

廣告索引

(財)植保科技基金會：
有機志工營(封面裡)
陳燕銀：日本之旅(13)
花蓮縣農特產品櫥窗(18~21)
順降種苗(37)
朱慧芳：從泥土冒出的有機人生(57)
廖龍盛：實用農藥(83)
台灣農家要覽(封底裡)
農糧署—有機農業(封底)

2~12

莧菜
蓋蠶絲被長大的「三南鄉」

路全利、翁懷慎、春樹
林謙禎、夏志成



14 花蓮無毒農業
花蓮縣水產培育所
10年有成深得民心
陳秀卿

22 新米食主張
打造米食的禪風茶趣 林麗娟
田媽媽專欄
台中東勢鎮田媽媽品佳小吃部
方乃青

55 慢食藝術
品味 徐仲
記憶中的美味
手工火腿
林麗娟

58



28 解開癌細胞密碼！基因·飲食與癌症
王正一·高淑貴

30 W型飲食型態的危機 董氏基金會
32 紓解壓力一日遊 翁雲霞
33 醜酒的阿莫 洪建德
34 我家有個偏食兒 李佩蓉
36 口水髒不髒？ 葉子久
38 來自天堂的番茄 陳潮宗
84 豐年里裡裡
心中有愛最重要！懷念張玉珍 余淑蓮

封面故事



78 安全農業新紀元
嘉義縣富元農場！
圓一個有機農業的夢想 春樹

76 聽音樂長大的綺雞 雲林縣政府農業處
秋天的奧萬大 好美！ 農委會林務局
健康 效率 永續經營
糧食安全 攸關民生！
農委會推動「鬆綁與重建」策略 農委會
阡陌上的腳印 三則 農委會

72 發現台灣農業競爭力
「蜂」味獨具的岡山養蜂產銷班第1班
林立宏
四健專欄
台北縣土城市農會四健會 祝芸
水土保持專欄
登臨龍崎探牛埔 李啟端
水土保持專欄
貴人貴地貴子坑 李啟端

人與土地

節令美食

環境與生態

生活園藝

養生保健

鄉村旅遊



68 庭園生活
驚豔雲南黃馨的美
陳秋伶
庭園生活
菊之愛 中西有別
屈先澤



91 話我鄉情
赤牛嶺上「羊羊」大觀
恆春生態農場 藍玉虹

90 開螺絲專欄
源自農村的伴手禮(下) 陳燕銀
82 國際生態村—甘南 佟光英
海角天涯
畫我家園
新故鄉見學園區 孫少英
80 鄉村旅遊
在瑞穗舞鶴戀上紅茶與咖啡(專輯)
藍玉虹

64 有機農業
台灣有機農業與世界接軌 陳永松

85 動物保護
當野生動物遇上了人類(上)
王順美·詹心認
生態台灣
褐頭鷓鴣 賴仲由

鄉間小路

中華民國64年創刊 行政院農委會補助

發行人 胡富雄
社長 黃武林 (分機11)
總編輯 余淑蓮 (分機16)
編輯 黃玉兒 (分機29)
張慶貞 (分機25)
陳建智 (分機36)
黃一原 (分機27)
鄭婉琳 (分機26)
美術設計 李男設計有限公司
業務經理 鄭雯銀 (分機17)
會計主任 傅曼莉 (分機15)
業務副理 謝惠萍 (分機19)
發行組長 許麗琴 (分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)
李寧遠 / 輔仁大學食品營養系教授
李蘭 / 台灣大學衛生政策與管理研究所教授
李蕙蓉 / 國泰綜合醫院營養組組長
洪建德 / 陽明醫院新陳代謝科主任
黃伯超 / 台大醫學院名譽教授
張珏 / 台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
蔡敬民 / 中原大學生物科技學系系主任
鄭福田 / 台大環工所教授
賴金鑫 / 台大醫學院復健科教授
謝明哲 / 台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長

特約園藝顧問
王才義 / 中興大學園藝系副教授
李晔 / 七星環境綠化基金會執行長
特約法律顧問 尹章華
發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02)2362-8148
傳真 (02)2363-6724
E-mail : h3628148@ms15.hinet.net
http://www.harvest.org.tw/

郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元, 二年1800元
國外一年航空港澳89美元,
亞洲及大洋洲99美元,
其他地區109美元, 水陸港澳64美元,
其他地區84美元
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
台灣郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷
中華彩色印刷股份有限公司
印刷 台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net