犬 農委會	1-62
農委會黃明耀處長 & 農糧署蔡精強副署長 台灣漁廣	4-49	執法有辦法，動物保護圓滿出擊 王忠恕	2-62
農委會黃英豪處長談豬隻死亡保險 台灣漁廣	5-49	動物收容所轉型教育中心(上) 許志明・梁明煌	3-64
		動物收容所轉型教育中心(下) 許志明・梁明煌	4-68
■水土保持專欄		學童對小白鯨表演之知覺研究(上)	
湖窩裡的客家庄—照門 李啓端	5-72	靳知勤・賴志忠	5-64
得天獨厚的酪農村—福興 李啓端	5-74	學童對小白鯨表演之知覺研究(下)	
薑餅人出薑麻園・木偶老家在三義 李啓端	6-72	靳知勤・賴志忠	6-64
大雁羽下見魚池・魚游澀水樂陶陶 李啓端	6-74		
■發現台灣農業競爭力		鄉村旅遊	
文旦・有機米・休閒農業，曾文珍 撐起「東豐」半邊天		荷蘭水鄉案例：繁花錦簇・水岸相連的羊角村	
林立宏	1-52	韓選棠・石瓊心・張初福	2-80
經典神農林龍星，堅持生產台灣第一好米 林立宏	2-53	德國農村案例：農村再造新生的故事	
經典神農賴本智，勇闖「蘭」海 林立宏	3-52	記德國歐豪村小處著手的生態工程 韓選棠	3-80
復育馬蹄蛤的曾界崇 林立宏	4-52	■開螺絲專欄	
芒果・蜜棗行銷無礙—台南玉井果樹產銷班第30班 林立宏	5-52	拴得住牛，留不住遊客(二) 陳燕銀	1-78
「瓶中花」綻放蘭花奇蹟 林立宏	6-52	拴得住牛，留不住遊客(三) 陳燕銀	2-78
		拴得住牛，留不住遊客(四) 陳燕銀	3-78
■四健專欄		拴得住牛，留不住遊客(五) 陳燕銀	4-80
台北縣蘆州市農會四健會 祝芸	2-58	日本古農村中的有錢人 陳燕銀	5-80
桃園蘆竹鄉農會四健會 王櫻	4-64	紅白色的不倒翁 陳燕銀	6-74
桃園八德市農會四健會 楊藍	6-60	■農村工作坊	
		在里農學校遇見自主農民(上) 黃曉君	1-74
生活園藝		在里農學校遇見自主農民(下) 黃曉君	2-70
園藝治療讓歡喜兒更歡喜 台中區農改場	3-73	■海角天涯	
■戀戀花香		去捷克看看—2. 葡萄酒產業再造 林詩音	1-80
漫步在普利特維斯湖國家公園 楊紹榮	3-84	井田非田・泥林非林・塞外乾安縣 佟光英	2-86
亞得里亞海風情畫 楊紹榮	4-76	與鬱金香相約在荷蘭 李啓端	3-86
■民俗植物		經濟轉型・打造農業矚目的阜新市 佟光英	4-84
兔子菜・白馬齒莧・狗肝菜 吳展才	1-68	大自然鬼斧在澳洲大展身手 李啓端	5-84
蘆薈・香椿・過溝菜蕨 吳展才	2-66	灰雁與生態稻 佟光英	6-86
腎蕨・山藥・穗花山奈 吳展才	3-74	■畫我家園	
青稍・刺莧・鹽膚木 吳展才	4-72	達娜伊谷 孫少英	1-90
山粉圓・樹薯・藜 吳展才	5-68	乾淨的小鎮 孫少英	2-90
酸藤・山萵苣・土肉桂・馬纓丹 吳展才	6-68	越冷越開花 孫少英	3-90
■庭園生活		阿里山日出與雲海 孫少英	4-90
風信子，告訴你春來了！ 陳秋伶	1-67	櫻花季 孫少英	5-90
水仙展春意 陳秋伶	2-65	涵碧樓 孫少英	6-90
會說故事的貓柳 陳秋伶	3-71	■鄉村旅遊	
神戶花鳥園 陳秋伶	4-74	樂山・親水・戀湯—知本逍遙遊(專輯) 黃菱怡	1-91
人與自然融合的燦爛城市—日本三田市 陳秋伶	5-70	2008春遊奮起湖 盡攬山城風華(專輯) 黃菱怡	2-91
躺在海邊看星星 陳秋伶	6-66	龍雲休閒農場(專輯) 黃菱怡	3-91
■綠活系列		杉林溪四季悠遊(專輯) 藍玉虹	4-91
準園—都會區的綠活能量園 吳展才	1-64	創造艾草的綠色奇蹟(專輯) 黃菱怡	5-91
品牌綠活 吳展才	3-72	東埔帝綸溫泉飯店(專輯) 黃菱怡	6-91
環境與生態		■話我鄉情	
造諾亞方舟的許春德 廖壬戌	3-66	口湖鄉的烏魚 廖壬戌	1-84
台灣蜻蜓新增17種 林試所	4-71	大雁展翅・魚躍龍門—為南投縣爭光的澀水社區	
暗夜聆聽蝙蝠超音波的世界 特生中心	5-67	李啓端	1-86
善於游泳的紅冠水雞 林育安	6-82	海芋之歌 李啓端	2-74
■生態台灣		看！童畫中的民謠之美 鄭明進	3-76
星天牛 賴仲由	1-70	訪七股 遊瀉湖 謝順景	5-76
蟾蜍 賴仲由	2-70	八里左岸深度旅遊 陳祥麟	6-78
螳螂 賴仲由	3-70	■漂鳥報告	
無尾鳳蝶 賴仲由	4-70	拜訪德國Leyenhof有機農莊 吳國聖	1-72
蟬 賴仲由	5-66	德國Meckenheim農莊的蘋果園遊會 吳國聖	2-68
■有機農業		德國樹木專家 吳國聖	4-78
台灣發展有機畜產可行嗎？			
花蓮無毒畜產參訪實錄 陳永松	1-58		