

資料來源／農委會花蓮區農業改良場

台灣原生的美麗芳草 綬草

綬草 (*Spiranthes sinensis* (Pers.) Ames.) 是台灣原生的地生蘭植物，小巧玲瓏的粉紅色花朵，旋轉著生於花軸上，宛如青龍纏柱般向上延伸開放，相當特別；另外，它的根外觀如人參般，再加上盛花期在清明節左右，別名清明草。

綬草的根莖短、根系肥厚、簇生；葉數枚，叢生於基部，呈線形至線狀披針形；花呈白色至粉紅色，屬穗狀花序，花莖自基部抽出，花軸上密生著小花，並環繞花軸盤旋上升順序開放，花期為2至5月間，花謝後，地上部葉片會枯黃凋萎，並於8至9月間重新萌芽，次年春天開花。綬草分布相當廣闊，在台灣全島的中低海拔的平野、田畔草地、濕潤地草叢中都可發現，因為過度採集，目前在田野中較難見到芳蹤。

綬草除了美麗，兼具保健功能，依據國家中藥管理局中華本草編委會1999年的

《中華本草》中記載，綬草其味甘苦、性平；有益氣養陽、清熱解毒之效。因此，在園藝利用上，可栽培為袖珍盆景，觀賞其可愛、雅致的花朵，觀花期可達1個月之久；在保健利用上，一般人們多以全株浸泡米酒或熬成湯作為食補之用，另外亦有民間業者將其製作成茶包販售。

花蓮區農業改良場近年來致力於綬草之繁殖研究，改善栽培繁殖體系，大幅提高綬草種子的發芽率，目前已將此技術技轉給民間業者；另外亦開發綬草的組織培養繁殖技術，達到量產種苗的目的。



洽詢電話：03-9899707轉116
花蓮區農業改良場蘭陽分場
助理研究員陳季呈

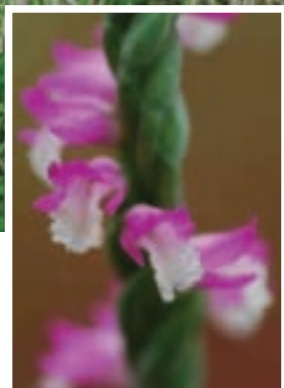
密生小花宛如青龍
纏柱向上延伸



綬草盛花期在清明左右



綬草繁殖技術有突破



粉紅色花朵小巧玲瓏



綬草組織培養瓶苗

