

文／陳燕銀 社團法人台灣休閒農漁業文化創意協會 理事長

攝影／葉美秀 輔仁大學景觀設計系 教授

隱藏農村裡的葵花寶典

——純植物自然塗料屋(上)

下田流汗 權威的療法

高雄美濃有一位很特別的耳鼻喉科醫師鄭順發，他為罹患鼻咽癌的病患和身體狀況欠佳的人，規劃一系列下田種植農作的流汗身心療法；2005年4月帶著夫人及11歲的兒子，全家跟我去日本旅遊、研習。這位留美專攻鼻咽癌治療的醫師，原本任職於台北長庚醫院，後來調職高雄長庚醫院服務，有個疑惑一直困擾著他：「高雄工業區比台北的空氣污染指數多了好幾倍，為什麼南部地區罹患鼻咽癌的比例卻比台北低呢？」

於是他搬到美濃鄉間，帶著病患一起下田種植水稻、蔬菜、大豆等作物，還養了



斜樑民宿



斜樑民宿主人與他的空姐太太！

雞、鴨、兔子等動物，讓癌友們汗流浹背地接受陽光洗禮，體驗種植與收穫的喜悅，享用安心的食材。每回鄭醫師參加疑難雜症的各專科醫師聯合會診時，病患及家屬們不敢相信眼前這位曬得黑黝黝、一身農夫裝扮的男士，竟然會是一個權威醫師！

那年的日本之旅，我們特別選擇住到榮登日本農家經典民宿排行前5名的「斜樑」民宿，由一位40歲出頭、世代務農、專業種植蘋果的農家子弟

所經營，當地為高原滑雪區，教遊客滑雪成為農家子弟冬季裡唯一的打工機會，在一次因緣際會下，一位前來初學滑雪、時任日航空姐的都會千金竟然被他娶進門，成為第六

前面的玉米、番茄等蔬菜
是遊客最大的期待！



日本人喜歡把原木打上無毒亮光漆！

代蘋果農園的女主人。

用心細膩 民宿的秘密

他們轉型經營的休閒農場也就有著現代化藝術設計，非常摩登且處處點綴著女主人的巧思與創意。單單從店名



最環保的看門狗！

取得夠大膽獨特，以及把自家田園裡種植的菜蔬創造成獨樹一格的料理這兩方面來看，就能感感受到老闆夫婦的創意經營理念，難怪各媒體、雜誌都喜歡專程上山來報導，同時也要好幾個月前預約才訂得到房間。這家民宿我已帶過台灣各界的客人和友人等來住過20多次了，每次都與男女主人促膝長談到半夜，卻還沒發現其中真正的秘密。

前述的鄭醫師，真不愧為耳鼻喉科專家，他從一踏進去的那一剎那，即不斷地用他的「鼻子」和「喉嚨」在體驗著這家民宿[我覺得他靈敏的嗅覺應該可以與狗狗媲美！]。第二天一大早，鄭醫師拿著重重的相機及探測器，在每一面牆、每塊天花板和每根樑柱上不斷地偵查，好像是環保署或衛生署的技術專家一般，一刻也不停地將數字輸入他的筆記型電腦裡。

等到8：00早餐開飯時，鄭醫師等不及把飯吃完，也不顧現在是民宿主人正忙的時候，迫不及待地開口請我翻譯，因為他想向老闆請教幾個問題：「老闆啊！我從住進來到現在有20幾個小時了，發現這房子裡面的空氣品質使我的呼吸道很舒服，除了對你的



室內裝潢的材質不管是木或繩都強調無化學成分！



像這樣，房子蓋好後用火燒到炭化，是日本古建築物的特色和技術！

牆壁、天花板、樑柱的材質很有興趣外，還猜想你這裡應該沒有用過一滴化學揮發性油漆和任何含甲苯等致癌物質的黏著劑吧！因為我專攻呼吸道的毛病，也長期在研究油漆對人體的影響，請問你們是用哪種材料代替一般建材行所販售的化學油漆啊？」

煙燻防腐 阿嬤的智慧

民宿老闆一聽，眼睛為之一亮，興奮地笑說：「是啊！終於有人懂得欣賞了！行家遇到行家，連飯也不用吃了！」於是索性放下手中的餐盤，認真地解說起來：「木造房屋自古以來，一直是日本的國粹，因此日本自古以來農家就有各式各樣處理木材防蛀、防蟻、防腐和上色的方法，只是以前比較窮的人家，就直接燃燒稻草、樹枝等天然材



她告訴我們她在這裡已經住了上百年了，所以她相信無毒！

料，所產生的煙來燻木板，使其呈黑褐色來防腐；比較有錢的人家則是請一些經驗豐富的長者，在8~9月入秋



炭化後不腐朽也不生白蟻！



這些砍下來的原木將以煙燻，不再上漆。

期間收集各式各樣的草本植物做成自然塗料。你想，我們家庭中的布料和衣服不是可以用草和植物來染色嗎？這些植物的色料當然同樣可以拿來粉刷牆壁啊！只是要讓它能夠保存得比較久的話，得用各種不同的配方而已，要有經驗的阿公、阿嬤們才會做。他們做出來的塗料比一般的油漆還要持久，而且不需要年年再粉刷、補漆，像古董家具一

樣年歲愈久，質感愈均勻沉穩，也更好看！我開了將近十幾年民宿，數千名旅客來住過，除了世界各地來的環保等領域的專家外，只有你感受到我們細膩地為遊



這麼多木條的建築還是用自製植物塗料最划算！

客健康著想的用心，真不愧是一位台灣來的研究耳鼻喉科的醫生專家啊！」

無私奉獻 等待有心人

鄭醫師聽完，用滿懷期待的眼光，小心禮貌地請我問老闆娘：「請問這些深具生活智慧的長者們，願不願意將這個祕方傳授出來？」

老闆娘直截了當的回答令我們非常意外：「只要是對地球環保上有益、有幫助的事情，有什麼不願意的呢？問題倒在於現代的年輕人沒有耐心，一切要速成，又功利，我們老一輩的人，包括我的父母等也都一直等著要傳授經驗和技術給年輕人呢！我們只有一個地球，只要是地球村的一員，做些對環保有益的事，我們都願意互相幫忙和協助！」（待續）

■

日本人相信只有原色原味的祈願牌才配放在觀世音旁邊。