

禺毛茛

因外形近似，常被誤認為水芹菜而誤食中毒。

文圖／林育安 國立宜蘭大學動物系講師

明代李時珍

《本草綱目》將禺毛茛歸類為毒草類，因為禺毛茛的幼株毒性低，成株的莖和葉內所含的毒性增強，不可食用。田野間，毛茛科的植物如「禺毛茛」和「石龍芮」

在開花季節時，毒性更強，尤其是花。動物大量採食的話，也會引起中毒，重則死亡。

「禺毛茛」，一般稱之為「毛茛」或「楊子毛茛」。其外形和「石龍芮」一樣都很像芹菜，但「禺毛茛」的外形較芹菜大些，所以又有「大本山芹菜」之稱。嚼食其葉片會有辣辣的感覺，所以又有「水辣菜」、「小辣菜」、「辣子草」的稱呼。

毛茛科的植物分布於溫帶和寒帶地區，在熱帶地區比較少見。本科植物含有豐富的生物鹼，這些生物鹼具有強烈的生理作用。毛茛科中除了毛茛屬外，銀蓮花屬、烏頭屬和鐵線蓮屬等也都是含有毒性的植物。在台灣地區，從平地至低海拔山區溼潤的土壤地或溪流邊，除了可以發現「石龍芮」的蹤跡外，也可以發現到「禺毛茛」的蹤跡。「禺毛茛」生長的季節和「石龍芮」一樣，都是在春季，也一樣喜歡生長在溼潤的路

禺毛茛外形似芹菜，因此易被誤採煮食而發生中毒

禺毛茛的莖表面密生粗狀毛色茸毛而石龍芮無，可作為辨識的指標



鮮黃色的小花是由5片花瓣所組成

屬於台灣原生種的一年生、鬚根、直立性的草本植物，而「石龍芮」則為外來種，原產於中國大陸。

由於「禺毛茛」的生長環境、葉片和花朵等外形和「石龍芮」非常相似，所以一般人很難辨識所見到的到底是「禺毛茛」或是「石龍芮」。在此教您幾個辨識的方法，第一：「禺毛茛」的莖表面有許多白色茸毛著生，而「石龍

芮」的莖表面光滑無白色茸毛著生。第二：「禺毛茛」的果實呈圓錐狀，而「石龍芮」的果實呈長橢圓或所謂的圓柱形，由

以上二點就能



石龍芮的果實呈長橢圓

夠很容易辨識所見到的到底是「禺毛茛」或是「石龍芮」了。

由於其外形很似生長於溼地邊的水芹菜，或是我們在菜市場所買的芹菜，常常會被誤摘回去煮食而發生急性或是慢性中毒，則依據所吃量的多寡和毒性的強弱而定。

因誤食而發生中毒現象時，應緊急送醫院由專業的醫生來治療處理。不可以進行催吐，以免發生二度傷害。

88