

文／王正一 台大醫學院名譽教授

圖／高淑貴 台大生傳發展系教授

單騎走四方 大地任我遊

——哥本哈根、巴黎見聞有感

星期假日，常可看見一群群騎乘自行車的人潮往來於大街小巷與鄉間小路。

近年來，受「節能減碳」的推動以及崇尚自然風潮之影響，以自行車為交通工具的人有增加的趨勢。不僅如此，以它為休閒運動的主要工具的人愈來愈多，專為自行車設計的步道也愈來愈普遍。在星期假日，常可看見一群群騎乘自行車的人潮往來於大街小巷與鄉間小路。

顯然這些男女老少都是自行車的愛好者，看他們或共乘或單騎，臉上洋溢著笑容，由其輕鬆上路自由行的模樣，令人忍不住駐足欣賞。像這般與家人或親朋好友結伴而行，又能悠遊於大地之間，應該別有一番趣味與幸福感覺。

我們小時候稱自行車為腳踏車。待年紀稍長時，聽到有人稱它為鐵馬，也有人稱它為單車。不管它叫什麼，它一直是我們家人的最佳良伴。

我從小就喜歡騎腳踏車，中學時它伴著我上下學，也是我為家父跑腿、租換他愛看的武俠小說的代步工具。還記得當時騎到位於和平東路上的「大美出版社」，來回就要1個多小時，我的好腳力大概就是當時這樣練出來的。

以車會友

由初中到高中，這6年之



飯店的資訊很豐富

中，我有2個好朋友，都住淡水河邊。我們家僅相距大約2、3百公尺。我們3個人常常一起騎車到處走走，號稱「鐵馬三劍客」。進大學之後，他倆唸工學院，我唸醫學院，不同的科系又忙於課業，一起出遊的機會大大減少。

大三那年暑假，我們參加了救國團舉辦的暑期戰鬥營，騎腳踏車環島長征。第一天到基隆，第二天到新竹，然後苗栗、彰化、嘉義、台南、高雄、屏東、台東到花蓮。那是我們以自行車走過最遠也最久的一次。雖然累人，但其中的樂趣與滋味卻非筆墨所能以形容。

在那樣的年代，以陽春型的配備完成環島之旅，應算是既有勇氣又有毅力的壯舉。直到數十年後的今天，回想起來還記憶猶新。以車會友是我一生中最難忘懷的珍貴經驗。



哥本哈根自行車很普遍



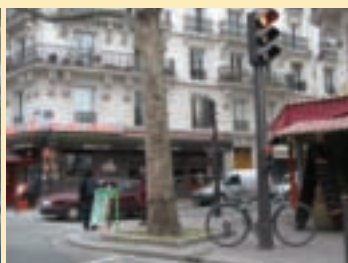
自行車裝上嬰兒車



巴黎街頭的租用腳踏車



腳踏車任意停放（巴黎）





哥本哈根街頭建物上的溫度計很特別(當時的溫度是零度)



哥本哈根水果攤上的各色水果

一人一車

而今自行車仍是我家的主要交通「伙伴」，幾乎是「一人一車」。我們家有老式的(車齡已達數十年)高齡單車，也有近些年在台灣風行的新式小摺。小摺功能較佳，又便於攜帶，是旅遊時的好伙伴。

特別一提的是，兒子、媳婦在大學時期參加單車社，因單車而相識，不但騎單車暢遊各地，還因此締結良緣。女兒、女婿、孫子也都是單車族，孫子6歲時就在台東關山騎10幾公里的步道而面不改色。7歲多一點就可以來回於台北與淡水間，比起阿公當年是青出於藍且勝於藍。

海外單車

相信這股騎車熱會繼續延續下去。2009年1月底至2月初，我們有機會前往歐洲，到丹麥的哥本哈根及法國的巴黎兩大都市。到哥本哈根開會，會後去巴黎訪友。

在這2個歐洲的大都市裡，我們親眼看到自行車受歡迎的程度，很有感觸。在哥本哈根沒看到摩托車，騎單車是一大享受。我們住的飯店是Marriot Hotel，它位在運河邊上，河邊就有長7.2公里的腳踏車步道，可以一直騎到「小美人魚雕像」。

巴黎人多車子也多，但他們有腳踏車專用的交通信號，所以車雖多，還算頂安全的。友人稱，巴黎政府在市區內設有自行車租用系統，方便市民隨時取用。為鼓勵市民多加利用，在30分鐘內免費使用。超過時間也僅收取低廉租金(1小時1歐元，1個半小時3歐元)。市民如果取巧，在30分內換騎另一輛車，則繼續免費下去。

換言之，可以想騎多久就騎多久，幾乎不必付任何費用。其用意很明顯，就是鼓勵市民多多利用它。在捷運及火車站旁，一整排的單車擺在路旁，利用它作連結的代步車，既方便又環保。

就在我們談論這樣的措施時，看到當地的一篇報導，上面寫著：「2007年7月起開始啓用自行車租借系統，命名為『維力步(Velib)』。人們走出捷運後可以騎車到另一個景點，非常方便。30分之內不必花任何費用。這套系統鼓勵大家利用大眾運輸系統及腳踏車，可以減輕車流並減少空氣污染。」

因為使用的人多，巴黎當局預定將這套系統推廣到鄰近的30個城鎮，每一個城鎮靠近邊界1.5公里處都會有10個站提供自行車的租用服務。使上班族更方便，而不必自己開車。現在已在施工，年底就可以全部完成。

注意安全

騎腳踏車最重要的是注意安全。除了要有好的車道規劃，還要大家都守規矩。如果汽車、摩托車橫行霸道，四處衝撞，就沒有腳踏車的行走空間。在這2個都市，我們觀察到自行車被充分尊重。

在哥本哈根，我們還看到2種特別的腳踏車：一種是在後座有安全座椅，給大一點的小孩坐。另一種是三輪自行車，前面有兩輪上裝一個大籃子，小孩可以坐在裡面，買的蔬菜、水果、行李等也都可以放進去，很方便，是家庭主婦的最愛。人人對這種車輛都會特別禮遇。

當然，方便的停車場也很重要。在哥本哈根及巴黎都有專用的停車場。不過自行車隨便栓在路邊的鐵欄桿上，也是巴黎街上處處可見的景象。此顯示巴黎人的人格特性：自由、自主、不拘小節，方便就好。

台灣人越來越愛騎鐵馬，為他們設置專用車道、專用停車場不止是安全行車所必要，也是維護市容整潔應有的措施。至於是否能如同巴黎設置自行車租用系統，那就有待仔細評估了。只要自行車能安全上路，汽車駕駛人能予以尊重，禮讓通行，那台灣就不愧是民主、自由的現代國家了。