



目錄【34卷8期】 CONTENTS

立秋：國曆8月7日
處暑：國曆8月23日
歲次戊子肖鼠
97年8月
August 2008

廣告索引

農糧署——有機農業(封面裡)
韋克：來就捕(13)
花蓮縣農特產品櫥窗(18~21)
朱慧芳：從泥土冒出的有機人生(54)
廖龍盛：實用農藥(71)
中央畜產會：CAS加工肉品(75)
陳燕銀：日本之旅(89)
中正農業科技社會公益基金會(封底裡)
農委會——天然災害救助(封底)

2~12

秋月漸圓
芋香正濃
路全利
翁懷慎
徐清銘
林謙慎
夏志成



14 花蓮無毒農業
阿漾·咕咕咕 新鮮·活力·有節奏
陳秀卿
22 新米食主張
米食異料理 味蕾五星級 林麗娟
25 田媽媽專欄
台中霧峰田媽媽議席餐廳 祝芸
55 慢食藝術
談市場 徐仲
58 記憶中的美味
手工麵線 林麗娟

封面故事

人與土地

節令美食

環境與生態

生活園藝

養生保健

鄉村旅遊



74 安全農業新紀元
有了身分證，三星蔥再創產業高峰
王櫻
72 馬總統推薦觀音山綠竹筍 吳展才
雲林快樂豬 愛買上市 雲林縣農業處
健康 效率 永續經營
最嚴峻的時刻 最妥適的照顧
農委會施政月報 農委會
52 發現台灣農業競爭力
目標管理·自創品牌
彰化田尾毛豬產銷班第一班 林立宏
水土保持專欄
築夢人在港邊——海洋文化新契機 李啟端
水土保持專欄
奔馳在鹿野 飛躍到永安
東台灣的山中傳奇 李啟端



74 有毒植物
烏柏 林育安
72 庭園生活
綠意盎然的水果盤
庭園生活
陳秋伶
70 庭園生活
掌葉蘋婆，紅透半邊天
廖王茂



73 動物保護
教育扎根·動保生根 關懷生命協會
生態台灣
褐頭鷯鶯 賴仲由

91 開螺絲專欄
旅遊，是解決固執最好的方法
陳燕銀
84 魅力城市·鐵嶺 佟光英
蓮 陳填
90 荷花季 孫少英
新光兆豐休閒農場 專輯
黃菱怡



68 慎防藥的「負」作用 王正一·高淑貴
探討藥草之安全 王鳳英
38 正常生活作息與健康 洪建德
36 一點點貴州味 翁雲霞
34 銀髮族如何自我調適 黃敏雄
33 烹調用油新觀念 邱淑娟
32 面對醫院細菌殺手的對策 葉子久
31 乳白為天下第一白 林慶文
30 農業研究
28 三大類蔬果守護你的健康 屈先澤

鄉間小路

中華民國64年創刊 行政院農委會補助

發行人 胡富雄
社長 黃武林 (分機11)
總編輯 余淑蓮 (分機16)
編輯 黃玉兒 (分機29)
張慶貞 (分機25)
陳建智 (分機36)
黃一原 (分機27)
鄭婉琳 (分機26)
美術設計 李男設計有限公司
業務副理 鄭雲銀 (分機17)
會計主任 傅曼莉 (分機15)
廣告組長 謝惠萍 (分機19)
發行組長 許麗琴 (分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)
李寧遠/輔仁大學食品營養系教授
李蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所教授
李惠蓉/國泰綜合醫院營養組組長
洪建德/陽明醫院新陳代謝科主任
黃伯超/台大醫學院名譽教授
張珪/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
蔡敬民/中原大學生物科技學系系主任
鄭福田/台大環工所教授
賴金鑫/台大醫學院復健科教授
謝明哲/台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長

特約園藝顧問
王才義/中興大學園藝系副教授
李峰/七星環境綠化基金會執行長
特約法律顧問 尹章華
發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02)2362-8148
傳真 (02)2363-6724
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
http://www.harvest.org.tw/

郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元，二年1800元
國外一年航空港澳89美元，
亞洲及大洋洲99美元，
其他地區109美元，水陸港澳64美元，
其他地區84美元
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
台灣郵政北台字3302號
執照登記為雜誌文寄印刷
中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net