



目錄【35卷2期】 CONTENTS

立春：國曆2月4日
雨水：國曆2月18日
歲次己丑年
98年2月
February 2009

廣告索引

- 農村建設與生態工法(封面裡)
- 光豐地區農會農特產品(17)
- 朱慧芳：只買好東西(56)
- 廖麗盛：實用農藥(73)
- 時代基金會(83)
- 日本之旅(封底裡)
- 大社鄉農會(封底)

3~16

**路，愈走愈寬
三星白蒜果然是寶**
路全利·翁懷慎·屈先澤
王櫻·林謙慎



- 14 花蓮無毒農業
拿起鋤頭下田去！
志學農場的農民師傅·指導教授徒弟種菜
陳秀卿
- 22 田媽媽專欄
巧手成金 農村婦女展才華 蔡佩娟
- 32 新米食主張
溫故知新 懷舊米食 林麗娟
- 33 記憶中的美味
手工米麩——傳統食品大翻身 林麗娟
- 36 花蓮黑糯米



28 26 29 31 32 33 34 35 36 38

- 26 低熱量甜味劑 真能減重？ 屈先澤
- 28 樂活生活一起來 李美雲
- 29 人生海海 歡喜就好 王正一·高淑貞
- 31 健康減鹽 董氏基金會
- 32 銀耳多醣 農委會
- 33 從小建立正確的飲食觀念 徐嘉徽
- 34 預防老年失智症 黃敏雄
- 35 醫師的選擇 洪建德
- 36 可怕的人畜共通傳染病——狂犬病 康道春
- 38 精氨酸的營養神話 葉子久



田園詩選

陳填
渡船
記憶故鄉(四則之一)



封面故事

農業新食代

節令美食

環境與生態

生活園藝

養生保健

鄉村旅遊

- 54 發現台灣農業競爭力
小雨蛙有機生態農場 林立宏
- 53 農委會如何讓農村再生？
- 52 健康效率 永續經營
「小地主大佃農」遴選政策推動種子講師
- 50 健康效率 永續經營
農委會如何推動健康農業
消費卷農業套裝組 一指搞定
- 46~49 陸協碾米工廠 開啓新風潮·好米也能當伴手
莊育鳳
- 42~45 在地好滋味
菊園客家庄的薑母糖
楊藍



84

建築節能減碳
節能屋裡的農業(下) 江益璋



- 66 庭園生活
植物染DIY 生活有創意
林育安
- 68 百看不厭的蝴蝶蘭
陳秋伶
- 69 有毒植物
咬人貓 林育安

- 70 農村工作坊
什麼是社區支持型農業？
旗美社區大學
- 78 話我鄉情
逐漸模糊的語言與文化孤島
——南州大埔社區 藍玉虹
- 82 開螺絲專欄
與君子樹共譜生態與文化的樂章(一)
陳燕銀
- 90 畫我家園
九份老街 孫少英
- 91 鄉村旅遊
隱身屏東大武鄉的金石咖啡
黃菱怡



鄉間小路

中華民國64年創刊 行政院農委會補助

發行人 王政騰
社長 黃武林 (分機11)
總編輯 余淑蓮 (分機16)
編輯 黃玉兒 (分機29)
張慶貞 (分機25)
陳建智 (分機36)
黃一原 (分機27)
美術設計 李勇設計有限公司
業務經理 鄭愛銀 (分機17)
會計主任 傅曼莉 (分機15)
業務副理 謝惠萍 (分機19)
發行組長 許麗琴 (分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)
李寧遠 / 輔仁大學食品營養系教授
李蘭 / 台灣大學衛生政策與管理研究所教授
李蕙蓉 / 國泰綜合醫院營養組組長
洪建德 / 陽明醫院新陳代謝科主任
黃伯超 / 台大醫學院名譽教授
張珪 / 台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
蔡敬民 / 中原大學生物科技學系系主任
鄭福田 / 台大環工所教授
賴金鑫 / 台大醫學院復健科教授
謝明哲 / 台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長

特約園藝顧問
王才義 / 中興大學園藝系副教授
李晔 / 七星環境綠化基金會執行長

特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02)2362-8148
傳真 (02)2363-6724
E-mail : h3628148@ms15.hinet.net
http://www.harvest.org.tw/

郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元，二年1800元
國外一年航空港澳89美元，
亞洲及大洋洲99美元，
其他地區109美元，水陸港澳64美元，
其他地區84美元
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
台灣郵政北台字3302號
執照登記為雜誌文寄印刷
中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net