



# 目錄【35卷3期】 CONTENTS

驚蟄：國曆3月5日  
春分：國曆3月20日  
歲次己丑年  
98年3月  
March 2009

## 廣告索引

農村建設與生態工法(封面裡)  
從泥土冒出的有機人生(32)  
CAS, 健康Yes! (53)  
廖麗盛：實用農藥(67)  
朱慧芳：只買好東西(70)  
日本之旅(89)  
健康叢書(封底裡)  
農糧署：有機農產品驗證(封底)

## 3~16

### 芬芳撲鼻 洋香瓜

蘇盈管·翁懷慎·屈先澤  
莊育鳳·林謙慎



## 18

### 花蓮無毒農業 手工做的幸福黑糖

陳秀卿·謝宗憲

## 22

### 苗栗大湖田媽媽「莓鄉醉美」主題餐廳

田媽媽專欄  
王櫻

## 26

### 我參加DIY親子研習營

林佳谷新書 李美雲

## 28

### 慎用抗生素預防偽膜性結腸炎發生

王正一·高淑貴

## 29

### 獨沽一味 翁雲霞

博物館的任務 葉子久

## 31

### CAS食米類有國人的信心

沈世然

## 33

### 台灣便利商店與CAS標章產品

蔡弘聰

## 34

### 洗腎者的飲食建議

陳明玉

## 35

### 40年的學習生涯

洪建德

## 36

### 清淡食材——萵苣

陳潮宗

## 37

### 我參加DIY親子研習營

林育安

## 38

### 林佳谷新書

李美雲

## 39

### 慎選抗生藥預防偽膜性結腸炎發生

王正一·高淑貴

## 40

### 獨沽一味

翁雲霞

## 41

### CAS食米類有國人的信心

沈世然

## 42

### 台灣便利商店與CAS標章產品

蔡弘聰

## 43

### 洗腎者的飲食建議

陳明玉

## 44

### 40年的學習生涯

洪建德

## 45

### 清淡食材——萵苣

陳潮宗

## 田園詩選

陳填  
水仙王廟  
記憶故鄉(四則之一)



## 封面故事

## 農業新食代

## 節令美食

## 環境與生態

## 生活園藝

## 養生保健

## 鄉村旅遊

## 54 52 50 46~49 42~45

在地好滋味  
梅鄉築夢·風華再現——半路店梅子味噌  
徐清銳  
好米當伴手  
億東企業股份有限公司  
「三好」公道·企業理念代代傳 王櫻  
健康效率 永續經營  
有機農產品管理新制上路等3則 農委會  
2009十大神農名單出爐! 農委會  
發現台灣農業競爭力  
鹿野「紅烏龍茶」 林立宏



## 68 66

農業研究  
農產品成為生技美妝品的主角  
陳建斌·張瓊姿  
有機農業  
「有機」真的?假的?  
朱慧芳

## 65

蘇香藤  
編織紫色花毯  
陳秋伶



## 91 90 81 78 75 74 72 71

話我鄉情  
荊桐鄉花海迷宮 廖壬戌  
話我鄉情  
彩繪大地 園藝治療 陳彥睿  
話我鄉情  
花海迎春 花蓮場  
農村工作坊  
與農村面對面 江素卿  
開螺絲專欄  
與君子樹共譜生態與文化的樂章(2)  
陳燕銀  
草木思情  
檜木——悵望千秋一灑淚 邱志郁  
畫我家園  
馬偕博士 孫少英  
鄉村旅遊  
淡水之戀盡在花間·水岸 藍玉虹



## 鄉間小路

中華民國64年創刊 行政院農委會補助

發行人 王政騰  
社長 林學正 (分機11)  
總編輯 余淑蓮 (分機12)  
編輯 黃玉兒 (分機29)  
張慶貞 (分機25)  
陳建智 (分機36)  
黃一原 (分機27)  
美術設計 李勇設計有限公司  
業務經理 鄧愛銀 (分機17)  
會計主任 傅曼莉 (分機15)  
業務副理 謝惠萍 (分機19)  
發行組長 許麗琴 (分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)  
李寧遠 / 輔仁大學食品營養系教授  
李蘭 / 台灣大學衛生政策與管理研究所教授  
李蕙蓉 / 國泰綜合醫院營養組組長  
洪建德 / 陽明醫院新陳代謝科主任  
黃伯超 / 台大醫學院名譽教授  
張珏 / 台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授  
蔡敬民 / 中原大學生物科技學系系主任  
鄭福田 / 台大環工所教授  
賴金鑫 / 台大醫學院復健科教授  
謝明哲 / 台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長

特約園藝顧問  
王才義 / 中興大學園藝系副教授  
李晔 / 七星環境綠化基金會執行長  
特約法律顧問 尹章華  
發行所 財團法人豐年社  
地址 台北市溫州街14號  
電話 (02)2362-8148  
傳真 (02)2363-6724  
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net  
http://www.harvest.org.tw/

郵政劃撥 00059300財團法人豐年社  
定價 每本100元  
訂費 國內一年1000元, 二年1800元  
國外一年航空港澳89美元, 亞洲及大洋洲99美元, 其他地區109美元, 水陸港澳64美元, 其他地區84美元  
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號  
台灣郵政北台字3302號  
執照登記為雜誌交寄印刷  
中華彩色印刷股份有限公司  
台北縣新店市寶橋路229號  
Country Road, Published by  
HARVEST Farm Magazine  
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.  
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net