

封面故事

台灣梨-興衰起落·產業重整	
丁建卿·翁愷慎·徐清銘·林麗娟·曾宗勝	7-2
秋月漸圓 芋香正濃	
路全利·翁愷慎·徐清銘·林謙禎·夏志成	8-2
緊扣節氣·最有詩意的秋果—柚子	
丁建卿·翁愷慎·王櫻·林謙禎·夏志成	9-2
蓋蠶絲被長大的二崙鄉莧菜	
路全利·翁愷慎·春樹·林謙禎·夏志成	10-2
吉利上市 椪柑登場	
丁建卿·翁愷慎·徐清銘·林謙禎·蔡毓璘	11-2
紅嘴綠鸚哥 菠菜上餐桌	
路全利·翁愷慎·王櫻·林謙禎·張銘峰	12-2

節令美食

■花蓮無毒農業	
戀戀海洋·情奔石梯	陳秀卿 7-14
阿漾·咕咕咕體驗園區	陳秀卿 8-14
休閒創意我最棒!花蓮家政班闖出樂活新事業	陳秀卿 9-14
杜麗華獲選為十大農業專家	花蓮縣政府 9-19
花蓮縣水產培育所 10年有成·深得民心	陳秀卿 10-14
在花蓮預約無毒茶村	陳秀卿 11-14
花蓮放山雞與放牧蛋	陳秀卿 12-14
■新米食主張	
米食變戲法—融入家的元素	林麗娟 7-22
米食異料理 味蕾五星級	林麗娟 8-22
八國米食大車拼	林麗娟 9-22
打造米食的禪風茶趣	林麗娟 10-22
咕嚕好吃 法式米食	林麗娟 11-22
隨著稻香,回到最初的美好	林麗娟 12-22

■慢食藝術

論吃	徐仲 7-55
談市場	徐仲 8-55
看門道	徐仲 9-55
品味	徐仲 10-55
蜜之味	徐仲 12-60

■田媽媽專欄

台中潭子鄉田媽媽「風動石餐廳」	方乃青 7-25
台中霧峰田媽媽議蘆餐廳	祝芸 8-25
台中潭子鄉蓮花筋田園休閒農莊	祝芸 9-25
台中東勢鎮田媽媽品佳小吃部	方乃青 10-25
宜蘭三星鄉田媽媽「蔥蒜美食館」	楊藍 11-25
台中縣東勢鎮「東勢阿嬤米食林」	方乃青 12-25

■記憶中的美味

鼎邊銼	林麗娟 7-60
手工麵線	林麗娟 8-58
古早味紅茶	林麗娟 9-58
手工火腿	林麗娟 10-58
原住民美味—月桃飯·小米酒·山豬肉·溫泉蛋·馬告雞湯	林麗娟 11-58
手工香腸	林麗娟 12-62

養生保健

老少咸宜的「媽媽牧場」	王正一·高淑貴 7-28
慎防藥的「負」作用	王正一·高淑貴 8-28
銀髮夫婦自由行	王正一·高淑貴 9-28
解開癌細胞密碼-基因·飲食與癌症	王正一·高淑貴 10-28
致癌因素總盤點	王正一·高淑貴 11-28
輕鬆解便無煩惱	王正一·高淑貴 12-28
循線吃喝報告	翁雲霞 7-32
一點點貴州味	翁雲霞 8-32
敗類名食談臭味	翁雲霞 9-32
紓解壓力一日遊	翁雲霞 10-32
有台灣味的民店	翁雲霞 11-32
在望安享受悠閒的氛圍	翁雲霞 12-32

