

文／陳燕銀 社團法人台灣休閒農漁業文化創意協會 理事長 攝影／葉美秀 輔仁大學景觀設計系 教授

米的靈魂〈三〉

籠罩在21世紀憂鬱症的陰影下，便利商店甚至推出了療癒系列商品。難怪法國社會學家提出警語：「農業靈魂的消失，是人類危機的開始！」深思熟慮的德國人也這樣說：「當鄉村不能呼吸，城市也會窒息。」近年來聯合國教科文組織對世界遺產的關注，已經轉移到現存的古農村聚落了！



日本傳統的曬穀法

去年有幾個東吳的畢業生從北京回來看我，特地趕流行地送了我幾個應景的吉祥物「奧運福娃」。雖然材料、質地和車工都不錯，還挺精緻，價錢每個399元，我帶著「它」去各地演講時，試問了老、中、青三代的聽眾，大家給我的回答都是：不可愛、不討喜、不親切、沒甚麼設計、最主要是沒有「靈魂」、奧運完後就要變垃圾了！

我再拿出一隻已誕生將近一世紀、高齡近百歲的米老鼠—米奇和米妮來問問大家：「它為什麼可以不退流行？」

和平大使米老鼠

很多人只是理所當然地說：「可愛嘛！電視、卡通等行銷工具與廣告，可砸下了數十億美金呢！」這個答案，我不敢說是錯的，但是這個卡通角色，可是扛著它的創造人—華德迪士尼先生的使命和遺囑呢！

約50年前，我得到第一隻米老鼠布娃娃時，包裝盒和說明書都還放有創辦人華德迪士尼先生的遺

囑：「創辦迪士尼企業的宗旨是：世界和平，凡是交戰國的雙方代表，為了停戰而願意坐下來談和時，迪士尼樂園永遠免費招待入園。」因為在「歡樂」中是沒有人會想要戰爭的！就這樣，這一隻本質上是「過街老鼠，人人喊打」的鼠輩，一躍成為全世界人們心目中具有友善、可愛、樂於助人的和平大使的靈魂了！

我曾經因為手骨跌斷，在國泰醫院手術並復健多時才能再提筆寫字。住院期間，有



現代收割機已無法像傳統曬穀法一樣保存稻稈



發芽、插秧，共需經八十八道程序



台灣的梯田景觀，還沒插秧

一次來了幾位早年在日航、日亞航任職時我一手訓練的空地勤服務人員，現在都是高級主管了。他們遠道來探病時，除了送一大堆精緻的伴手禮外，這些都已邁入中年的老同事們竟然帶了一隻純白、可愛、潔淨、柔軟、像「米」造型的娃娃，放在我的床頭。

等客人都走了以後，我一個人坐在病床上仔細地閱讀這隻米娃娃的身分、精神、靈魂、使命等功能厚厚的一本「使用說明書」，那就更令人感動了！原來它的名字叫做「癒」，墨綠色的大圓圈裡繡上一個秀麗的書法字體「癒」，在娃娃的臀部上。

這個以「米」的簡單造型，單純到沒有頭髮、耳朵、鼻子、眉毛，只有純真與喜悅，接近佛家六根清淨的境界。任何人只要看到「它」，一定會像看到嬰兒一樣，忍不住用手去捏一捏！咦？裡面暗藏了甚麼玄

機？令人有一股「舒服」的感覺，從指尖傳達到全身。日本人真厲害，竟然可以將「米粒」燒成「米炭」，嵌入娃娃的四肢尖端和臀部內，聽說米炭和竹炭的功效一樣，放在電腦上還能防輻射呢！

米之靈魂癒娃娃

那麼，「米」又與「癒」有何關聯呢？說明書上這樣寫著：「米字，翻過來、倒過去，都是八十八。」造字者的意思是：要吃到一粒米，需要起碼八十八道工夫，包括農民從選種、浸泡、發芽、插秧…（日本小學教科書上還真的完整地列出這八十八道工夫呢！）等等，一道手續都不能省，是多少人辛苦的結晶呢！您三餐吃飯時，對這得來不易的一粒米、百滴汗，是否心懷感恩與珍惜？回到原點，從最初、最原始的動念，再



稻稈收割後倒吊在田裡自然風乾，這樣養分才能保存在穀實中



日本的傳統曬穀法變成最好的戶外教學觀賞區，也是農家民宿的賣點



早年農家收割情景



ㄉ飯君和癒娃娃在網路上仍是數一數二的人氣偶像！

重新開始，仔細按照「吃到一粒米」的八十八道手續，再檢查或重建一番，和念佛珠的道理一樣，專注的心念使一切都「癒」了！

原來，籠罩在21世紀憂鬱症的陰影，全來自於工商社會的快節奏、抄捷徑、偷工減料、不肯按部就班的結果；最近，焦慮憂鬱的人越來越多，街頭巷尾的便利超商都推出癒療系列商品了。難怪法國社會學家提出了醒世警語：「農業靈魂的消失，即人類危機的開始！」也許受到這種觀念的影響，近幾年來，聯合國教科文組織世界遺產中心開始重視東方各地依舊保存務農生活型態的鄉村聚落了！

說明書最後一段的內容是：「經過醫學證明：手指不斷地捏、觸這個鑲有『米粒』的部位，會刺激您的末梢神經，促進血液循環。這個癒娃娃的陪伴，將使您從米的靈魂中得到全然的重生。」



奧運福娃，照起相來還不錯看！



純白、可愛、潔淨、柔軟的「癒」娃娃，造形像「米」



墨綠色的大圓圈裡繡了一個秀麗的書法字「癒」。

日本在2004年為響應聯合國的國際稻米年所推出的ㄉ飯君和「米」造型的純白小精靈，取名「癒」娃娃的玩偶，直到今天依然是網路上人氣偶像排行榜的榜首。尤其是各種尺寸大小不一規格、清純柔軟的「癒」娃娃，更是長期缺貨。我為了研究需要，特地報上信用卡號碼，郵購了2隻，沒想到得到的回答竟是：「這隻與紫色的Hello Kitty、和某款式的電玩遊戲一樣，是不能踏出國門的。」這哪難得倒我？於是在電話中請日本同學幫我訂購，這次帶團赴日時，再正式與「它」見面。

在菲律賓及印尼的爪哇，人們認為稻米是「德威」女神所賞賜的禮物，具有靈性，可以和它說話，就像對親人說話一樣。親愛的讀者們！親朋中如有失戀、落榜、失業、生病、賠錢、憂鬱的狀況，這個源自米之靈魂的癒娃娃，會是最好的陪伴者與心靈對話者。它不能靠媒體炒做長銷多年，不是沒有原因的！（完）