

# 酗酒的阿莫

文／洪建德 本刊特約健康顧問·陽明院區新陳代謝科主任

現代人得到的疾病常是慢性病，這與個人的生活型態有很大的關係。健康的責任改由自己負責，健保付費的觀念應重新評估。

阿莫在醫院看病將近10年了，剛開始跟一般病人沒兩樣。不過最近3、5年不知道家裡起了什麼變化，阿莫開始酗酒起來，住院次數也日益頻繁，不但酗酒又抽菸，護士小姐都對他很頭痛。找社工來談，居然把社工小姐氣哭了。

後來更是囂張，不只自己喝酒，在午夜時連隔壁床的病人都叫起來喝，有些病人聽了都嚇跑了，有些病人甚至跟他一起喝酒，他告訴病人：醫生說喝酒沒關係，其實只是阿莫的一派胡言。

經過了2、3個禮拜，好不容易把血糖漸漸穩定下來。隔天，即將要出院。半夜，阿莫血糖卻突然降低，因為他已知道怎麼讓血糖降低，而且血糖降低時醫生不敢讓病人出院，於是阿莫繼續住了下來。

出院才2個禮拜，又因為低血糖，而到急診室求診，急診室的住院醫師看到他，就好像看到瘟神一樣，馬上把他送到病房去，因為病房的醫生也會照顧他，結果，護士小姐又頭痛了。不過，這次可不一樣了，把病房弄的滿間菸草味。這是一個活活生生的故事，並不只是在某個醫院或只在阿莫身上發生。

當1830年代德國開始工業化之後，一些有社會觀點的先聖先賢，他們感覺到工業化之後的貧富懸殊、職業病的增加、老年的問題、家庭社會的改變，所以那時候就開始提倡社會保險。

在1878年時，德國在俾斯麥政府時，開始實施

全民健保，當全世界上只有德國有全民健保，使德國當時成為最受尊敬的國家，因為這是一個人性化的國家，他們考慮到因為工業化之後生病的這些人，所製造出的社會問題，所以當時就有老人年金、疾病傷殘補助、撫恤等許多福利措施，比現在的許多國家要進步得多。

可是最近德國的健保論壇改變，他們把健康的責任改由自己負責，這時候大家會覺得在幾百年前國家的健保大傘庇護他們，而現在卻要由自己負擔呢？

因為當時的疾病多為傳染病，工業化之後，人口密度集中，肺結核、肺炎會增加，意外傷害也會增加。而現代的人罹患的疾病常是慢性病，這與個人的生活型態有很大的關係。

也由於健保實施久了，健康科學醫療的進步，造成老年人增多，年輕人漸漸減少，因此健保就沒那麼多收入來維持支出。1997年起德國的健保有更新的改革，也是朝著「健康自己負責」的方向走。

對於阿莫這樣的病人，象牙塔的人可能不知道健保的漏洞在哪裡？可是這樣的漏洞卻展現於我們醫療人員的眼中。當我反問學生他們的看法時，他們都不願意付那麼多的保險費。同理，我們希望保險能夠保住寶貴的生命，而不是讓他人的不良生活習慣使我們付更多錢，拖垮人性化的全民健康保險。

解

## 十月特價書籍

有效期間：97年10月16日至97年11月16日

**1 米食加工**  
定價：590元  
優待價：470元



**2 花卉害蟲彩色圖說**  
定價：470元  
優待價：370元



**3 青草集**  
定價：320元  
優待價：255元



豐年叢書 內容豐富實用  
敬請讀者訂購 利用 (郵購另加掛號郵資60元)

豐年社  
台北市溫州街14號 郵撥帳號00059300財團法人豐年社 洽詢電話：(02) 23628148分機30