葉黃素保眼 預防白內障	王鳳英 7-33
探討藥草之安全	王鳳英 8-30
過敏體質的食療	王鳳英 9-36
尋覓長壽的秘訣	王鳳英 11-36
食品中毒 恐長期影響健康	王鳳英 12-36
人文的社會工作者	洪建德 7-35
正常生活作息與健康	洪建德 8-31
老師傅的感慨	洪建德 9-37
酗酒阿莫	洪建德 10-33
被誇大的尿酸病者	洪建德 11-37
病人不動·醫生動	洪建德 12-35
鮑氏不動桿菌-在大醫院最易感染	葉子久 7-36
面對醫院細菌殺手的對策	葉子久 8-36
偏遠地區的交通問題	葉子久 9-38
口水髒不髒?	葉子久 10-36
茄子—清熱·消暑·解毒	陳潮宗 7-38
竹筍體內環保不可少	陳潮宗 8-37
柚子	陳潮宗 9-33
來自天堂的番茄	陳潮宗 10-38
南瓜情懷	陳潮宗 11-30
銀髮族如何面對「老化」	黃敏雄 7-30
銀髮族如何自我調適	黃敏雄 8-33
銀髮族最怕的流行病—失智症	黃敏雄 11-33
不可輕忽的身體警訊—脂肪肝	黃詩瑩 7-34
烹調用油新觀念	邱淑娟 8-34
孕期的營養選擇	賴冠菁 9-34
我家有個偏食兒	李佩蓉 10-34
幼兒副食品的添加	楊蕙萍 11-34
正視孩子攝取含糖飲料	賴秀怡·李蕙蓉 12-34
乳白為天下第一白	林慶文 8-38
更濃香的娟娟乳	林慶文 11-38
從身心靈平衡談起	李芬蓮 9-30
W型飲食型態的危機	董氏基金會 10-30
冷飲少少 減碳多多	董氏基金會 11-31
篩檢年年做 婦癌遠離我	編輯部彙整 12-38
喝牛奶選擇多—談乳製品發展新趨勢	陳明汝 12-30
由中國毒奶粉事件談食品衛生管理	蔡弘聰 12-33
■農業研究	
啤酒花—老作物新用途	屈先澤 7-58
三大類蔬果守護你的健康	屈先澤 8-68
台灣紅藜-值得永續經營的健康作物	蔡碧仁 9-62
減少攝食反式脂肪	屈先澤 11-63
喝咖啡, 安啦!	屈先澤 11-66

人與土地

特別報導：楊英風與《豐年》雜誌	賴鈴如 9-80
豐年里程碑：心中有愛最重要-懷念張玉珍	余淑蓮 10-84

■安全農業新紀元

爭生存·也爭氣	
—大園鄉良質米產銷班第一班 重塑桃園米形象	王櫻 7-41
有了身分證, 三星蔥再創產業高峰	王櫻 8-41
台南縣洋香瓜聯合運銷合作社	春樹 9-41
嘉義縣富元農場-圓一個有機農業的夢想	春樹 10-41
松原農莊 重現土地生命	楊藍 11-41
源頭控管·全程保鮮/金車生物科技 養出無毒白蝦	王櫻 12-41

■健康·效率·永續經營

台灣農業 迎向春天	農委會 7-50
調整肥料價格 農委會有配套	農委會 7-51
真假肉桂 如何辨識?	林試所 7-54
馬總統推薦觀音山綠竹筍	吳展才 8-49
雲林快樂豬 愛買上市	雲林縣政府 8-49
最嚴峻的時刻 最妥適的照顧—農委會施政月報	農委會 8-50
台灣水果F4 奧運爭光	農委會 9-50
大甲鎮好米 外銷英國等3則	9-51
聽音樂長大的綺雞	雲林縣政府農業處 10-49

秋天的奧萬大 好美!	林務局	10-49
糧食安全 攸關民生—農委會推動「鬆綁與重建」策略	農委會	10-50
肥料供需與價格穩定等三則	農委會	10-51
全國漁業會議結論 轉化施政落實推動	農委會	10-52
台灣食材安全·消費者請放心	農委會	11-49
2008十大經典好米	農委會	11-50
雲林農產品 前進北京	呂政璋	11-52
新時代新思維·農委會「最愛台灣味」	農委會	12-49
回顧與前瞻—行政院農委會98年施政重點	農委會	12-50
推動「小地主大佃農」試辦計畫等5則	農委會	12-52
■水土保持專欄		
花仙子情有獨鍾在打籐	李啓端	7-72
當咖啡與文學相遇在華山	李啓端	7-74
築夢人在港邊—海洋文化新契機	李啓端	8-76
奔馳在鹿野 飛躍到永安-東台灣的山中傳奇	李啓端	8-78
仙鳥展翼 舞鶴傳奇	李啓端	9-72
醉入神秘濕地-馬太鞍	李啓端	9-74
登臨龍崎探牛埔	李啓端	10-76
貴人貴地貴子坑	李啓端	10-78
■發現台灣農業競爭力		
灌溉生技活泉 土肉桂化平凡為神奇	林立宏	7-52
目標管理·自創品牌—彰化田尾毛豬產銷班第1班	林立宏	8-52
南投竹山佛手黑茶 媲美中國普洱茶	林立宏	9-52
「蜂」味獨具的岡山養蜂產銷班第1班	林立宏	10-53
苑裡鎮稻米產銷班第4班·有機最前線	林立宏	11-53
嘉義太保市有機米產銷第1班	林立宏	12-53
■四健專欄		
台中縣霧峰鄉農會四健會	祝芸	8-64
台北縣土城市農會四健會	祝芸	10-72
台東太麻里地區農會四健會	楊藍	12-68

