



目錄【35卷4期】 CONTENTS

清明：國曆4月4日
穀雨：國曆4月20日
歲次己丑年
98年4月
April 2009

廣告索引

德國黑森林之旅封面裡
從泥土冒出的有機人生(7)
廖龍盛：實用農業(17)
章克：捕蚊燈(17)
順降種田(38)
朱慧芳：只買好東西(59)
日本之旅(89)
健康叢書封面裡
農糧署：有機農產品驗證(封底)

3~16

熱情有勁 皇宮菜

路全利·翁懷慎·屈先澤
莊育鳳·林謙慎



18

花蓮無毒農業

羅山村

有機稻田裡的戰爭與和平 陳秀卿

田媽媽專欄

苗栗大湖田媽媽「石門客棧」 楊藍

新米食主張

米食頭等倉·享用快捷飯 林麗娟

記憶中的美味

純正手工蜂蜜

林麗娟



25

蘆筍

健身養顏的奇妙蔬菜 屈先澤

打開窗，看生命如何轉彎 李惠蓉

膽囊長息肉怎麼辦？ 王正一·高淑貴

你家寶貝不吃蔬菜嗎？ 陳冠蓉

鄉野民俗行 翁雲霞

感冒記 葉子久

父母的6個錯誤觀念 王鳳英

瓜醫僧 洪建德

泡湯

銀髮族冬天最秀的休閒活動 黃敏雄

鄉間小路

中華民國64年創刊 行政院農委會補助

發行人 王政騰
社長 林學正 (分機11)
總編輯 余淑蓮 (分機12)
編輯 黃玉兒 (分機29)
張慶貞 (分機25)
陳建智 (分機36)
黃一原 (分機27)
美術設計 李男設計有限公司
業務經理 鄭雯銀 (分機17)
會計主任 傅蔓莉 (分機15)
業務副理 謝惠萍 (分機19)
發行組長 許麗琴 (分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)
李寧遠 / 輔仁大學食品營養系教授
李蘭 / 台灣大學衛生政策與管理研究所教授
李蕙蓉 / 國泰綜合醫院營養組組長
洪建德 / 陽明醫院新陳代謝科主任
黃伯超 / 台大醫學院名譽教授
張珏 / 台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
蔡敬民 / 中原大學生物科技學系系主任
鄭福田 / 台大環工所教授
賴金鑫 / 台大醫學院復健科教授
謝明哲 / 台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長

特約園藝顧問
王才義 / 中興大學園藝系副教授
李晔 / 七星環境綠化基金會執行長

特約法律顧問 尹章華
發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02)2362-8148
傳真 (02)2363-6724
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
http://www.harvest.org.tw/

郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元，二年1800元
國外一年航空港澳89美元，
亞洲及大洋洲99美元，
其他地區109美元，水陸港澳64美元，
其他地區84美元
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
台灣郵政台北字3302號
執照登記為雜誌文寄印刷
中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

田園詩選

陳填
刺仔花
記憶故鄉(四則)(三)



封面故事

農業新食代

70 在地好滋味
康頂十一星座固形茶
徐清銘

54 好米當伴手
台中霧峰鄉農會「樂木禮盒」
徐清銘

52 健康效率 永續經營
活化休耕地與小地主大佃農政策等3則
農委會

50 健康效率 永續經營
古園團與產銷履歷 維護消費者權益等5則
農委會

46~49 發現台灣農業競爭力
有機栽培無花果的郭財明 林立宏

42~45 他山之石
從美國小麥行銷策略，
探索農產品行銷的「軟實力」 劉志偉

節令美食

環境與生態

生活園藝

養生保健

鄉村旅遊

65 變化多端的初雪葛
陳秋伶

81 新書介紹
都是愛迪生惹的禍：光害
新自然主義
草木思情
神木——千古風流談笑間
邱志郁

77 新書介紹
都是愛迪生惹的禍：光害
新自然主義



91 鄉情隨筆
最美的鄉村——婺源(一) 屠佳

90 開螺絲專欄
隱藏農村裡的葵花寶典：
純植物自然塗料屋(上) 陳燕銀

78 畫我家園
南庄水汴頭 孫少英

66 鄉村旅遊
甲仙阿波羅咖啡農園 黃菱怡

