

醉入神秘溼地 馬太鞍

神秘溼地的生之源

遍訪十大經典農漁村，想不到城市老鼠最迷戀的竟是馬太鞍，這裡外觀是一片世外桃源般的寧靜，卻處處蘊藏著生命的源泉，她感覺自己醉了，醉在這片溫潤且嬌嫩欲滴的沼澤中。

那汨汨的生之源泉



神秘的馬太鞍濕地



水草裡探頭的紅冠



清晨的雲河

馬錫山下的馬太鞍是塊天然的內陸溼地，它是一處耐人尋味的桃花源；各種生態棲息的生命源地，也是人類親近大自然的神奇天堂。早年阿美族人初到時，看到樹豆成林，便為此地取名馬太鞍（Fata'an），阿美族文化便是以馬太鞍為基軸，世代在此農漁耕。如今它是一個孕育各種族特殊人文的大熔爐，在這裡你可以感受到各族群生活方式的融合、語言的夾雜、感情的融洽，在驚奇之餘你就會渴望去探索這種多元又有趣的奇特人文、搜尋那生命之源的精靈。

豐沛潔淨的水源滋

潤了豐富的水生植物，這些馬藻、萍蓬等又提供魚蝦、昆蟲以充足食物，於是引來水鳥駐足，還有蜻

蜓、蝴蝶和蛙的纏戀。蜿蜒流過的伏登溪，是馬太鞍的生命之流，孕育許多味美的溪魚。當你目睹此地特殊的、世上僅有的阿美族捕魚法「巴拉告」、嚐到他們用烤熱的石頭烹煮的鮮美魚湯；吃著樹上摘下的麵包果，山蘇、樹豆、野苦瓜……真以為自己回到了時光隧道。

那默默的愛之耕耘

住在欣綠農園的石頭屋，是城市老鼠最興奮的選擇，它周遭的環境實在太迷人了，清晨賞日出、看雲河；黑夜漫步一圈圈荷塘泉池邊的林間小徑，兩旁如機場跑道燈的綠光，不知是螢火蟲還是螢光草？農場主人朱進豐、朱進郎兄弟，曾經得過神農獎。弟弟聰明靈活所以阿美族人叫他伏登，是魚的意思，電視公司來採訪都由他出面；哥哥老實忠厚又固執所以叫估隆，意思是牛。第二天一早我請這頭「牛」帶我四處瀏覽，才發覺他的口才並不遜於弟弟，只是他較內斂，外表雖鄉土談吐卻不凡，原來出身陸軍官校哪！這一個多小時的晨遊，所見所聞都令城市老鼠驚艷不已。

來到向耕魚場—以山泉復育苦花魚的養魚人家，才第一次看到、聽到「苦花魚」，才知道牠的尊貴；有人稱它是國寶魚，原住民卻叫它長老魚，因為是珍品只有長老可食用。復育苦花的林彬志也有一段艱辛、百折不輟的苦哈哈的故事，所幸如今已熬出頭了，看那密密麻麻、再無落款之地的簽名牆，可都是苦花的粉絲啊！



欣綠農園的石頭屋民宿

經典人物－傅元陽

這裡要特別介紹的經典人物，他本身就是一個充滿生命活力的象徵，乍見他那黝黑的皮膚、高壯英挺的體魄、束起馬尾的長髮、一身野戰服，非常有型！還以為是電影裡的藍波、洛基現身，原來這位棲地保育協會的會長傅元陽是滿族人，曾經是奧運跆拳道教練。任教練之前在動物園工作，難怪對各種生態、如蝴蝶的幼蟲和生命樹解說得如此詳盡。



充滿活力的棲地保育協會會長傅元陽

這位粗獷的愛蝶人特別喜歡與生態共處，當他處理事物遇到瓶頸，就會跑回動物園或野外一個人靜靜的盯著各種生態，牠們會給他幫助和啟示呢！但別以為他只親近美麗的蝴蝶，他曾經救過一條受傷的蟒蛇，如今飼養在蝴蝶園的小屋裡，想不到冷血的蛇對這位主人竟有感情，百般溫順！看到人蛇依偎的纏綿、對蝴蝶的柔情，讓城市老鼠真想當自己是那條蛇或



石頭屋房間以阿美族語命名

幻成那隻蝶。

與自然為伍的人們是多麼的智慧，連呼吸都與眾不同呢！



旅遊諮詢

水土保持局第六工程所 03-822-1141
花蓮縣光豐地區農會 花蓮縣光復鄉中華路 193 號
03-870-5206, <http://www.kffa.org.tw/>
馬太鞍生態教育協會 03-870-1861
馬太鞍文史工作室 03-870-0015
大和蔗工的厝發展協會 03-8731-351

住民宿

欣綠農園石頭屋民宿 03-870-0430
拉藍的家 03-870-0015, 馬太鞍驛棧 03-870-0368
綠生活民宿 03-873-1436, 晶陽屋民宿 03-870-1216
大興民宿 03-870-4253

嚐美食

紅瓦屋—原住民文化美食 03-870-4601,
拉藍的家—原味美食 03-870-0015,
蔗工的厝—客家美食、擂茶, 另有特製「甘藷客家飯包」
歡迎團體訂購 03-873-1351,
彭記擂茶—客家小吃 03-873-1252,
欣綠農園—養生野菜料理 03-870-1861,
劍柔山莊—新概念原住民風味餐 03-870-0316

觀生態

馬太鞍溼地—黑翅螢 3~5 月, 窗螢 3~9 月,
賞鳥、蜻蜓、青蛙、水生植物—全年, 03-870-1861;
向耕農場—苦花魚生態體驗, 03-873-1265;
花蓮縣棲地保育學會蝴蝶生態園區—蝴蝶生態體驗,
03-873-1450

節慶祭

阿美族部落豐年祭, 每年 8 月

賞文化

馬太鞍阿美族傳統環保「巴拉吉」捕魚法

伴手禮

光豐好米禮盒—禮盒內有紅糯米、黑糯米、十穀米、龍鳳米、富田白米等 5 種小包裝米; 極具風味與特色, 包裝皆以升為單位, 取名「好米一升」, 諧音「好命一生」輕巧的禮盒裝最適合為拜訪親友的伴手禮, 值得推薦給您丈母娘、豆腐乳—欣綠農園朱進郎丈母娘的傑作, 添加了當地盛產的紅糯米, 點點滴滴手工釀造充滿了感情的美味, 絕對是您不可不帶的伴手禮。



「巴拉吉」是阿美族傳統的生態捕魚法



用烤熱的石頭煮魚湯