

文圖／翁雲霞

# 鄉野民宿行

**積**了20多年飲食書寫經驗，至今參加的社團有數個，其中的筷子會，和餐旅聯誼會是固定參與。

前者是飲食業界舒解壓力無為而治的吃會，緊張工作之餘，大家1個月一聚，互通需要的快樂餐會，大吃小食無數。



餛飩



生魚片



拉糖菜餚



美乃滋龍形雕花



礁溪武暖豪華菜之一黃金飽

後者是「隱」花園與「勺勺客」及苗栗「飛牛牧場」牽引的民宿業者，二者常常交流，彼此成了好朋友。除了餐飲技術互通，也在民宿在地業者導引下，得以見識到風格各有的民居。

2天1夜的民宿行，目的地是離台北最近的宜蘭。不貪近不走近路，沿海賞景觀石是意外收穫。尤其因侵蝕力量形成附近各異的地形，真是目不暇給。

我們暗嘆如此天賜，由風由海或由陸地抬升變化而得岩石，叫人心驚的美不勝收。在大溪附近見識到的頁岩及混圓的小黑石，真想納入私藏。

近午，大溪漁港的漁船一艘艘進港。沒辦法買魚，看到一位秀麗的小姐手拎雷公魚，拍照之餘，感受到當地人的熱情，吃她手中魚去。

現捕現下鍋，大眾手藝，魚鮮口自然甜，特別的是小漁港的名片設計出精簡大方，留下深刻印象。

當晚，到礁溪的「武暖」



逢春園又一杯咖啡



廣興農場喝咖啡



手握雷公魚

聚餐，此店採預約制。星期三休店，當天因我們事先洽商才開門營業，店生意平時好的很。

此店打破了我的思維，一向以為外地人到訪，希望吃到鄉味重的菜式，竟然見到的是一盤盤張大雙手才挺得住的瓷盤。據傳大廚多次失敗經驗，反而返鄉做出名

堂來。

「黃金飽」、「生魚片」，以美乃滋拉出來的龍蝦形狀雕花，既能食又美觀，還有拉糖成菜的菜餚，可惜相片沒拍出真味。甚至棉花糖壓頂，與其下的糖水互融，巧思的一道道氣勢菜，真叫當地人驚艷。我們湊熱鬧去，也為年輕廚師的努力拍手。

第二天，偷偷商量好，告訴主人不要忙著為大家張羅西式早餐，有什麼我們沒吃過？吃去！到羅東鎮民生路吃「手捍麵」。

我出版了一本宜蘭真味情，此老店完全不知道，所以即使在地人領路，寫美食還是不夠完整。

捍麵人笑臉盈盈快樂地捍麵，那可是天天做天天累積現金的營收。麵好，內行人吃招牌乾麵，拌醬簡單，味純；餛飩湯是一定要的，湯鮮，猶如自家熬的有味；餛飩也正好皮肉不多不少，一口入喉。

現今人人喊生意不好做，其實，在台灣，認認真真工作，生活還是可以有勁又安穩。

不少農場各有特色，我們到鴨母寮豬哥窟喝咖啡，見識到傳統稻草屋。可惜天冷不好下來摸蚬，在鄉趣十足環境中喝咖啡，似乎多了意想不到的氛圍。

再到臨蘭陽溪谷的「逢春園」，5千多坪的山坡地，再一杯咖啡，劃下難忘的句點。

翁