

【內容簡介】

昔日愛迪生點亮第一盞電燈的偉大發明，今天竟淪落為「光害」的元兇，造成人類健康危機、生態失衡、地球暖化、星空不見了

成功大學建築系林憲德教授為台灣綠建築研究及推廣先鋒，其西拉雅研究團隊長期關注環境健康議題，這次將多年觀察光害的心得首次完整披露於書中，以國際視野、在地關懷，將厚實嚴謹的研究結果為基礎，以親切易讀的圖文引證歷歷地指出：光害問題的嚴重性，遠超過想像！

光害不但會危及人體健康，引起失眠、近視、頭痛，甚至是老化、致癌因子之一；而一般人最容易察覺到造成天空亮度過強而觀星不易的問題，事實上已經讓許多天文台被迫搬家、望遠鏡大貶值；最被大家所忽略卻存在已久的發亮廣告招牌、眩光刺眼且路面照度不當的街燈，在入夜後反倒成為治安死角，而且容易發生車禍；不論城市或鄉鎮四處可見光害的現象，已經壓縮了夜行動物或昆蟲的生存空間，導致地球生態失衡的潛在隱憂。

其實，光害問題無所不在、無孔不入，主要肇因於上至政府，下至一般民衆對於照明存在著許多迷思：認為城市大放光明才是繁榮、進步的象徵，打亮建築物、路橋等粗暴照明舉目皆是；越亮才會越安全，婦女人身才有保障、才能杜

絕宵小橫行，卻成了犯罪者運用的利器；夜間炫麗奪目的廣告燈具，是吸引消費者光顧的行銷手段，其實反而讓人容易迷失在五光十色的廣告燈海之中，並且浪費能源又破財；以玻璃帷幕裝修建築物外觀才夠先進、才夠時尚，殊不知開大窗會漏大財，更會造成飛

鳥迷航誤撞而死；甚至誤信省電燈泡才省電，把僅次於白熾燈、最不省電的省電燈泡當成明日的救星。

在台灣，不論是政府或學術單位，對於光害的認識十分有限，一般人更是聞所未聞。國外對於光害的研究已有多年，有許多非營利組織和企業發起捍衛星空運動、宣導對鳥類友善的城市熄燈計畫，甚至已有國家設立光害防治法令；反觀國內對光害的認識度十分淺薄、將暴力式的城市光廊不斷複製且引以為傲、光害防治法令付之闕如，甚至幾乎沒有低度照明是健康安全又節能減碳的綠色照明意識。

希望藉由本書的出版，能夠喚醒大家對光害問題的高度重視，重新發現黑夜星空對人類、對自然生態的價值，拉高分貝宣導光害對健康的影響，催生光害防治法的起草與落實，發起營業場所照明減半運動，培養新一代的專業綠色照明設計師，並分享戶外及室內照明燈具如何正確選購、安裝的新知，以種種相乘力量打造零光害的生活革命，讓繁星夜空重現台灣的每個角落。



都是愛迪生惹的禍： 光害

作者／林憲德·趙又嬋

出版／新自然主義股份有限公司
全彩頁數：216頁
定價：250元
裝訂：平裝
洽詢電話／02-2784-5368轉11

林憲德

日本東京大學建築工學博士；現任成功大學建築學系教授；對於建築省能、綠色建築的研究與推廣不遺餘力，更致力於城鄉生態的研究，並且研究成果多已落實於國內建築相關法令，如綠建築九大指標等；是位兼具科技及人文素養之建築學者。

趙又嬋

成功大學建築系研究所博士；研究領域為綠建築、都市光環境、建築物內裝生命週期。