



目錄【34卷12期】 CONTENTS

大雪：國曆12月7日
冬至：國曆12月21日
歲次：戊子肖鼠
97年12月
December 2008

廣告索引

農友公司繪畫比賽(封面裡)
農村建設與生態工法(13)
花蓮縣農特產品櫥窗(18~21)
朱慧芳：只買好東西(67)
廖龍盛：實用農業(85)
中華基督：第七屆(91)愛走動(封底裡)
農委會：2008台灣好伴手(封底)

2~12

紅嘴綠鸚哥 菠菜上餐桌

路全利·翁悒悒·王櫻·
林謙楨·張銘峰



62 花蓮無毒農業
吃天然牧草的花蓮放山雞 陳秀卿
新米食主張
隨著稻香，回到最初的美好 林麗娟
田媽媽專欄
台中縣東勢鎮「米食林」方乃青



60 慢食藝術
蜜之味
徐仲
記憶中的美味
手工香腸
林麗娟

38 輕鬆解便無煩惱 王正一·高淑貴
36 喝牛奶選擇多——談乳製品發展新趨勢 陳明汝
35 在望安享受悠閒的氛圍 翁雲霞
34 由中國毒奶粉事件談食品衛生管理 蔡弘聰
33 正視孩子攝取含糖飲料的問題
賴秀怡·李蕙蓉
32 病人不動、醫生動 洪建德
30 食品中毒 恐長期影響健康 王鳳英
28 篩檢年年做 婦癌遠離我 編輯部彙整

封面故事



人與土地

節令美食

環境與生態

生活園藝

養生保健

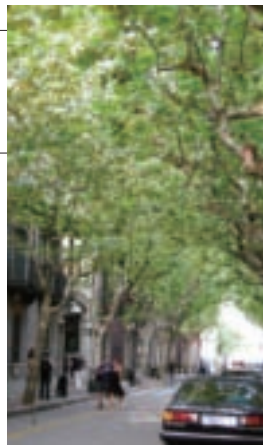
鄉村旅遊

68 安全農業新紀元
源頭控管·全程保鮮
金車生物科技 養出無毒白蝦 王櫻
健康·效率·永續經營
新時代新思維——農委會「最愛台灣味」
農委會
健康·效率·永續經營
回顧與前瞻
行政院農委會98年施政重點 農委會

53 發現台灣農業競爭力
嘉義太保市有機米產銷第1班 林立宏
四健專欄
台東太麻里地區農會四健會 楊藍

52 推動「小地主大佃農」試辦計畫等5則
農委會

50 健康·效率·永續經營
行政院農委會98年施政重點 農委會



72 有機農業
從二分地開始的有機水田實作
三元·小瑛
動物保護
給同伴動物一個溫暖的家
王順美·林佩瑩

74 庭園生活
上海的法國梧桐
陳秋伶
有毒植物
銀合歡 林育安

91 開螺絲專欄
米的靈魂(2) 陳燕銀
農村工作坊
找回農業自主權與人文情懷的
「米之神基金會」 涂裕苓
82 海角天涯
密西西比河畔的農夫市集
Sofina
84 海角天涯
探訪團團圓圓的故鄉 黃菱怡
86 搖櫓聲中遊用直 李啟端
畫我家園
咖啡與藝術 孫少英
90 生技農場專輯
薈優生物科技農場 邁向新紀元
黃菱怡

鄉間小路

中華民國64年創刊 行政院農委會補助

發行人 王政騰
社長 黃武林 (分機11)
總編輯 余淑蓮 (分機16)
編輯 黃玉兒 (分機29)
張慶貞 (分機25)
陳建智 (分機36)
黃一原 (分機27)
鄭婉琳 (分機26)
美術設計 李男設計有限公司
業務經理 鄭雯銀 (分機17)
會計主任 傅曼莉 (分機15)
業務副理 謝惠萍 (分機19)
發行組長 許麗琴 (分機30)

特約健康顧問(按姓氏筆劃排列)
李寧遠/輔仁大學食品營養系教授
李蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所教授
李蕙蓉/國泰綜合醫院營養組組長
洪建德/陽明醫院新陳代謝科主任
黃伯超/台大醫學院名譽教授
張珪/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
蔡敬民/中原大學生物科技學系系主任
鄭福田/台大環工所教授
賴金鑫/台大醫學院復健科教授
謝明哲/台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長

特約園藝顧問
王才義/中興大學園藝系副教授
李岷/七星環境綠化基金會執行長

特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02)2362-8148
傳真 (02)2363-6724
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
http://www.harvest.org.tw/

郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元，二年1800元
國外一年航空港澳89美元，
亞洲及大洋洲99美元，
其他地區109美元，水陸港澳64美元，
其他地區84美元
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
台灣郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷
中華彩色印刷股份有限公司
印刷 台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net