生活園藝

■有毒植物		
杜鵑花	林育安	7-68
烏桕	林育安	8-70
馬毛茛	林育安	9-68
蓖麻	林育安	11-71
銀合歡	林育安	12-74
■庭園生活		
空氣鳳梨	陳秋伶	7-70
綠意盎然的水果盤	陳秋伶	8-72
神戶—美麗的花園城市	陳秋伶	9-70
驚豔雲南黃馨的美	陳秋伶	10-67
蛇木板像塊畫板	陳秋伶	11-70
上海的法國梧桐	陳秋伶	12-66
掌葉蘋婆，紅透半邊天	廖壬戌	8-74
綬草	花蓮場	9-71
菊之愛 中西有別	屈先澤	10-68
我所認識的白棘	簡根元	11-68

環境與生態

美國能，台灣也能-談野鱒復育	謝順景	7-80
豬糞發酵·沼氣發電 台灣第一個生質能源村可行嗎?	吳展才	9-84
減少「碳足跡」始於「足下」	屈先澤	9-88
■生態台灣		
八色鳥	賴仲由	7-84
褐頭鷓鴣	賴仲由	8-73
領角鴉	賴仲由	9-69
長喙天蛾	賴仲由	10-85
彩鸚	賴仲由	11-74

■有機農業

有機栽培的食用百合	花蓮場	7-63
希望農場開工了!	廖壬戌	7-64
台灣有機農業與世界接軌	陳永松	10-64
一粒糯米能做什麼?	朱慧芳	11-56
基因改造植物生產管理條例草案思考及淺見	葉淑蕙	11-58
從二分地開始的有機水田實作	三元·小瑛	12-56

■動物保護

用良知為「動物權」張開保護傘	林育安	7-66
教育扎根·動保生根	關懷生命協會	8-62
豬事 順其自然：福祉 水到渠成	林育安	9-66
當野生動物遇上了人類(上)	王順美·詹心懿	10-70
當野生動物遇上了人類(下)	王順美·詹心懿	11-72
給同伴動物一個溫暖的家	王順美·林佩瑩	12-72

鄉村旅遊

漫遊南投山水 拜訪「菇菇」的家	謝順景	11-78
生技農場專輯：豐優生物科技農場 邁向新紀元	黃菱怡	12-91

■開螺絲專欄

辟邪—日本農村仍保存的文化旅遊，是解決固執最好的方法	陳燕銀	7-76
源自農村的伴手禮(上)	陳燕銀	8-80
源自農村的伴手禮(下)	陳燕銀	9-76
米的靈魂(1)	陳燕銀	10-80
米的靈魂(2)	陳燕銀	11-75
陳燕銀	陳燕銀	12-75

■農村工作坊

找回農業自主權與人文情懷的「米之神基金會」	涂裕苓	12-78
-----------------------	-----	-------

■海角天涯

上山·下山·讀黃山	李啓端	7-85
魅力城市—鐵嶺	佟光英	8-84
今古都江堰	林青	9-82
國際生態村—甘南	佟光英	10-86
長白山之行	林青	11-82
蛻變中的西藏農業	陳秀卿	11-84
密西西比河畔的農夫市集	Sabrina	12-82
探訪團團圓圓的故鄉	黃菱怡	12-84
搖櫓聲中遊甬直	李啓端	12-86

■畫我家園

淡水榕堤	孫少英	7-90
荷花季	孫少英	8-90
蓮	陳填	8-90
鹿港龍山寺	孫少英	9-90
新故鄉見學園區	孫少英	10-90
天梯	孫少英	11-90
咖啡與藝術	孫少英	12-90

■鄉村旅遊

花蓮瑞穗吉蒸牧場(專輯)	藍玉虹	7-91
新光兆豐休閒農場(專輯)	黃菱怡	8-91
豐山尋幽訪勝(專輯)	藍玉虹	9-91
在瑞穗舞鶴戀上紅茶與咖啡(專輯)	藍玉虹	10-91
台南大坑休閒農場(專輯)	藍玉虹	11-91