

廣告索引

農村建設與生態工法(封面裡)  
國際素食暨有機博覽會(17)  
中央畜產會CAS肉品(57)  
從泥土冒出的有機人生(67)  
國際素食暨有機博覽會(89)  
CAS台灣優良農產品協會(封底裡)  
農糧署：有機農產品驗證(封底)



3~16

又見玉荷包  
蘇盈管·翁懷慎·屈先澤  
林世瑩·林謙禎



62 花蓮無毒農業  
東豐劍劍好米 網路爆紅  
陳秀卿  
田媽媽專欄  
高雄永安區漁會田媽媽  
「古早味小吃店」  
蔡佩娟  
58 新米食主張  
端午粽香展新意 林麗娟  
記憶中的美味  
久違了，飛魚！ 林麗娟

38 37 37 36 34 33 32 30 28 27

我怎樣煮冷凍水餃 劉兆宏  
單騎走四方 大地任我遊 王正一·高淑貞  
兒童肥胖 如何減重 莊富如  
迎風不染塵 翁雲霞  
豆類和堅果 有利糖尿病 王鳳英  
糖·煙·酒的魔障 葉子久  
牛乳與銀髮族 林慶文  
鈣的吸收 趙曲水宴  
醫學新聞與媒體 洪建德  
蘆筍 纖維極高 陳潮宗

田園詩選  
封面故事

大科坎溪  
陳填



54 健康效率 永續經營  
理性探討與真誠回應  
陳主委說明「農村再生條例」  
余淑蓮  
52 健康效率 永續經營  
百花迎春 編輯部  
發現台灣農業競爭力  
花蓮當歸 實至名歸 林立宏  
50 46~49 健康效率 永續經營  
「好的米」食品公司 結合陶藝·友善環境  
王櫻  
42~45 在地的滋味  
黃金蕃薯燒  
楊藍  
「平凡」作物 黃金身價



環境與生態

生活園藝

養生保健

74 會吃動物的植物  
實在可愛 陳秋伶  
68 呼喚玉山  
陳秀卿·謝宗憲  
66 準園生態教育農場  
點亮北台灣的夜空  
吳展才  
25 被忽視的生態資源  
——銀葉橡膠菊  
屈先澤



91 開鑿絲專欄  
隱藏農村裡的葵花寶典：  
純植物自然塗料屋(下) 陳燕銀  
78 活化農村  
借問水車何處有？ 孩童遙指獅潭村  
黃蜂  
81 活化農村  
推動農村再生，不能再等 余淑蓮  
82 鄉情隨筆  
最美的鄉村——婺源(二) 屠佳  
86 畫我家園  
恆春古城 孫少英  
90 鄉村旅遊  
走過雙十風華的走馬瀨農場  
藍玉虹

鄉間小路

中華民國64年創刊 行政院農委會補助

發行人 王政騰  
社長 林學正 (分機11)  
總編輯 余淑蓮 (分機12)  
編輯 黃玉兒 (分機29)  
張慶貞 (分機25)  
陳建智 (分機36)  
黃一原 (分機27)  
美術設計 李男設計有限公司  
業務經理 鄭豐鑽 (分機17)  
會計主任 傅蔓莉 (分機15)  
業務副理 謝惠萍 (分機19)  
發行組長 許麗琴 (分機30)

特約健康顧問(按姓氏筆劃排列)  
李學遠/輔仁大學食品營養系教授  
李蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所教授  
李蕙蓉/國泰綜合醫院營養組組長  
洪建德/陽明醫院新陳代謝科主任  
黃伯超/台大醫學院名譽教授  
張珏/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授  
蔡敬民/中原大學生物科技學系系主任  
鄭福田/台大環工所教授  
賴金鑫/台大醫學院復健科教授  
謝明哲/台北醫學大學公衛衛生暨營養學院院長

特約園藝顧問  
王才義/中興大學園藝系副教授  
李晔/七星環境綠化基金會執行長  
特約法律顧問 尹章華  
發行所 財團法人豐年社  
地址 台北市溫州街14號  
電話 (02)2362-8148  
傳真 (02)2363-6724  
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net  
http://www.harvest.org.tw/

郵政劃撥 00059300財團法人豐年社  
定價 每本100元  
訂費 國內一年1000元，二年1800元  
國外一年航空港澳89美元，  
亞洲及大洋洲99美元，  
其他地區109美元，水陸港澳64美元，  
其他地區84美元  
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號  
台灣郵政北台字3302號  
執照登記為雜誌交寄印刷  
印刷 中華彩色印刷股份有限公司  
台北縣新店市寶橋路229號  
Country Road, Published by  
HARVEST Farm Magazine  
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.  
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net